



*25 Años
de Bienestar y Salud*



*25 Años
de Bienestar y Salud*

ÍNDICE

Presentación:	
1. D. Carlos Martínez Izquierdo	7
2. D. Domingo Barca Águeda	10
Patronato 2019	13
Objetivos	13
Justificación	14
Introducción	15
Nuestros Padrinos	18
Programas Desarrollados	19
Certámenes	28
Becas Ayudas Investigación	32
Otras Actividades	34
Exposiciones y Actos de Relevancia Internacionales	37
Biblioteca Científica Dr. Calvo Melendro, Dr. Sala de Pablo y D. M. Moreno Moreno	38
Premios y Reconocimientos	38
Foros Nacionales e Internacionales de Dieta Mediterránea	40
Necrológicas.....	43
Temática de Soria Saludable.....	44
Imágenes de 25 años	
Padrinos	45
Patronato	47
Soria Saludable	48
Premios Nacionales	77
Actividades	85
Participación Internacional	107
Otras	121
DESAs	129
Soria Saludable	130
Actividades 2015 -2019	151

© 25 Años de Bienestar y Salud

© Dr. Juan Manuel Ruiz Liso. 2019.

FCCR Autor y coordinador de esta edición.

Director General de la Fundación Científica
de la Caja Rural de Soria

Representante Español en la Red de las Comunidades
Emblemáticas de la Dieta Mediterránea de la UNESCO.
Comunidad Emblemática de Soria.

Edita: FCCR

FCCR XXV ANIVERSARIO

PRESENTACIÓN

D. CARLOS MARTÍNEZ IZQUIERDO



Parece que fue ayer y han transcurrido 25 años, 5 lustros, de la creación de nuestra FCCR y 27, desde que en la ceremonia de la entrega de los Premios Sorianos del Año de la Casa de Soria en Madrid, en que fuimos galardonados ambos, hablé con el Dr. Ruiz Liso para crear una entidad benefactora de nuestra Caja Rural en la que el lema fuera “devolver en salud, parte de los beneficios que generaba y generará nuestra institución”.

Pensamos que sus fines se han cumplido, tal y como podemos observar retrospectivamente, comprobando la calidad y cualidad de nuestras actividades y servicios a la población y la categoría profesional de nuestros colaboradores y ponentes. Desde la Escuela de Salud y Humanidades, la Escuela de la Abuela Madre, pasando por el Servicio de Medicina Preventiva Deportiva y los de Orientación Materna y Pediátrica que se crearon inicialmente, a la Biblioteca Calvo Melendro-Sala de Pablo, ampliada posteriormente con el legado de Miguel Moreno y Moreno y el Servicio de Estudios Epidemiológicos todos son testimonio de ese que hacer diario en estos 25 años y cuyo germen fue la creación en 1981 del primer servicio que se creó en Soria de “diagnóstico precoz del cáncer ginecológico” inaugurado por el Presidente Calvo Sotelo, hasta que el INSALUD lo incluyó dentro de la cartera de sus programas. Siempre actividades gratuitas las que desde esta Caja se han programado en pro del Bienestar y la Salud de los sorianos desde hace más de 33 años. Hemos utilizado todos los recursos: conferencias, concursos, publicación de libros, folletos, revistas y hoy nuestro Soria-Salud, boletín

provincial en su octavo año de vida que alcanza a través del “papel” y de la difusión informática una diana de cerca de 20.000 personas. No podemos olvidar que disponemos en bronce y piedra de dos testimonios permanentes de nuestro trabajo diario en la Plaza del Olivo con ese depósito documental en el Jardín de las Semillas de la Dieta Mediterránea, único en el mundo.

Soria Saludable, Soria Mediterránea y Soria Cardioprotegida, han sido y son proyectos que han puesto a nuestra FCCR como bandera en el marco internacional. Es tanto lo que podemos encontrar en ellos que cedo su contenido al análisis del lector de estas líneas. Merece la pena. Tenemos datos objetivos de haber “salvado la vida” con nuestros DESAs, al menos a 10 personas desde su implantación en los cajeros de Caja Rural a partir de 2007.

En páginas posteriores podemos observar a quienes han pasado por nuestro Mes de la Salud a lo largo de estos 25 años. Merece la pena recrearse en su lectura.

La Real Academia Nacional de Medicina ha avalado todas nuestras propuestas así como diferentes Ministerios ligados a nuestros objetivos como Sanidad, Educación y Cultura y Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, sin olvidar a la Dirección Provincial de Educación, tan importante en nuestros proyectos. Los Colegios Profesionales ligados a la Salud, Médicos, Enfermería, Farmacéuticos etc. han sido a su vez “portavoces” de nuestro trabajo, sin olvidar el extinto INSALUD, hoy SACYL, a nivel provincial. FOES y Cámara de Comercio han sabido captar nuestras iniciativas y son a su vez otros de nuestros mejores “embajadores”.

La Excma. Diputación Provincial de Soria nos ha permitido con su permanente colaboración desarrollar nuestras principales actividades con el “préstamo” anual del Aula Magna Tirso de Molina en noviembre y la generosidad de la propia Imprenta Provincial y sus trabajadores, sin olvidar que durante varios años fue quien patrocina

el Premio Nacional de Investigación, que hoy, bienal, es uno de los más importantes de España.

Hemos reconocido a los mejores de entre los nuestros –Premios Saludables- a los que hemos querido hacer espejos en que mirarnos y hemos premiado a los mejores investigadores con el Premio Nacional de Investigación. Recientemente hemos querido reconocer también a quienes promueven el estilo de vida saludable de Soria Mediterránea con el título de Embajador.

Los reconocimientos que hemos obtenido a lo largo de estos años fundacionales a todos los niveles, dan fe de que ese camino trazado en el año 1995, era el camino saludable idóneo para los sorianos y especialmente para las generaciones jóvenes.

Espero y deseo que esta FCCR pueda seguir desarrollando sus actividades, tal y como hasta ahora, señal inequívoca de que la autópista de la salud y la autovía del bienestar han ido indefectiblemente unidos al desarrollo de nuestra Caja Rural como eje vector económico de esta provincia.

Gracias a todos los socios, y a los sorianos y sorianas que han confiado en nuestras instituciones, y tengo la seguridad de que seguirán haciéndolo en el futuro.

CARLOS MARTÍNEZ IZQUIERDO
*Presidente del Patronato
Fundación Científica Caja Rural de Soria*

FCCR XXV ANIVERSARIO

DOMINGO BARCA ÁGUEDA



“Devolver en salud parte de los beneficios que generara la Caja Rural de Soria”.

Esta frase, con todo el trasfondo que conlleva, se ha convertido en el *leitmotiv* de la Fundación Científica Caja Rural de Soria, de su esencia y objetivos, encaminados a los socios y clientes, principalmente, pero también a toda la población soriana, en general.

Creemos haberlo conseguido.

Para ello, durante los primeros 15 años de su andadura, en los que la informática y redes sociales apenas despuntaban, los mejores profesionales del campo sanitario en Soria, recorrieron más de 11.000 km. anuales, impartiendo físicamente, a lo largo y ancho de Soria capital y provincia, innumerables conferencias sobre “bienestar y salud”, dando a conocer y ampliando temas muy diversos, incidiendo sobre todo en temas de salud, así como otros, deporte, historia, etc.

Hoy, las conferencias de presencia física de la **Escuela de Salud y Humanidades** y muchas conferencias de “bienestar y salud”, se han sustituido por las publicaciones gratuitas de Soria Salud, cuadernillos periódicos, con una tirada media de 4.000 ejemplares y una difusión a través de nuestra web fundacional, que alcanzan cifras cercanas a los 25.000 receptores.

Otra prestación de la Fundación fueron los reconocimientos del Servicio de Medicina Preventiva Deportiva que permitieron estudiar y valorar en los escolares sorianos, alteraciones importantes que impedían la práctica deportiva y que salvaron su vida.

Destacar, por otra parte, que los mejores profesionales del campo sanitario, a nivel nacional, han participado mediante conferencias, en las distintas ediciones del Mes de la Salud “**Soria Saludables**”, como puede comprobarse por la lectura de este dossier/memoria de 25 años, recibiendo muchos de ellos el Premio Nacional de Investigación. También se ha distinguido a numerosas personalidades, instituciones, Asociaciones y personas a título individual, etc., en las diferentes ediciones de los Premios “Soriano Saludable”, “Valores Humanos”, “Desarrollo Saludable”, “Institución Saludable”, etc., reconociendo en ellos los valores que la FCCR quiere poner en alza.

Como Director General de Caja Rural, quiero manifestar que los niños y los escolares han sido en este tiempo nuestra mayor dedicación: **Congreso Internacional de Escolares de las CC.EE. de la DM**, cuya Presidencia de Honor tuvo la **Reina Letizia**; **Semana de la Dieta Mediterránea** con más de 2.500 escolares de la provincia que en la Plaza Mariano Granados intercambiaron sus donaciones de alimentos por camiseta de este estilo de vida, Concursos escolares –Dr. Despiste–, boletines de **Soria Salud Infantil** y otras actividades para dar a conocer nuestra querida Fundación Científica Caja Rural.

Podemos presumir de haber sido pioneros internacionales en la **Cardioprotección** a través de la instalación de desfibriladores (DESAs) en los Cajeros de nuestras Oficinas y así lo reconoce la Sociedad Española de Cardiología.

El Ministerio de Cultura y Deporte, desde hace más de 10 años, otorga y reconoce a nuestra FCCR y a su director, la representación en Foros Internacionales de la UNESCO para la Dieta Mediterránea, haciendo de Soria la Comunidad Emblemática de España. La plaza del Olivo es el lugar donde bajo el Decálogo en bronce del Jardín de las Semillas, se encuentra una caja de metacrilato con una “*cápsula del tiempo*” que permitirá en años y décadas venideras, saber la realidad de esta “*Dieta*” que promueve la salud: libros, Dvds,

periódicos, revistas, frutas y verduras al vacío, que están bajo la tierra de este Jardín y serán testigos en la Historia de la salud.

Amas de casa de Soria, Pensionistas y Jubilados, Centros Escolares, Policía local, Nacional y Guardia Civil, Ayuntamientos, Palacio de Justicia, Instalaciones deportivas, Hoteles, Residencias, Asociaciones de vecinos, y un largo etcétera, han escrito con nosotros estas páginas de la historia SALUDABLE que no consta en los boletines oficiales y actas asociativas.

Por último, quiero manifestar el profundo agradecimiento de nuestra Caja al director de la misma, Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso, alma mater de la Fundación, quien a través de los 25 años de andadura, ha dedicado tiempo, esfuerzo, ganas, ilusión, trabajo y un inmenso cariño, etc., sin el cual, estoy plenamente convencido, NO HUBIERA SIDO POSIBLE esta maravillosa realidad que es la Fundación Científica Caja Rural.

MUCHAS GRACIAS, JUAN MANUEL.

Mucho más se podría escribir de nuestra FCCR, pero considero que la mejor lectura es la que harán ustedes, nuestros socios y clientes, de esta etapa evolutiva de promoción de la salud a través de Caja Rural.

DOMINGO BARCA
Director General

PATRONATO 2019

Presidente: D. Carlos Martínez Izquierdo

Vicepresidente: D. Francisco Esteban Ciria

Secretario General: D. Francisco José Hornero Hidalgo

Vocales:

- D. Domingo Barca Águeda
- D. Anselmo García Martín
- Dña. María del Carmen Gil de Gómez Pérez
- Dr. D. José Ramón Huerta Blanco
- Dr. D. Ricardo Martínez Gallardo
- D. José Antonio Carrizosa Valverde
- Dña. Blanca García Gómez
- Presidente de la Diputación: D. Benito Serrano Mata (> Junio 2019 / Luis Rey de las Heras <Junio 2019)
- Alcalde de Soria: D. Carlos Martínez Mínguez

Director General: Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso

Coordinación Administrativa: Dña. Carmen Lalinde

Coordinación Financiera: Dña. María Luisa Abarrategui



OBJETIVO PRINCIPAL (Asamblea 1995)

Educar y promover en los ciudadanos sorianos, padres de familia, y en los diferentes colectivos de nuestra sociedad la SALUD INTEGRAL, y formar nuevas generaciones que tengan pleno conocimiento de las posibilidades que una vida sana puede tener para su futuro.

JUSTIFICACIÓN (Asamblea 1995)

La Caja Rural Provincial de Soria quiere hacer suyas las propuestas que la O.M.S. considera primordiales para conseguir una SALUD INTEGRAL en nuestra provincia. En base a ellas, se constituye esta FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL con la siguiente justificación:

- Prolongar los años de vida sana de todos los individuos.
- Garantizar un desarrollo saludable de los niños.
- Mejorar el bienestar y la salud de la mujer.
- Desarrollo de la población en buenas condiciones de salud.
- Erradicar, controlar o eliminar las principales enfermedades que constituyen problemas sanitarios universales.
- Reducir la discapacidad evitable mediante medidas apropiadas de prevención y rehabilitación.
- Asegurar una mejora continuada del estado nutricional de toda la población.
- Proporcionar condiciones de vida salubres a todos, facilitando información que permita combatir los comportamientos nocivos en salud.



INTRODUCCIÓN

Sirva este texto de legado y testimonio de una actividad generada con los fondos sociales de Caja Rural de Soria que en su Asamblea General de Socios -9.750 entonces- de 1995 aprobó por “aclamación” la creación de la Fundación Científica de Caja Rural de Soria para el estudio y prevención de las enfermedades degenerativas.

Han transcurrido 25 años desde que la apuesta decidida de su Presidente –D. Carlos Martínez Izquierdo- y del Consejo Rector en aquellas fechas le diera un valor añadido a la acción social (obra social) de esta Caja que hoy se acerca a 40.000 socios. Son ellos quienes con su confianza y apoyo lo han logrado. Gracias a todos ellos por su confianza en estos años.

En todo momento hemos actuado con cuatro líneas fundamentales: I+I+D+C = IMAGINACIÓN + ILUSIÓN + DESARROLLO + CREDIBILIDAD. Siempre y, al decir siempre es así de amplio el criterio, hemos contado con el apoyo integral del Patronato y del Consejo Rector de Caja Rural de Soria.

A lo largo de los años hemos evolucionado con los tiempos en que vivimos, dado que la informática e “internet” son ahora los principales difusores de nuestras propuestas. Nuestra Escuela de Salud y Humanidades que tantos kilómetros ha recorrido por la provincia, ahora los recorre por las autopistas telemáticas a través de nuestras informaciones y especialmente a través de nuestros boletines provinciales de bienestar y salud –SORIA SALUD- para los mayores y SORIA SALUD INFANTIL para los más jóvenes que son los sorianos del mañana.

Quizás los dos programas de mayor relevancia nacional e internacional han sido y son aquellos en los que fuimos pioneros y así se nos reconoce en los foros específicos:

SORIA MEDITERRÁNEA permitió con el respaldo de más de 200 entidades sorianas que la DIETA MEDITERRÁNEA fuera reconocida por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad en 2010 y Soria como Comunidad Emblemática. La plaza del Olivo es su referente material y el reconocimiento a nuestra FCCR como representante internacional para la UNESCO por parte del Ministerio de Cultura y Deportes (Subdirección General de Protección del Patrimonio Histórico) nuestro mayor éxito internacional.

SORIA CARDIOPROTEGIDA ha permitido salvar vidas de sorianos y prevenir lesiones irreversibles. Fuimos, Soria, –a través de nuestra FCCR- la primera ciudad en el mundo CARDIOPROTEGIDA, 24 horas al día los 365 de cada año. Desde el año 2008, en marzo, los cajeros automáticos de Caja Rural disponen, además de dinero y otros servicios, de “salvavidas” a través de los desfibriladores semiautomáticos –DESAs- que comparten con los cajeros físicos. Ha merecido la pena. Hoy además de en nuestros cajeros, estos DESAs también están las 24 horas en la Comisaría de Policía Local, en la Comisaría de la Policía Nacional, en la Comandancia de la Guardia Civil y en la Audiencia Provincial –Juzgados- a través de las dotaciones de nuestra FCCR que se encarga también de su mantenimiento y formación teórico-práctica de sus profesionales. (Escuela de Urgencias y Emergencias de la Junta de Castilla y León).

No obstante, ha habido programas con un mayor intimismo por sus cualidades, como la Escuela de la Abuela Madre y el Servicio de Medicina Preventiva Deportiva por poner dos ejemplos representativos.

La imagen que ha dado a conocer cada año nuestro Soria Saludable ha partido de la generosidad y de las brillantes manos del pintor de Soria, D. Rafael de la Rosa.

Hemos realizado abundantes publicaciones en el campo divulgativo, oncológico, epidemiológico y preventivo que se incluyen más

adelante y otras, por su volumen, incluidas –únicamente -en nuestra web. También reconocer un número significativo de premios y galardones que hemos recibido a lo largo de estos años, por todas las actividades que realiza y esperamos siga realizando nuestra FCCR. Pensar que los DESAs han permitido ¡salvar la vida de más de 10 sorianos! –este verano, la última a una señora mayor, en el parque de la Dehesa; es el mejor y mayor premio. Los socios de Caja Rural pueden sentirse orgullosos.

Algunos de nuestros programas y actividades, pioneros en su momento, han sido cubiertos por la administración pública posteriormente y en la actualidad.

Gracias de nuevo, por su apoyo y espíritu constructivo en pro del bienestar de los sorianos en estos 25 años.

*Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso
Director General FCCR*



Patronato FCCR 2019 Dr Huerta, D. JA Carrizosa, D. Anselmo García, D. Carlos Martínez, D. Domingo Barca, Dña Maria del Carmen Gil de Gómez, Dr. Ruiz Liso, Dña Blanca García y D. Francisco J. Hornero.

NUESTROS PADRINOS

Nuestra sede social en la primera planta de la Casa del Agricultor, de Caja Rural de Soria fue inaugurada – 26 Enero 2001- y apadrinada por los Profesores Jean Dausset –Premio Nobel de Medicina 1982– (fallecido hace cinco años) y Santiago Grisolia –Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica 1990- .

Para nosotros ha sido, es y será el mayor y mejor respaldo a nuestra actividad fundacional, al ser estos dos científicos de renombre internacional quienes avalaron nuestros fines y objetivos.

El 27 de Enero de 2001, y gracias a este hecho pudieron conocerse y dialogar sobre temas comunes el Profesor Jean Dausset, premiado por sus estudios de “los antígenos de histocompatibilidad en los trasplantes de tejidos” y el Dr. Rafael Matesanz Acedos, creador y Director de la Organización Nacional de Trasplantes, que año a año se manifiesta como la mejor organización mundial en este campo. La reunión tuvo lugar precisamente a petición del Premio Nobel y se desarrolló en el Parador Nacional de Turismo “Antonio Machado” de nuestra ciudad. Posteriormente los tres investigadores visitaron el yacimiento de Numancia de la mano del Profesor Alfredo Jimeno, Director de las excavaciones.

PROGRAMAS DESARROLLADOS

La **ESCUELA DE SALUD Y HUMANIDADES (ESH)** con más de 70 profesionales a lo largo de estos años, y un abanico curricular de más de 500 conferencias diferentes -a elegir-, ha “ilustrado” sanitariamente nuestra provincia y diferentes casas regionales, visitando más de 80 localidades diferentes y ha recorrido más de 11.000 kilómetros al año. Más de 200 asociaciones y entidades se han beneficiado de nuestra colaboración formativa. Hoy las nuevas tecnologías e Internet, hacen que nuestra acción preventiva y educativa se haga a través de ellas.



Los **ENCUENTROS CON EL PEDIATRA y LOS ENCUENTROS CON EL GINECÓLOGO** han sido lugares de encuentro, en el medio rural, para preguntas y respuestas entre las madres y los especialistas en Pediatría. De igual forma, y en ese medio rural, el especialista en enfermedades de la mujer ha sabido responder adecuadamente a esas dudas que -a veces- en una consulta no son factibles de realizar y que de forma grupal se contestan al componente femenino de cada localidad. Globalmente ha sido una ESCUELA DE MADRES.



La **ESCUELA DE LA ABUELA MADRE** fue otra actividad principal demandada por las madres, padres y abuelos/as de nuestra geografía soriana e incluso extraprovincial. La “puericultura” de nuestros niños no se corresponde con la de nuestros padres y abuelos y en unos años en que los abuelos han tenido que hacerse cargo de los niños, especialmente de los más pequeños pre-guardería, y han tenido que reciclarse en: vacunas, heridas, fiebre, vómitos. Las nuevas generaciones de sorianos y sorianas se verán marcadamente beneficiadas en un futuro por dichas actividades.

El **SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA DEPORTIVA**

ha realizado a nuestros deportistas no profesionales, los reconocimientos preventivos que el deporte multidisciplinar soriano requería, cumpliendo con esa tranquilizadora y extraordinaria labor de prevenir las lesiones de los deportistas federados y no federados sorianos a través de una batería de pruebas difícilmente asumibles por otras instituciones, y al que la Federación Española de Medicina Deportiva y los responsables regionales federativos sanitarios han seguido ensalzando por su pionera labor.



SORIA CARDIOPROTEGIDA

- Presencia de DESAs en los Cajeros Automáticos de Caja Rural de Soria capital así como en la Comisaría de Policía Local, Policía Nacional, Comandancia de la Guardia Civil y Audiencia Provincial en el palacio de los Condes de Gómara. Tras la dotación de dos DESAs a Guardia Civil y Comisaría de Policía Nacional por parte de nuestra FCCR, se siguió realizando la labor formativa en la prevención a distintos colectivos, de acuerdo con nuestros recursos. Hemos dotado también a más de 30 ayuntamientos de la provincia de DESAs que nos permiten validar a nuestra Caja Rural y a Soria con la mayor tasa de desfibriladores por 100.000 habitantes de España: 105 a mediados de 2019. Estos “salvavidas” han sido uno de los mayores éxitos de nuestra FCCR en estos años.
- Cursos de Formación en DESAs y Resucitación Cardiopulmonar a más de 1000 personas, no sanitarias, a través de la Escuela de Urgencias y Emergencias de la Fundación del Instituto de Ciencias de la Salud.
 - Cursos de 8 horas (dos días) para 8 personas cada uno



SORIA MEDITERRÁNEA

Desde hace años venimos trabajando en ese campo de la educación para la salud en alimentación, pero en el año 2008 al igual que lo hiciéramos con menos recursos en el año 1995 –[www.fundacioncajarural.net/soria saludable-](http://www.fundacioncajarural.net/soria_saludable-), quisimos BOMBARDEAR SALUDABLEMENTE las bondades de la Cultura y Dieta Mediterránea ya que habían transcurrido 14 años -una generación desde la creación de la FCCR- y la composición poblacional había variado con cerca de un 9% de inmigrantes. Para ello desarrollamos el proyecto ejecutado de SORIA MEDITERRÁNEA. Pensemos que mediterránea quiere decir -tierra entre mares- y Soria lo es entre el mare nostrum y el océano atlántico.

La importancia de mantener este tipo de Dieta (Dieta: Estilo de vida) y Cultura viene avalada por miles de trabajos de investigación que la hacen responsable de la prevención primaria de la mayoría de las enfermedades cardiovasculares de nuestra civilización y de más de un 70% de las oncológicas, responsables de la mortalidad de más del 65% de nuestra población española y por tanto soriana. -Ver publicaciones incluidas en www.fundacioncajarural.net/publicaciones y /estudios epidemiológicos.

Los carteles anunciadores de los ciclos de Soria Saludable, son obras donadas por el pintor soriano **Rafael de la Rosa**, pudiéndose contemplar como el exponente de la Dieta Mediterránea tradicional en el medio rural, en el que no faltan las aves, la borraja, los olivos. Las castañas, el cardo rojo de Ágreda, la micología y la trufa, entre otros. (Ver programas anuales).

Se realizó el **calendario mediterráneo del mes de la salud** –en dos versiones -, para adultos y para escolares, cambiando el vino por zumo de naranja.

LA DIETA MEDITERRÁNEA ha sido uno de los ejes fundamentales de desarrollo de nuestra FCCR y lo fue específicamente en el del ciclo que fue inaugurado por el Subsecretario del Ministerio

de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino (MAPRAMA) el día 30 de Octubre de 2008, leyéndose el que ya se conoce como **MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA DE SORIA**, en el que se solicitaba que la Dieta Mediterránea se considerase **Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO**. Este manifiesto fue rubricado en un acto público por todas las instituciones sorianas privadas y públicas así como por todos los medios de comunicación y asociaciones de todo tipo: Colegios Profesionales, Amas de Casa, Centros Escolares, Ecologistas, etc Al mismo tiempo se colocó un **MONOLITO de bronce en la Plaza del Olivo**, en el que a partir de ese día se llamaría **Jardín de las Semillas de la Dieta Mediterránea**, bajo el “olivo” con el **Decálogo de la DM** y bajo el que se introdujeron -en urna de metacrilato- los periódicos, videos y cintas audio del día así como semillas de los productos de la D.M., en presencia de toda la sociedad civil y política de Soria y en la que nadie faltó. En el futuro se podrá conocer qué cultura sociogastro-nómica tenían los sorianos en el comienzo del siglo XXI basada en la D.M.

Colaboración con **Centros Comerciales**: LECLERC´ E. Durante todo el mes de Noviembre de 2010 realizó descuentos del 10 al 30% en todos los productos de la D.M. así como también en lo que se puede considerar cultura mediterránea -material deportivo-. SABECO 2012. SABER COMPRAR, SABER COMER (carros de comida mediterránea gratuitos a los escolares ganadores) y LA FRASE SALUDABLE DE LA DM (Estancia gratuita de fin de semana en Paradores) en escaparates del Hipermercado.

Se ha realizado la DIFUSIÓN de la D.M. en TODOS los Medios de Comunicación de Soria y en todos los CENTROS ESCOLARES. Debemos reconocer el masivo apoyo de la Dirección Provincial de Educación y de todos los Medios de Comunicación de Soria.

Se realizaron **TALLERES DE COCINA MEDITERRÁNEA** en diversos colegios de Soria, en diferentes años y meses, y en los que los alumnos debían confeccionar sus propios platos ligados a la D.M.

Colaboración y apoyo en la difusión y elaboración de PLATOS DE LA D.M.

- Semana Micológica de FOES/ Ashotur: Tapas y productos de la DM.
- Premio a la mejor tapa micológica mediterránea
- Comidas Mediterráneas: Hotel Alfonso VIII
- Comidas del Ibérico: Restaurante Fogón del Salvador
- Comidas con base en la Trufa de Soria: Restaurante Baluarte
- Comidas saludables de la Dieta Mediterránea: Restaurante La Chistera
- Promoción del Cardo Rojo de Ágreda como alimento saludable.



CULTURA, DEPORTE Y ALIMENTACIÓN DE LA DIETA MEDITERRÁNEA.

- Senderismo y Comida Mediterránea en diferentes áreas e instituciones.
- Gran éxito de la Marcha en 2017 de la Dieta Mediterránea por las márgenes del Duero, desde Soria a Garray y regreso, con explicaciones medioambientales y entrega de frutas diversas a lo largo del recorrido.



SEMANAS DE LA TRUFA.

SORIOACTIVA. Colaboración en la RUTA DORADA DE LA TRUFA. Trufa y D.M.



SEMANA DE LA TAPA MICOLÓGICA. 2010-2019

- Premios Tapa Micológica Mediterránea anuales
- Organiza ASHOTUR/FOES con nuestra colaboración.

El año 2010 se estrenó el **Pasodoble** de la **Dieta mediterránea** en El CASINO de SORIA. También el estreno de las canciones ganadoras del Premio Internacional de la D.M. del Profesor A. Moreno y del Premio **Canciones Escolares de la Dieta Mediterránea** del Profesor Norberto Moreno.



PARQUE COMESTIBLE DE LA DIETA MEDITERRÁNEA -2018-

El Ayuntamiento de Golmayo - Camaretas, a propuesta de su Alcalde, y hoy Presidente de la Diputación de Soria, D. Benito Serrano, dedicó por unanimidad de todo el consistorio, un Parque Comestible al Director de la FCCR en esa localidad. *PARQUE COMESTIBLE DEL DOCTOR J.M. RUIZ LISO, en donde los escolares podrán recoger y degustar gratuitamente los productos de árboles y plantas del mismo. Gracias.*



JUEGO INFORMÁTICO FAMILIAR:"DI-ME ¿por qué? "(dieta mediterránea) Juego Familiar para conocer, valorar y ponderar los distintos productos de la D.M. y los riesgos de otros hábitos. Disponible libremente en la página web de la FCCR (www.fundacioncajarural.net).



El **SERVICIO DE ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS** está ligado al conocimiento y prevención de enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas y oncológicas. En el apartado de publicaciones encontramos el desarrollo práctico de este programa.

Nuestra **WEB www.fundacioncajarural.net** se actualiza semanalmente con todo aquello que consideramos de interés para los beneficios saludables que pretendemos. De alguna forma, en ella radica nuestra pequeña historia.

LAS PUBLICACIONES realizadas a lo largo de estos 25 años, podemos dividir las en varias colecciones ligadas siempre a la prevención y el bienestar, a la oncología y siempre en su vertiente formativa y epidemiológica.

1.-CUADERNOS DE SALUD

- *El dolor de espalda.*
Edita FCCR 1999. Dr. Máximo Poza Poza
- *Llegar a viejo en Soria sin morir en el intento.*
Edita FCCR 2000. Dr. J. M. Ruiz Liso
- *Abuela y madre.*
Edita FCCR 2001. Maria del Carmen Ciordia
- *Primeros auxilios.*
Edita FCCR 2002. Dr. J. E. Belarra.
- *La sexualidad en el adulto y en el mayor*
Edita FCCR 2005. Dr. J.M. Ruiz Liso
- *El dolor de cabeza.*
Edita FCCR 2007. Dr. Pablo Irimia

2.-CUENTOS INFANTILES: Dr. J. M. Ruiz Liso

- *Los Nuevos Comuneros.* Edita FCCR 1995
- *Los Comuneros de la D.M.* Edita FCCR 2014

3.-LIBROS

- *Salud y dieta mediterránea castellana y leonesa.*
Editado por FCCR 1997 Dr. Ruiz Liso. 2 Ediciones
- *Lágrimas escritas.*
-Tu hermana preferida- Poesía de la Enfermedad.
Trinidad Lucea Ferrer. Edita FCCR 1998
- *Ayer, hoy y siempre Soria*
Edita FCCR 1999 Varios autores
- *Amor, humor y dolor en la residencia, 25 años después.*
Editado por Sacyl, Colegio de Médicos y FCCR 2005.
Dr. Ruiz Liso
- *Salud y estilo de vida de los sorianos en el siglo XXI*
Edita FCCR 2005. Dr. Ruiz Liso
- *El Ateneo de Soria. Síntesis.* Prof. J. A. Gómez Barrera
- *The handbook atlas of paleopathology.*
Atlas de paleopatología.
Dr. Jesus Herrerin López y Dr. Joaquin Baxarias Tibau. Soria
Edita y FCCR 2008
- *Historia Epidemiológica de Soria 1900-2010*
Dr. Ruiz Liso. Edita FCCR 2011.
- *Castilla y Leon Sostenible: Medio Ambiente, Alimentación y Salud.* Edita el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente -Magrama- y FCCR 2012. Dr. Ruiz Liso
- *"Hospital Virgen del Mirón. 1933-2013. Historia y Patología"*
Edita Diputación Provincial y FCCR 2014 Dr. Ruiz Liso
- *"Diccionario de la Dieta Mediterránea. Terminológico, enciclopédico y gastronómico".*
Edita FCCR 2018 Dres. Ruiz Liso y Ruiz García
- *"The Mediterranean Diet. Terminology and encyclopedic dictionary"*
Edita FCCR 2019 Dres. Ruiz Liso y Ruiz García

4.- PUBLICACIONES EN CELTIBERIA. CSIC

- *Soria Cardioprottegida.* Dr. Juan Ruiz García 2010
- *Análisis Social y Sanitario de la Soria del Siglo XX.*
Dr. Ruiz Liso 2011
- *Patriarcas y Matriarcas Galénicos del Siglo XX en Soria. I.*
Dr. Ruiz Liso. 2013
- *Patriarcas y Matriarcas Galénicos del Siglo XX en Soria. II.*
Dr. Ruiz Liso. 2013
- *El cáncer en la provincia de Soria 1981-2016. Valoración histopatológica y epidemiológica de las principales neoplasias.* pp 417-452. 2016. Dr. Ruiz Liso.

5.-BOLETIN PROVINCIAL DE BIENESTAR Y SALUD: "SORIA SALUD"

- 22 números trimestrales editados en papel. Versión on-line de todos ellos en la web: www.fundacioncajarural.net
- Índice de impacto superior a las 15.000 personas por número.
- Distribución: Oficinas de Caja Rural, Colegios Profesionales, Sacyl, FOES, Cámara de Comercio, Sindicatos, Casas Regionales y Centros Escolares, así como oficinas de Turismo, restaurantes y hoteles entre otros.

6.-BOLETÍN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN SANITARIA -SORIA SALUD INFANTIL-

- Semestral
- Colabora Dirección Provincial de Educación

7.-MAGNÉTICOS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- 1.- Decálogo de la Dieta Mediterránea 2017
- 2.- Templo de la Salud de la Dieta Mediterránea 2019

8.-FOLLETOS

- Decálogos de Salud y Bienestar
- Cuatrípticos y dípticos
 - Decálogos
 - Dieta Mediterránea, Ancianidad Saludable, Deporte...

9.- FITUR 2013

- "Soria regala salud". Madrid. Enero 2013. 2.000 Folletos

10.- En 2012, se editaron: **POSTALES** (3.000), **CARTELES** (1.000), **CUATRÍPTICOS** (5.000), **MURALES** (5.000) y 5 **TRAMPANTOJOS** todos ellos de la Dieta Mediterránea.

11.-LIBERTAD DIGITAL y TE INTERESA.ES

- ARTICULOS del DIRECTOR DE LA FCCR en estos medios de la Red de INTERNET con miles de lectores. Hasta el año 2016 y 2017 respectivamente.
- Temática de alimentación y educación para la Salud.

CONCURSOS

Cada año se han elaborado diferentes concursos participativos, cuyo número y diversificación ocuparían muchas páginas, especialmente para amas de casa y para escolares, que desde LA FAMILIA SALUDABLE -1995- y LA MUSICA COMO ALTERNATIVA AL OCIO -1996- alcanzaron su punto más intenso en los elaborados para que los alumnos supieran comprar saludablemente: SABER

COMPRAR, SABER COMER, el año 2012 EN EL HIPERMERCADO SABECO, en Camaretas hoy ALCAMPO.

En el periódico EL MUNDO- DIARIO de SORIA, a lo largo de todo el mes de noviembre de varios años -2010-2014- se convocó para los adultos, diariamente un concurso de recetas de la Dieta Mediterránea cuyos 3 Premios fueron en especie: pan, fruta y verdura, leche, aceite de oliva virgen y legumbres para abastecer una familia de 4 miembros durante un mes.

En el otro diario, HERALDO DE SORIA, y para los escolares sorianos semanalmente el Dr. DESPISTE –concurso escolar- escribía textos de alimentación que habían sufrido errores por despiste de este médico. Los escolares de 1º y 2º de secundaria tenían que corregir los errores de los textos basados en la Cultura y Dieta Mediterránea. 50 alumnos y familiares disfrutaron de un fin de semana con todos los gastos pagados en Cantabria, otros 20 obtuvieron una “pequeña cuenta corriente” con 120 €uros, 4 estancias en los hoteles que quisieran de España con sus padres/familia y balones y camisetas firmados por los jugadores del C.D. Numancia que fueron quienes los entregaron. En el año 2018 y en Soria Saludable se repitió la iniciativa con gran éxito de participación.



RELACIÓN ETARIA DE CONCURSOS

- | | |
|-------------|---|
| 1995 | <ul style="list-style-type: none">• Escolar saludable• Familia saludable• Aula escolar saludable |
| 1996 | <ul style="list-style-type: none">• Música en centros escolares• Menú mas saludable (amas de casa)• Poesía saludable• Baile para mayores de 65 años. |

- 1997**
 - Música como alternativa al ocio (escolares)
 - Escolares saludables
 - Recetas saludables
 - Mayores de 60 saludables. Baile en tercera edad

- 1998**
 - Tenis familiar- dobles
 - Concurso de fotografías saludables.
 - Valores humanos en el deporte
 - Música como alternativa al ocio (escolares)

- 1999**
 - Tenis familiar- dobles
 - Concurso de fotografías saludables.
 - Valores humanos en el deporte
 - Música como alternativa al ocio (escolares)

- 2000**
 - Mejores postres elaborados con leche de Soria
 - Música como alternativa al ocio (escolares)
 - Campeonato familiar de tenis

- 2001**
 - Música como alternativa al ocio (Escolares)
 - Primeros platos elaborados con leche de Soria
 - Campeonato familiar de tenis

- 2002**
 - Concurso nacional de m.c.s., sobre Soria Saludable
 - Música como alternativa al ocio (escolares)
 - Un plato saludable para meriendas elaborado con leche de Soria.

- 2003**
 - Recetas lácteas -Cañada Real-
 - Música como alternativa al ocio (escolares)

- 2004**
 - Concurso de fidelidad a Soria Saludable: premios de viajes a Europa, cruceros, Costa Cantábrica, comidas en restaurantes y un viaje especial a Kenia para 2 personas. libros, lotes de vino de la ribera Silentium.

- 2005**
 - Concurso *Quiero ser saludable*

- 2006**
 - Concurso *Quiero ser saludable*

- 2007**
 - Concurso de escolares “Dr. Despiste” Herald de Soria
 - Concurso para amas de casa de recetas “Diario de Soria”

- 2008**
 - Concurso de escolares “Dr. Despiste” Herald de Soria
 - Concurso para amas de casa de recetas “Diario de Soria”
 - Inauguración Jardín de las semillas. Plaza del Olivo. UNESCO.
 - Placa sobre monolito de bronce con decálogo de la DM.

- 2009**
 - *Un verbo para cada día y todos para conjugar.*

- 2010**
 - Paseo por los abrigos de Valonsadero. Pinturas rupestres. Profesor J. A. Gómez Barrera.
 - Paseo a Garray-Numancia, base de la DM.

- 2011**
 - Camaretas: Primera Ciudad de la Dieta y Cultura Mediterránea.

- 2012**
 - Camaretas. Estreno de canciones escolares de la D.M.
 - Concurso “saber comprar, saber comer”. Camaretas

OTROS. Todos ellos en la década de 2010-2019 y sin pérdida de continuidad, año a año.

CONVOCATORIAS ANUALES:

- **CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOS “CIUDAD DE SORIA”.** 5 Galardones Premios con retribuciones económicas al Mejor Guión (1.200 €uros) y a los mejores Cortos de temática de la Dieta Mediterránea como Estilo de vida, 2 en Sección de adultos y otros 2 en Sección para Escolares.

- **CERTAMEN DE RELATOS BREVES “FRAY TOMÁS DE BERLANGA” INTERNACIONAL**
Premios en metálico y publicación (Soria Salud Extra anual) de los 12 mejores.
- **CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA FRAY TOMÁS DE BERLANGA” INTERNACIONAL**
Premios en metálico y publicación (Soria Salud Extra anual) de las 30 mejores.
- **CERTAMEN PROVINCIAL DE TAPAS MICOLÓGICAS DE LA D.M.**
Tres galardones anuales. En colaboración con ASHOTUR
- **CERTAMEN DE TAPAS DE LA “RUTA DORADA DE LA TRUFA”**
Convoca: SORIACTIVA
- **CERTAMEN ESCOLAR ¿QUÉ ES NUMANCIA PARA TI?**
Convoca: Dirección Provincial de Educación, Foro SORIA 21 y nuestra FCCR

- 2017**
- **2150 ANIVERSARIO DE NUMANCIA.**
Participación en todas las actividades organizadas por el FORO Soria 21.
- 2018**
- **2150 ANIVERSARIO DE NUMANCIA.**
Participación en todas las actividades organizadas por el FORO Soria 21. Concurso escolar
 - **Concurso Dr. Despiste** para escolares

BECAS AYUDAS INVESTIGACIÓN

Además del PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN, dotado inicialmente con 6.000 €uros (1.000.000 ptas.) con carácter anual, patrocinado por la Diputación Provincial de Soria y posteriormente con 12.000 €uros con carácter bienal, patrocinado por Caja Rural de Soria y cuyos receptores se incluyen más adelante,

debemos destacar la BECA”MARISOL CASTELLANOS” para la investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica –ELA- que dotada también con 12.000 €uros financió y patrocinó desde 2000 a 2003 D. Adolfo Martínez hasta que su importe pasó a ser capitalizado por la Fundación específica de la ELA que se creó al efecto y que hoy sigue elaborando sus proyectos A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL: FUNDELA.

A lo largo de estos veinticinco años se han convocado y dotado también las siguientes becas y ayudas.

- 1995**
- 8 Becas-ayudas investigación de 250.000 pesetas donadas por establecimientos y empresas sorianas.
 - 1 Beca-Ayuda de Investigación de 100.000 pesetas donada por el Colegio de Médicos.
- 1998**
- 14 Becas y Ayudas de investigación a los mejores trabajos de investigación realizados y publicados durante el año 1997 en Soria y Castilla y León .
 - Premiadados: 2.100.000 ptas
 - 3 becas de Proyectos de Investigación en el área de la Educación para la Salud en la Escuela.
 - Importe: 600.000 ptas.
- 1999**
- 5 Becas de Investigación de 250.000 ptas. cada una.
 - Empresas colaboradoras
 - Crédito de estudios durante 3 años de la Caja Rural sin intereses.
 - Hasta 10 millones de ptas.
 - Premios de 100.000 ptas. a los mejores expedientes académicos universitarios de los alumnos que los hubieran finalizado en el curso 1999-2000.

Áreas:

- 1.- Ciencias Medio-ambientales
- 2.- Científico-Técnica
- 3.- Ciencias de la Salud
- 4.- Artes
- 5.- Humanidades y CC Sociales

- 2000** ● PREMIOS FIN DE CARRERA UNIVERSITARIA: TÉCNICAS, HUMANIDADES, SOCIALES, CIENCIAS PURAS Y DE LA SALUD donadas por establecimientos y firmas sorianas
- 300.000 ptas. por área. Total 1.500.000 ptas.
- 2018** ● CREACIÓN DE LA CÁTEDRA Cátedra Uva-Caja Rural de Soria-FCCR.
- Dotación BECA 6.000 €
- 2019** ● Cátedra Uva-Caja Rural de Soria-FCCR.
- Dotación BECA 6.000 €
 - Jornadas universitarias en el Casino de Soria de la Cátedra: Dra. Zoraida Verde, Dra. Ana Fernández Araque y José Luis Ceballos. Feb-Marzo 2019

OTRAS ACTIVIDADES

- 1995** ● Cena mediterránea castellana en favor de ONGs
- 1996** ● Concierto escolar saludable
- Retransmisión de Soria Saludable a través de RNE. “Lo que es la vida”. Julio César Iglesias.
 - Sinfonía Gastronómica soriana pro AECC y A.F.Alzheimer
- 1997** ● Sinfonía gastronómica soriana. Pro MANOS UNIDAS

- 1998** ● Concierto de música deportiva
- Concierto escolar saludable: “La música alternativa al ocio”
 - Carrera urbana de integración deportiva: -Soy Testigo de la integración-
 - Proyecto -Karakorum- 8.000 metros. Estudio Médico Deportivo
 - Seguridad vial y deporte: Jornadas educativas
 - I campeonato familiar de tenis

- 1999** ● Concierto escolar saludable: “La música alternativa al ocio”. Premios: Viajes a Viena
- Cordel humano por la integración de los discapacitados
 - II Campeonato familiar de tenis
 - Jornadas interprofesionales de salud
 - Cuentacuentos por Ignacio Sanz
 - Aromas musicales de la literatura soriana
 - Sorteo de libros entre los asistentes a Soria Saludable

- 2000** ● Retransmisión de Soria Saludable a través de RNE. “Así es la vida” de Nieves Herrero.
- III Campeonato familiar de tenis
 - Concierto escolar saludable:

- “La música alternativa al ocio” ganadores 1997-1999
- 2001** ● Avelino Hernández: “Jamón, historias, vino, cantares y salud mental”. Colabora Jaime Lafuente. (Cantautor).
- Mecenazgo Cultural Saludable: “Fundación Duques de Soria” Concierto de música clásica, tradicional y moderna. (premiados).

- 2002** ● Curso de cocina saludable dirigido por Millán Maroto.
- Placa de plata de reconocimiento “al maestro de maestros” D. Millán Maroto por su labor en pró de una Soria Saludable a través de la cultura de la alimentación. y la gastronomía.
 - Concierto escolar saludable.
 - Taller de educación para la salud en comunicación.
 - Encuesta provincial de salud.

- 2003**
 - Jornadas de la Dieta y Cultura Mediterránea. Hotel Alfonso VIII.
 - Cursos de preparación para la jubilación.
- 2007**
 - Curso de primeros auxilios para grupos familiares.
 - Encuentros escolares en salud.
- 2008**
 - Taller de cocina Mediterránea en centros escolares.
 - Cena de autor de la Dieta Mediterránea.
 - Calendario mediterráneo.
 - *¿Cómo salvar una vida en 4 minutos!*
 - Taller de cuidados de la piel ¿puedo cuidar mi propia piel?
 - Presentación juego informático “di-me”.
- 2009**
 - Un verbo para cada día y todos para conjugar.
- 2010**
 - Foro internacional de la Dieta Mediterránea.
 - Mural dinámico de terracota de la DM.
 - Semana de la trufa.
 - Semana micológica.
 - Música como alternativa al ocio (escolares).
 - Homenaje al agricultor y ganadero soriano. Placa en patio de Casa del Agricultor.
 - La DM Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. UNESCO. Monolito en Plaza del Olivo.
 - Paseo por los abrigos de Valonsadero. Pinturas rupestres. Profesor Gómez Barrera.
 - Paseo a Garray-Numancia base de la DM.
- 2011**
 - Camaretas: Primera ciudad de la Dieta y Cultura Mediterránea (reconocimiento).
- 2012**
 - Camaretas. Estreno de canciones escolares de la D.M.
 - Inauguración de calles de la DM en Golmayo-Camaretas.
 - Huerto escolar. Camaretas.
 - Concurso de la frase saludable. Camaretas.

- 2013**
 - La FCCR representante oficial de las Comunidades emblemáticas en la UNESCO. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
 - La FCCR en la Comisión Nacional de Agricultura del MAGRAMA. Madrid.
 - La FCCR abre la Escuela de Alcaldes de Castilla y León (<5.000 habitantes). Conferencia inaugural. Valladolid.
- 2014**
 - Concursos: Vídeos, fotografías y artículos en M.C.S. sobre DM.
 - Los Comuneros de la Dieta Mediterránea. Cuento escolar.
 - Memoria del XX Aniversario.
- 2015**
 - Invitación Personal y asistencia a la Celebración del 82 aniversario del Nacimiento del Emperador del Japón, celebrado en la Residencia del Embajador en Madrid: 2-12-2015

EXPOSICIONES y ACTOS DE RELEVANCIA INTERNACIONALES

- 2015**
 - **SEMANA NACIONAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA.** 25-09-2015.- Coorganiza Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Marcha mediterránea.
 - **EXPOSICIÓN UNIVERSAL DE MILÁN. NUTRIR EL PLANETA. ENERGÍA PARA LA VIDA.-** 1 de Mayo-31-Octubre 2015 “El papel de la C.E. de Soria en la *“salvaguardia de la Dieta mediterránea.”* (18-09-2015).
 - **Congreso INTERNACIONAL ESCOLAR DE LAS CC.EE. de la DM** en Soria. Noviembre 2015.
 - **NATIONAL GEOGRAPHIC.** Número Extraordinario del mes de Mayo de 2015,dedicado a las CC EE de la DM con textos y fotografías dedicados a Soria y a la labor que realiza nuestra FCCR.

BIBLIOTECA CIENTÍFICA CALVO MELENDRO-SALA DE PABLO

Actualización, Desarrollo y Difusión de sus CONTENIDOS Y FONDO EDITORIAL

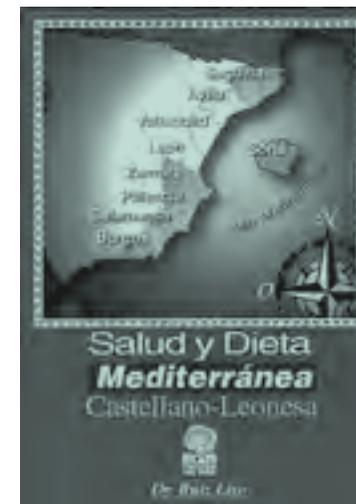
- BIBLIOTECA CIENTÍFICA (física) con 10.000 libros donados por ambos profesionales de la medicina.
- CATALOGACIÓN COMPLETA
- INCLUSIÓN EN LA RED: PAGINA WEB FCCR
- DONACIÓN LIBROS DR. MARCIAL PÉREZ
- DONACIÓN DE BIBLIOTECA de D. MIGUEL MORENO MORENO



PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- Mecenas de Honor de la Ciudad de Zamora. 1996.
- Institución Cultural Soriana 2003
- Casa de Soria en Madrid
- Premios EDIMSA 2004.
Mejor Institución Sanitaria Nacional. Madrid
- Finalista
- Farmaindustria. Premios 2006.
- Mejor Iniciativa Nacional al Servicio del Paciente
- Premio Caminante 2007. Año Machadiano
- Centro Comercial Abierto de Soria

- Premio Presidente de la Junta de Castilla y León 2007
- Cámara de Comercio. Trayectoria Profesional
- Diploma de Honor VIII Congreso Internacional de la Dieta Mediterránea
- Barcelona 2010
- Mención Honorífica 2011 COIIM (Colegio Oficial de Ingenieros Industriales)
- Mejor Trayectoria Humanística, Social y Cultural Nacional.
- Premio ICAL “XXV ANIVERSARIO” Valladolid 2014
- Al Compromiso Humano por Soria
- Premio “Gaspar de Casal 2019” del - Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Soria.
Se distingue a personas e instituciones por su espíritu de Servicio y Valores relevantes y en el caso de la FCCR por su trayectoria social y sanitaria.
- Universidad de Alcalá de Henares: Reconocimiento de Profesor Honorífico Investigador al Director de la FCCR, Dr. JM Ruiz Liso. 21-01-2016.



PARTICIPACIÓN EN FOROS NACIONALES E INTERNACIONALES DE DIETA MEDITERRÁNEA

• PONENCIAS INTERNACIONALES

del Dr. Juan Manuel Ruiz Liso como Director de la FCCR

CHEFCHAOUEN 2008

SORIA 2010

ATENAS 2011

KORONI 2012

AGROS 2013

NÁPOLES 2014

MILÁN 2015

TAVIRA 2017

HVÄR- BRAC 2018

SORIA 2019

• NACIONALES: Ponencias en

• **Consejo Nacional de Agricultura.** Madrid

• **Escuela de Alcaldes de Castilla y León.** Valladolid



LA MUJER EN EL SIGLO XXI

Durante varios años, hasta su marcha a Argentina, celebramos quincenalmente un ciclo de encuentros dirigidos por la Profesora de Psicología, Dña. Silvia Gutiérrez Ochmann de carácter teórico-práctico en los salones de la Casa del Agricultor. Tuvo gran reconocimiento y participación activa.

CONVENIO DE COLABORACIÓN con el COLEGIO SAN JOSÉ

a.-Primer Centro Escolar de la Dieta y Cultura Mediterránea: actividades, conferencias, aulas y espacios, dedicados a la DM.

b.-Formación en resucitación Cardiopulmonar al Profesorado.

CONVENIO DE COLABORACIÓN con el Club Deportivo SAN JOSÉ

Revisión MÉDICA DEPORTIVA de deportistas de todas las edades para competir en salud, en el servicio de Medicina Preventiva Deportiva Juan de Dios Román de la FCCR y otras acciones de educación para la salud.

ACTIVIDADES CON APAs de CENTROS ESCOLARES SORIANOS

Concierto de colaboración con la Dirección Provincial de Educación para la promoción de hábitos saludables a través de nuestras publicaciones y conferencias en Centros Escolares.

OTRAS ACTIVIDADES COLABORATIVAS

2015 **Abril 2015.-** Visita a la Dirección General de Bellas Artes de Madrid apoyados por la Subdelegada del Gobierno Dña. Maria José Heredia, para posibilitar la creación de un **CENTRO INTERNACIONAL Y MUSEO de la Dieta Mediterránea** en el antiguo edificio del Banco de España de Soria. No se materializó por temas económicos que

implicaba asumir todo el coste por parte de Caja Rural. Se les entregó un amplio DOSSIER que fue calificado de muy apto.

Colaboración continuada con Federación de Asociaciones de vecinos, amas de casa, jubilados, Colegios Profesionales sanitarios, FOES, Cámara de Comercio, Casino de Soria, Policía Local, Ayuntamientos de Berlanga de Duero, Camaretas-Golmayo, Agreda, Burgo de Osma, Almazán, etc.

APOYO A ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO

- ANDE SORIA: Colaboración financiera y apoyo logístico en sus actividades deportivas y sociosanitarias.
- ASOCIACIÓN PARKINSON SORIA: Cesión de local administrativo en nuestra FCCR.
- MANOS UNIDAS, UNICEF, CARITAS SORIA, BANCO DE ALIMENTOS DE SORIA, etc...
- ONG(s) como “Cives Mundi” , Paranakari (Selva amazónica) hasta su desaparición como ONGs.

APOYO fundacional a CAÑADA REAL

Como producto soriano Saludable, adjuntando un sello de calidad de la Dieta Mediterránea a sus productos lácteos: LECHE entera, semi, desnatada y sin lactosa y a los QUESOS de cabra y vaca. (desde 2016)

TALLER PERSONALIZADO

DERMOESTÉTICA Y DERMOPREVENCIÓN para más de 400 mujeres dada la relación del sol y la cultura mediterránea y los riesgos que conlleva sin protección. Año 2008.-

DONACIÓN

Tras la Clausura de Soria Saludable 2008, el Pintor D. Rafael de la Rosa, donó generosamente el cuadro “DIETA MEDITERRANEA EN EL MEDIO RURAL” que fue la imagen del ciclo en carteles e impresos de este mes saludable, y a quien queremos agradecer su gesto.

AYUNTAMIENTO DE SORIA

“EL COLOR DE LO SANO” Jornadas con emigrantes en temas de alimentación saludable basada en la D.M. e higiene de los alimentos. Se trató de implicar a la Inmigración en nuestra cultura mediterránea. Año 2008

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE SORIA

Estudio de Adhesión Familiar a la Dieta Mediterránea a través de Encuestas en la Oficinas de Farmacia de Soria.

NECROLÓGICAS

Por su íntima relación con nuestra FCCR tenemos que señalar la pérdida de seres queridos durante estos 25 años y que eran GRANDES SORIANOS SALUDABLES::

- Dr. D. Jesús Calvo Melendro
- Dr. D. Juan Sala De Pablo
- D. José Antonio García (Presidente de Alcer)
- Prof. Jean Dausset (Premio Nobel y Padrino de la FCCR),
- D. Domingo Heras
- D. Miguel Moreno Moreno.

- D. Ángel Mayor Hernando
- D. José Antonio Sanz -“Pepe Sanz”-
- D. José Andrés Diago
- Dr. D. José Miguel Galparsoro Arrate



PADRINOS



2001. Enero 26. Inauguración Sede FCCR. Prof. Dr. Jean Dausset -Premio Nobel de Medicina 1982- y Prof Dr. Santiago Grisolia Premio Príncipe de Asturias. D. Carlos Martínez -Presidente-Dr. D. Juan Sala de Pablo, D. José Arranz, D. Alberto Gañán, Dña. Eloísa Alvarez, y Dr. Ruiz Liso.

TEMÁTICA DE SORIA SALUDABLE

- 1995 Salud, medio ambiente y Dieta Mediterránea
- 1996 La salud, banda sonora de nuestra vida
- 1997 Ocio, trabajo y salud
- 1998 Deporte y salud
- 1999 Literatura y salud
- 2000 Mujer y salud
- 2001 Consumo, calidad y salud
- 2002 Comunicación y salud
- 2003 La medicina soriana
- 2004 Turismo y salud
- 2005 Riesgos laborales y del hogar. Prevención
- 2006 La medicina del siglo XXI (1)
- 2007 La medicina del siglo XXI (2)
- 2007 Soria saludable del estío
- 2008 La dieta mediterránea
- 2009 Podemos prevenir
- 2009 La gripe aviar
- 2010 El mañana del ayer
- 2011 Seguridad alimentaria
- 2012 El abc de la salud I
- 2013 El abc de la salud II
- 2014 Generación 4G
- 2015 Soria regala salud
- 2016 Prevenir con salud
- 2017 Seguridad y salud
- 2018 Familia y bienestar. Año europeo del patrimonio cultural
- 2019 25 años después en bienestar y salud.



Dña. Carmen Lalinde, Coordinadora Administrativa de la FCCR, con el Profesor Dausset



2001 Prof. Dr. Jean Dausset. Inauguración de Sede de la FCCR



2001 Prof. Dr. Jean Dausset
Premio Nobel de Medicina



2001 Prof. Dr. Santiago Grisolia
Premio Príncipe de Asturias



PATRONATO



Miembros del Patronato 2019 de la FCCR



Soria Saludable



1995 Profesora Dña. Mercedes Molina Ibañez Catedrática de Geografía, Decana y posteriormente Vicerrectora de la UCM. Primera ponente universitaria en Soria Saludable



1995 SORIANOS SALUDABLES Fermín Cacho, Abel Antón y Enrique Pascual Oliva



1996 Julio Cesar Iglesias RNE. Programa Nacional "Lo que es la vida"



1997 J. A. Ortega Lara en Soria Saludable. Homenaje a su esposa Domitila Diez



1997. Clausura de Soria Saludable. El Sr. D. José Antonio Carrizosa, Director General de Caja Rural, entrega el galardón de SORIANOS SALUDABLES a los miembros de la Comandancia de la Guardia Civil de Soria, a través de su Teniente Coronel Jefe



1997 Soria Saludable



1997 Soria Saludable. Dr. Ruiz Liso y Sr. Carrizosa



1998 SORIA SALUDABLE. Inauguración. Deporte y Salud



1998 Soria Saludable. Dr. Ruiz Liso, A. Jimeno, J.A. Gómez Barrera y Sr. Carrizosa



2002 Ernesto Sáenz de Buruaga



2002 Justo García de Yébenes



2002 Curso de cocina. Millán Maroto. Maestre de Cocina



2002 Presentación Soria Saludable



2002 Clausura Soria Saludable



2002 D. Alberto Nuñez Feijóo. Inauguración de Soria Saludable



2002 Clausura Soria Saludable



2006 Soria Saludable



*2006 Dña. Mercedes Alvarez. Premio Desarrollo Saludable
"El Cielo Gira"*



*2007 D. Antonio
Arroyo. Premio Valores
Humanos*



*2007 Soria Saludable del Estío. D Miguel Moreno
Plaza de San Esteban*



2007 Biblioteca de D. Miguel Moreno Moreno, donada a la FCCR



2013 Clausura de Soria Saludable. Dr. Matesanz, D. Pedro Navalpotro, Dr. D. Jesús Argente y Cruz Roja.



2013 Berlanga Duero Inaugura Soria Saludable



2013 D. Modesto Fernández (Cruz Roja), D. Pedro Navalpotro y Dr. D. Rafael Matesanz. Galardones de Soria Saludable



2013 Dr. Matesanz, Premio Nacional de Investigación



2013 De la Rosa. Cartel de Soria Saludable



2013 Placa a Fray Tomás como Patrono de la D.M.



2013 En la Tumba de Fray Tomás en La Colegiata de Berlanga



2013 Sorianos Saludables. Colegio San José



2014 Cartel Soria Saludable en Caja Rural





2014 Soria Saludable. Clausura



2015 Prof. Izpisúa. Premio Nacional de Investigación



2015 Clausura Soria Saludable



Septiembre 2015. -Semana Escolar de la dieta mediterránea. Plaza de Mariano Granados.





2015 Semana de la Dieta Mediterránea



2018 Inauguración del Parque Comestible del Dr. Ruiz Liso en Golmayo



2016 Soria Saludable. Dr. Ramón Estruch y Voces Blancas. Clausura





2017 Soria Saludable. Ejercicio de rescate de la Guardia Civil para escolares.



2017 Soria Saludable. General de la Guardia Civil Sr. Arribas Revuelto y Dr. Ruiz Liso



2018 D. Carlos Soria Alpinista ▲

▼ *2018 Soria Saludable Chema Díez y Carlos Soria*





2018 Soria Saludable. Conferencia de D. Carlos Soria



2018 Clausura de Soria Saludable. Elisa de Cabo. Subdirectora General de Protección del Patrimonio.



2018 Soria Saludable. Soriano saludable D. Vicente Marín



2018 Clausura de Soria Saludable



Premios Nacionales



2001 Premios Rey Jaime Primero en Altea con el actual Ministro de Ciencia y Universidades D. Pedro Duque



2004 Premio Farmaindustria 2004 a la FCCR



2007 Profesor Jesús San Miguel. Premio Nacional de Investigación



2010 Dr. D. Justo Garcia de Yébenes. Premio Rey Jaime I



2011 Dr Cavadas. Premio Nacional de Investigación y Prof. Dr. M. Diaz Rubio, Presidente de la Real Academia Nacional de Medicina



2011 Dr. Cavadas con su madre en Soria Saludable



2014 Premio Agencia ICAL 25 Aniversario, al Compromiso Humano con Soria al Dr. Ruiz Liso.



2016 Premios Tapas Micológicas de la Dieta Mediterránea



2017 Premios Tapa Micológica



2017 Homenaje a las FFAA, Guardia Civil y Policía Nacional



2019 Premio Nacional de Investigación
Prof. Dr. D. Valentin Fuster

2017 Premio Nacional de Investigación Dr. D. Salvador Aznar

CULTURA

CONCURSO Y EDICIÓN

FOTOS GANADORAS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

El jurado ha concedido tres premios y dos áccesit haciendo hincapié en la gran calidad de los trabajos presentados

VERÓNICA REGLERO SORIA
El V certamen fotográfico Dieta Mediterránea Fray Tomás de Berlanga ya tiene sus imágenes ganadoras. El fallo lo hizo público ayer el doctor Juan Manuel Ruiz Liso, que se reunió el pasado lunes junto al resto del jurado para decidir los trabajos ganadores. Además, de Ruiz Liso, representante de la Fundación Científica Caja Rural, el jurado estuvo compuesto por los fotógrafos María Ferrer y Gonzalo Monteseguro que decidieron otorgar tres premios así como dos áccesit.

El certamen contó con la participación de 525 fotografías de diferentes países y nacionalidades de las que se seleccionaron 30 que serán las que se exhibirán próximamente. Los premios han sido otorgados «por unanimidad aunque con muchas dificultades por la calidad» de las imágenes, tal y como comentó el propio Ruiz Liso.

El primer premio, dotado con 600 euros y diploma, ha ido a parar a Marta Roldán Melgosa por su obra *Mediterránea: la reina de las dietas*. El segundo galardón ha recaído en la imagen titulada *Tejedoras de redes* cuya autoría es de Luis María Barrios. Cuenta con un premio económico de 300 euros. Por último, el tercer lugar ha sido para David Guisande Barrio por su obra *Perla de aceite*. El premio consiste en un fin de semana en un hotel de Berlanga y degustación menú micrológico.

DOS ÁCCESIT

Por otro lado, debido a que no ha optado ningún concursante al premio menor de 16 años y a la dificultad que el jurado ha tenido para elegir los premiados, han decidido otorgar dos áccesit dotados cada uno de ellos con 100 euros. El primero ha ido a Francisco Javier Domínguez por su obra *De la tierra a la mesa* y el segundo a

Fernando Méndez por su obra titulada *Metamorphosis*. Las treinta fotografías finalistas se exhibirán en las instalaciones del Casino Amistad Numancia de Soria a partir de la primera semana de enero de 2019, y posteriormente a partir del 13 de febrero en Berlanga de Duero. También está previsto que la exposición viaje hasta el Centro Cultural San Agustín de El Burgo de Osma entre ju-

lio y septiembre convirtiéndola así en itinerante. De igual forma, el representante de la Fundación Soriactiva también avanzó que en el mes de enero se editará un número extraordinario de la revista Soria Salud, en concreto el número 23 que incluirá las treinta fotografías finalistas en este certamen y los 14 relatos cortos de la Dieta Mediterránea premiados.



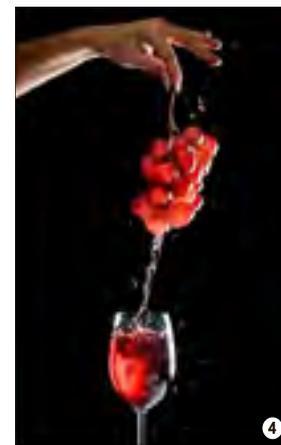
1



2



3



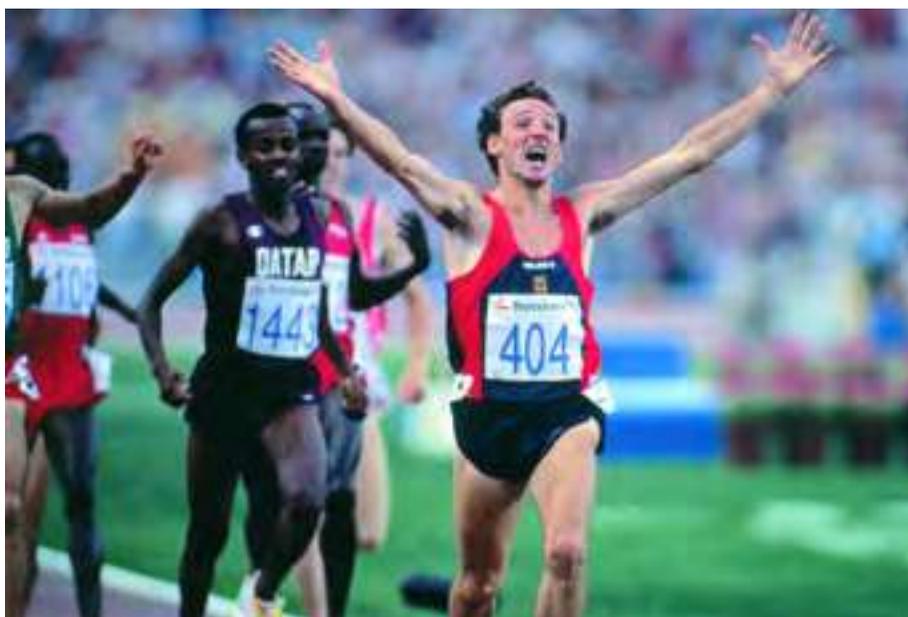
4



5

El primer premio ha sido para la imagen 'Mediterránea: la reina de las dietas' (1); el segundo para 'Tejedoras de redes' (2) y el tercero para 'Perla de aceite' (3). Además, el jurado ha decidido entregar dos áccesit a las imágenes tituladas 'De la Tierra a la mesa' y 'Metamorphosis'. El concurso ha recibido un total de 525 trabajos de diferentes partes del mundo de los que se realizó una primera selección de treinta. HOS

Premios Fotografía DM 2018



Fermín Cacho. Soriano Saludable



Abel Antón. Soriano Saludable



Actividades



2007 Inauguración de la Feria de Almarza



2007 Presentación DESAs



2008 Inauguración del Jardín de las Semillas en Plaza del Olivo.
Cápsula del tiempo



2008 DESA de la Caja Rural de Soria



2008 Decálogo DM Plaza del Olivo Bronce



2012 Canciones de la DM. Colegio Infantil de Camaretas



2013 Ciudad de la Dieta Mediterránea. Golmayo Camaretas



2014 Expo Certamen Internacional de Fotografía



2015 Congreso Internacional Escolar de la Dieta Mediterránea



2015 Congreso Internacional Escolar de DM. D. Alfredo Jimeno



2015 Actividades del Colegio San José: 1º Colegio de la DM



2017 Hospital de Campaña Soria Saludable

SORIA CARDIOPROTEGIDA



**CURSOS DE PRIMEROS INTERVENIENTOS
EN DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA**

Para público adulto



QUEREMOS SER LA 1ª CIUDAD CARDIOPROTEGIDA CONTAMOS CONTIGO



Reservado en la oficina principal de Caja Rural de Soria, S.º (Hospitalario) | www.fundacioncajasoria.es | fundacioncr.3017@cajasoria.es

Las horas están indicadas en pantalla
Intervalo de tiempo de 17:00 a 21:00 h.

Los procedimientos operativos en la hora
pueden variar por causas de fuerza mayor.

EN EL DESFIBRILADOR SE ASEO ACTUAL, CASO EN ESTE MOMENTO DE 1000
LA RESPONSABILIDAD POR SERIA NO UTILIZARLO

APÚNTATE A SALVAR VIDAS, ¡TE ESPERAMOS!

MAPA DE SITUACIÓN DE LOS DESFIBRILADORES



CAJA SORIA



Unidad de Comunicación e Información
Comisión de Seguridad en
Español de la Salud
de Castilla-La Mancha

Tu beneficio de tu compañero de trabajo, tu vecino, tu familiar, tu amigo...

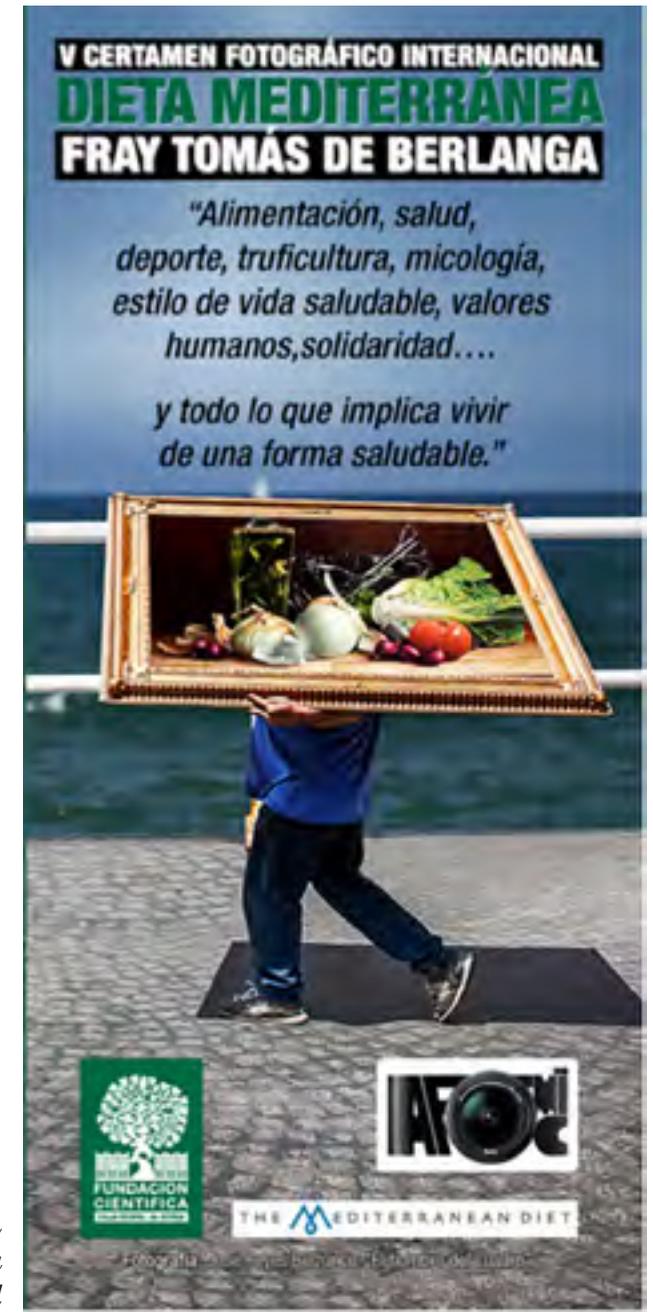


CAJA SORIA

PRIMER CENTRO DE SALUD BANCARIO AL SERVICIO DE LOS SORIANOS



2017 Marcha
Dieta Mediterránea



2018 Certamen
de Fotografía
Internacional



2018 Parque Comestible de Golmayo del Dr. Ruiz Liso



2018 Exposición de fotografía del Concurso Internacional DM en El Burgo de Osma



2018 Escolares de Golmayo. Parque Comestible



2019 Reunión de la UNESCO. CC EE de la DM Soria Junio



SoriaSalud

especial para todos los públicos

BOLETÍN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD Nº 13 • www.fundacioncajarural.net

Dirección: Dr. JM Ruiz Liso

Enero 2016

THE MEDITERRANEAN DIET

CONGRESO INTERNACIONAL ESCOLAR DE LAS COMUNIDADES EMBLEMÁTICAS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

FIRST INTERNATIONAL SCHOOL MEETING ON THE MEDITERRANEAN DIET

PRESIDENCIA DE HONOR:
S.M. REINA LETIZIA



página 1



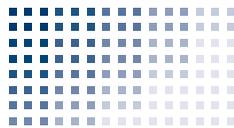
Boletín Congreso Escolar

*Congreso Escolar
Internacional DM
CCEE UNESCO.*

*Lectura del
Manifiesto de
Numancia 2015,
por alumnas de
Koroni, (Grecia),
Chefchaouen
(Marruecos),
Tavira (Portugal)
y Soria*





 **elMIRÓN**
8 DE MAYO DE 2015 # NÚMERO 309 # de SORIA REVISTA GRATUITA DE INFORMACIÓN, OJO, DEPORTE Y CULTURA EDICIÓN: VIERNES

Soria - Milán



Soria, como comunidad emblemática de la dieta mediterránea, y el emprendimiento social de Huertos de Soria están representadas en la Exposición Universal de Milán.

Páginas 4 y 5.



2019 UNESCO Junio Representantes de las CC EE de Chefchaouen, Tavira, Hvär, Cilento, Koroni, Agros y Soria.



2019 Inauguración de la Feria de Productos de la DM de San Esteban de Gormaz.



“Clausura de los XXXII Cursos Universitarios de Verano de Santa Catalina en Burgo de Osma”. Curso de Nutrición de la FCCR



C D San José. Embajadores de la Dieta Mediterránea

Decálogo de la Dieta y Cultura MEDITERRÁNEA



DR. J. M. RUIZ LISO

1. *Tomarás aceite de oliva virgen todos los días de tu vida.*
2. *El pan y los cereales no olvidarás.*
3. *La fruta acompañará todas tus comidas.*
4. *Ensalada a diario comerás.*
5. *Hortalizas, verduras y legumbres combinarás.*
6. *Sin pescado no vivirás.*
7. *Diariamente leche beberás.*
8. *No excederás el consumo de grasas saturadas.*
9. *Laborables y festivos caminarás.*
10. *Siempre compañía procurarás.*

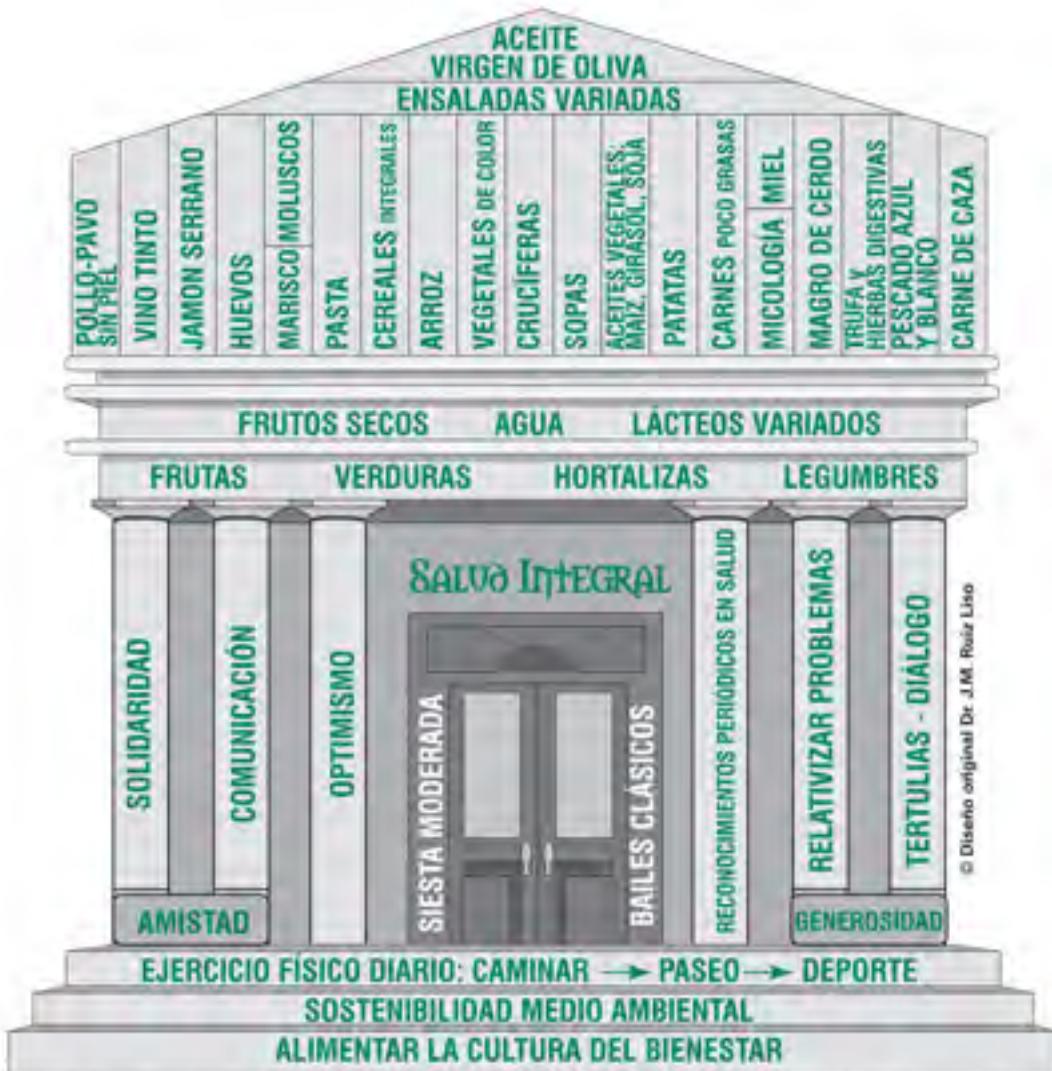
Estos diez mandamientos se resumen en dos:

**AMARÁS LA DIETA MEDITERRÁNEA COMO A TÍ MISMO
AL PRÓJIMO TRANSMITIRÁS SUS BENEFICIOS**

 **Soria Saludable**
Soria: Comunidad emblemática de la Dieta Mediterránea



TEMPLO DE LA SALUD INTEGRAL BASADO EN LA DIETA MEDITERRÁNEA



- 1.- MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS
- 2.- DESAYUNAR A DIARIO
- 3.- REALIZAR LAS COMIDAS EN COMPAÑÍA
- 4.- EVITAR PRECOCINADOS, FRITOS COMERCIALES Y ZUMOS ENVASADOS
- 5.- SE PUEDE COMER DE TODO CON MODERACIÓN, Y ALGUNOS PRODUCTOS DE VEZ EN CUANDO Y EN PLATO DE POSTRE.



Participación Internacional



2016 Nápoles.
Reunión UNESCO
de las CC EE de la DM



*2010 Chefchaouen
Intervencion
Dr. Ruiz Liso*



2014 Comunidades emblemáticas de la DM. Agros (Chipre)



2014 Comunidades emblemáticas de la DM. Agros Chipre. UNESCO



2015 Atenas CC EE de la DM de la UNESCO



2015 Intervención en la Expo de Milán. Soria Mediterránea Septiembre



2015 Atenas CC EE de la DM. Alcaldes de Koroni y Tavira, Dimitris Kafantaris y George Botello



2015 Grupo de las comunidades emblemáticas de la DM. Milán



2016 Embajada del Japón. Invitación a la Fiesta del Emperador



2016 Cilento (Italia). Reunión CCEE UNESCO



2016 Cilento. Homenaje a Ancel Keys. Padre de la DM. UNESCO



*2017
Faro (Portugal).
Ministro de
Agricultura de
Portugal, Rector
Universidad de
Faro y Alcalde de
Tavira*



2017 Tavira CCEE UNESCO. Una Jubilación Internacional.



2019 Universitarias de la Universidad de Osaka en el Centro Especial, Santa Isabel de Soria



2018 Miembros de las CC EE de la DM reunidos en HVÄR (Croacia)





2015 Prof. Dr. D. Manuel Diaz Rubio. Presidente de la Real Academia Nacional de Medicina. Intervención en Soria Saludable



2019 Estudiantes Universidad Osaka Sede FCCR



2019 Estudiantes Universidad Osaka en San Saturio



OTRAS



2019 Burgo De Osma _CURSOS



ARTÍCULO ESPECIAL

Templo de la salud integral de la dieta mediterránea

Temple of health based on the mediterranean diet

Juan Manuel Ruiz Liso¹, Juan Ruiz García²

¹ Representante Español del Ministerio de Cultura y Deporte en las Comunidades Emblemáticas de la Dieta Mediterránea de la UNESCO, Director General Fundación Científica Caja Rural de Soria, España
² Cardiólogo-Hemodinamista, Universidad Francisco de Vitoria, Profesor Asociado, Hospital Rüber Internacional de Madrid, Hospital Universitario de Torrejón (Madrid) -Servicio de Cardiología-, España

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: ruizlisojm@gmail.com (Juan Manuel Ruiz Liso).

Recibido el 18 de enero de 2019; aceptado el 23 de marzo de 2019.

Como citar este artículo:

Ruiz Liso JM, Ruiz García J. Templo de la salud integral de la dieta mediterránea. JONNPR. 2019;4(5):492-506. DOI: 10.19230/jonnpr.2975

How to cite this paper:

Ruiz Liso JM, Ruiz García J. Temple of health based on the mediterranean diet. JONNPR. 2019;4(5):492-506. DOI: 10.19230/jonnpr.2975



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos, ni tampoco cuotas por la publicación de sus artículos.

Resumen

A través de la neo-construcción de un templo griego de la salud, cuyo frontispicio, piedras y metopas hemos ocupado con productos y actitudes de la Dieta Mediterránea, hemos querido transmitir lo que los antiguos griegos utilizaban para las ciencias del conocimiento a través de la imaginaria, en los últimos siglos, antes y después de Cristo, dando el mayor valor o dios pantócrator –típano- al aceite de oliva para ir descendiendo en la escala –friso-, primero a los alimentos y llegar con gruesas columnas a los cimientos de la vida saludable ligados al ejercicio físico, la convivencia, etc. e introducimos en la puerta del templo de la salud integral.

Palabras clave

Templo; dieta mediterránea; salud integral



1981 El Presidente CALVO SOTELO inaugura la sede del Servicio de Diagnóstico Precoz del Cáncer Ginecológico, antecedente de la Fundación Científica en presencia de D. Jesús Borque Guillén -Presidente de Caja Rural- y el Dr. Ruiz Liso



1996 Dr. D. Jesús Calvo Melendro y D. Fermín Lucas con Dr. Ruiz Liso. Programa Nacional de RNE para toda España "Lo que es la vida" SORIA SALUDABLE



2000 Nieves Herrero Programa Nacional para toda España "Así es la Vida" de RNE. Soria Saludable



2013 D. Angel Mayor. Embajador de la DM



2011 Premio Nacional del Colegio de Ingenieros



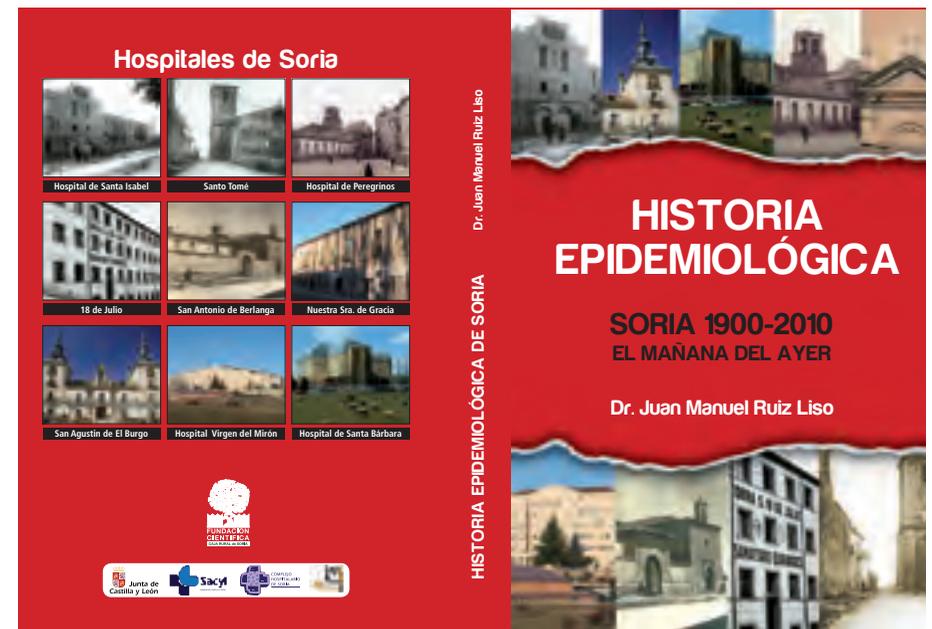
2014 D. Carlos Martinez y Dr. Ruiz Liso en la Plaza del Olivo



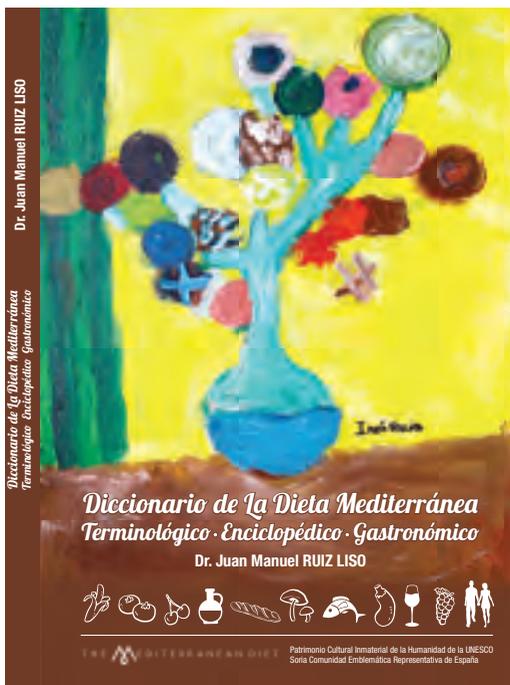
Portada CyL



2018 Certamen Internacional de Relatos Breves



2018 Presentación del Diccionario de la DM



Soria 1951- Médico (1975), Doctor en Medicina, Especialista en Anatomía Patológica (1980), Académico Correspondiente de las RR. AA. de Medicina de Valladolid (1.992) y Zaragoza (2.002)
 Jefe de Servicio de Patología del Complejo Hospitalario de Soria (1980-2017).
 Director General Fundación Científica Caja Rural de Soria (1995-act), Organizador y Director del Programa anual Soria Saludable desde 1995-2018 (24 ediciones)
 Director Provincial de INSALUD y Gerente del Área de Salud de Soria (1999-2002)

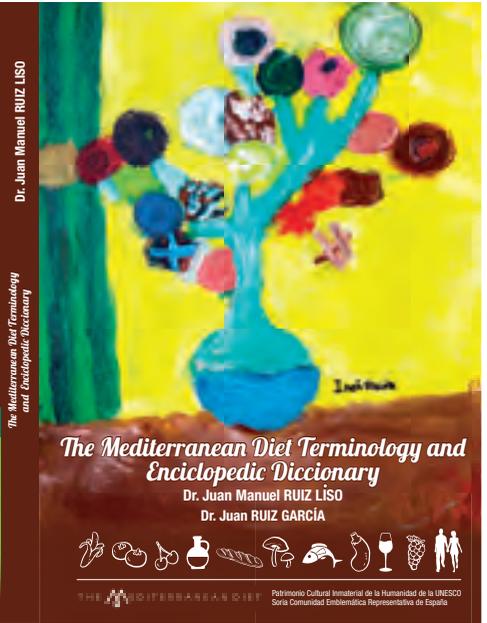
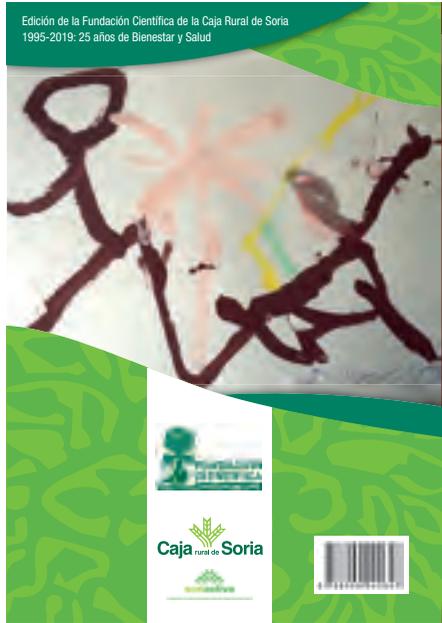
Ponente de la Mesa Nacional de Cáncer y Alimentación y en la Conferencia Internacional de Nutrición de la O.M.S. (Roma 1992), Director y Ponente del I Symposium Internacional de Cáncer y Medio Ambiente. Soria Junio 1993. Organiza: Fundación Ramón Aracos. -Ponente del I Plan Sectorial de Educación para la Salud en la Escuela en Castilla y León. (1995) -Miembro de la Comisión de Expertos del I Plan de SALUD de Castilla y León (1.997).
 Vocal del JURADO INTERNACIONAL de los Premios Rey Jaime I de "Medicina Clínica" (2000) - Ponente de los Seminarios de Nutrición de la Fundación Duques de Soria (2004, 2006, 2008). -Miembro del Consejo Editorial de la "Revista Española de Patología" (2002-2010)
 Introdutor de los términos "Dieta Mediterránea Castellana y Leonesa" Creador del Decálogo de la Dieta Mediterránea Castellana y Leonesa y del Templo de la Salud Integral. Coordinador y Director de Cuadernos de Salud de la FCCR y de SORIASALUD (Boletín provincial). Traducción a varios idiomas.
 Profesor Honorífico Investigador de la Universidad de Alcalá de Henares (2016).
 Director de los Cursos de Nutrición de la Universidad de Santa Catalina del Burgo de Osma.

Distinciones

- Premio Extraordinario del Doctorado de la Universidad de Zaragoza 1987
- Premio Nacional de Investigación (1990). Excmo. Ayuntamiento de Soria.
- Premio "Junta de Castilla y León" 1991 de INVESTIGACION de la R.A. Medicina Valladolid.
- Soriano del año 1993, de la Casa de Soria en Madrid.
- Premio ICAL 25 Aniversario al "Compromiso Humano con Soria" (2014)
- Representante español (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte) en el red de CC.EE. de la Dieta Mediterránea de la UNESCO.
- "Parque Comestible Dr. J.M. Ruiz Liso" en Golsmyo (2018).

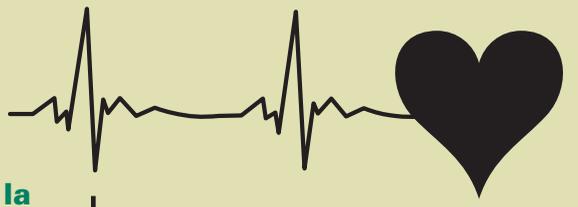
Publicaciones Científicas:

- 18 Libros publicados como autor, 11 como co-autor y más de 250 publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales.
- Tres Becas del FISs como Investigador colaborador en 1988, 1991 y 2004 relacionadas con cáncer gástrico y alimentación



SORIA CARDIOPROTEGIDA

LOCALIZACIÓN DE DESFIBRILADORES CAJEROS AUTOMÁTICOS y DESAs en CAJA RURAL



Ayuntamientos de la provincia de Soria con DESAs financiados por la Fundación Científica de Caja Rural de Soria

- COVALEDA
 - DURUELO DE LA SIERRA
 - AGREDA
 - CUEVA DE AGREDA
 - VALDEMALUQUE
 - ALMAZÁN
 - SAN LEONARDO
 - FUENTEARMEGIL
 - BOROBIÁ *
 - RETORTILLO
 - SANTA MARIA DE HUERTA
 - ARCOS DE JALÓN
 - EL ROYO
 - ALMARZA
 - NARROS
 - MEDINACELI
 - MONTEJO DE TIERMES
 - PEDRAJAS
 - ABEJAR
 - ALMENAR
 - MANCOMUNIDAD DE LOS 150 PUEBLOS
 - VEGA DEL MERDANCHO*
 - MOLINOS DE DUERO*
 - QUINTANAS DE GORMAZ*
- * Se dispondrán próximamente



Asociaciones de la provincia con DESAs financiados por la Fundación Científica:

- BOMBEROS VOLUNTARIOS DE BERLANGA DE DUERO
- CLUB MOTONIEVE URBIÓN
- CD SAN JOSÉ
- PUERTAS NORMA

Soria Capital

- AYUNTAMIENTO (5)
- COMISARÍA POLICÍA NACIONAL
- GUARDIA CIVIL. COMANDANCIA
- SEDE POLICÍA LOCAL
- PALACIO DE LA AUDIENCIA
- POLIDEPORTIVO
- VEHÍCULO DE ASISTENCIA DE POLICÍA LOCAL

1995. Salud, Medio Ambiente y Dieta Mediterránea

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Enrique Casado de Frías ● Oliva Núñez Fernández ● Mercedes Molina Ibáñez ● José Antonio Rocha Bravo ● Oscar Valtueña Borque ● Adolfo Berzosa Blanco ● José Luis Fraguas Massip ● Pilar Sánchez Malo y Granados
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Fermín Cacho, Abel Antón, Tomás de Teresa y Pascual Oliva ● Dr. Jesús Calvo Melendro
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Dra. Dña. María del Carmen Fernández Pinilla. H.C.U. San Carlos. U.C.M. Madrid



1996. La salud, banda sonora de nuestra vida

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Armando Romanos Lezcano ● Emilio Casares ● Ramón Cacabelos ● Monseñor Francisco Pérez González ● Hernán Cortés Funes ● Juan A. Casillas Ruiz ● “Chumi-Chúmez” ● Julio César Iglesias (Programa “ Lo que es la Vida”) ● Prof. Dr. D. Santiago Grisolia. Conferencia de clausura
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Ande Soria ● José Luis Argente y Alfredo Jimeno ● Odón Alonso



1997. Ocio, trabajo y salud

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Ignacio Sánchez Nicolay ● Mercedes de la Merced Monge ● Carmelo Romero Salvador ● José María Carrascal ● José María Martín Moreno ● Miguel Moreno Moreno ● Alfredo Jimeno Martínez ● Juan José Francisco Polledo ● Ángel Luis Guirao García ● Ana Sastre Gallego ● José Manuel Fernández de Santiago
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Guardia Civil de Soria ● Boy Scouts de Soria ● José Andrés Diago Pérez
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Domitila Díaz de Ortega Lara
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Dr. D. Santiago Ramón y Cajal Agüeras Clínica Universitaria Puerta de Hierro U.A.M. Madrid

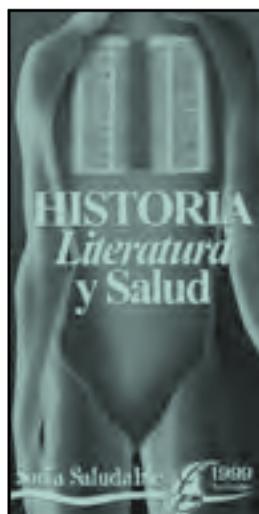


1998. Deporte y salud

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Carlos de la Casa ● Marian Arlegui ● Juan Antonio Gómez Barrera. ● Alfredo Jimeno ● Carmelo Romero ● Ana Sastre Gallego ● Sabino Padilla ● Juan de Dios Román ● Daniel Yagüerri ● Francisco Alonso Fernández ● José María García ● Enrique Sánchez-Guijo Acevedo ● Enrique Pascual Oliva
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Juan Sala de Pablo ● Banda Municipal de Música de Soria ● Casa Regional de Soria en Barcelona
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Hna. Gustavo-María Lapeña García
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Profesor Dr. José Viña Ribes de la Universidad de Valencia



1999. Literatura y salud	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> • Víctor Sánchez Margalet • Jesús Escanero Marcén • Carmelo Romero Salvador • José Antonio Martín de Marco • Roberto Pelta Fernández • Máximo Poza Poza • Francisco Alonso Fernández • Mercedes Molina Ibáñez • Pepe Sanz • Vicenta Escudero • Alfonso Andrés • Nicasio Martínez
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> • Colectivo de Enfermeros de Soria
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> • Siervas de Jesús de Soria
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> • Profesor Dr. Victor Sánchez Margalet U. de Sevilla



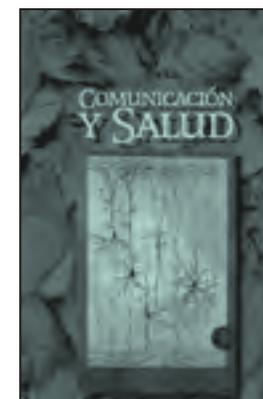
2000. Mujer y salud	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> • Marian Arlegui • Paz de Corral Gargallo • José María Fidalgo • Francisco de Gracia Soria • Hernán Cortés Funez • Juan Manuel Ruiz Liso • Manuel Jimeno Esteras • Francisco Alonso Fernández • César Mendiola Fernández • Jesús Jiménez López • Nieves Herrero (Programa Así es la Vida)
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> • Asociación de Amas de Casa y Consumidores Numancia (Soria) • Asociación “Los Mártires” de Ólvega
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel Jimeno Esteras • Ernesto López Gabira
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. César Mendiola Fernández. U.A.M. • Dr. Jesús Jiménez López. U.A.M.



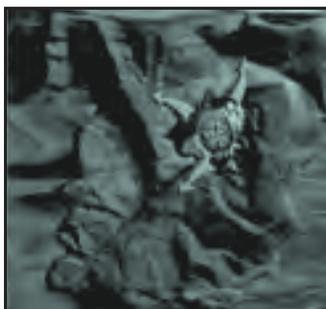
2001. Consumo, calidad y salud	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Oscar López Santos ● Alfredo Jimeno ● José María Múgica ● Agustín Álvarez Nogal ● Manolo Jiménez. TVE ● Daniel Ramón Vidal ● Andreu Palou Oliver ● Francisco Alonso Fernández ● Jesús Martínez Beltrán ● Avelino Hernández ● Antonio López Farré
Sorianos Saludables	● Donantes de Sangre de Soria
Escolar Saludable	● Carolina Hamodi
Premio Valores Humanos	● P. Martín Zamora Borobio
Mecenas Cultural Saludable	● Fundación Duques de Soria
Premio Nacional de Investigación	● Dr. D. Antonio López Farré. Fundación Jiménez Diaz.



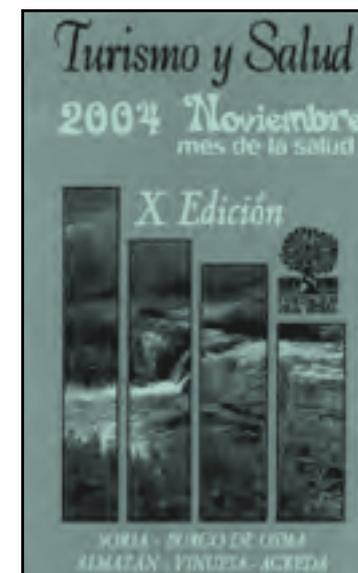
2002. Comunicación y salud	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Alberto Nuñez Feijóo ● Justo García de Yébenes ● Juan Antonio Gómez Barrera ● Tomás Jiménez ● Javier Sánchez Caro ● Justo Menéndez ● Tomás Toranzo ● Ceferino Maestu Unturbe ● Rafael Matesanz ● Ernesto Sáenz de Buruaga
Sorianos Saludables	● Centro Excursionista Soriano (50 Aniv.)
Escolar Saludable	● Centro de Educación Especial. Santa Isabel de Soria
Premio Valores Humanos	● Pedro Escribano Santiago
Comunicadores Saludables	● Equipo humano de RNE en Soria. (50 Aniv.)
Premio Nacional de Investigación	● Revista Española de Patología (continuadora de la obra del Profesor Dr. Santiago Ramón y Cajal)



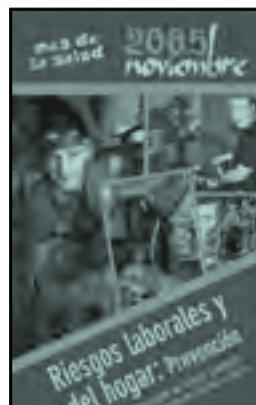
2003: La medicina soriana	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Juan Sala de Pablo ● Enrique Casado de Frías ● Julián Sanz Esponera ● Vicente Monge Jodra ● Jesús San Miguel Izquierdo ● Juan Manuel Ruiz Liso ● Melchor Álvarez de Mon ● Máximo Poza Poza ● Francisco Fernández Avilés
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Juan Sala de Pablo ● Enrique Casado de Frías ● Julián Sanz Esponera ● Vicente Monge Jodra ● Jesús San Miguel Izquierdo ● Melchor Álvarez de Mon ● Máximo Poza Poza
Instituciones Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Asociación "Virgen del Camino" ● ASAMIS
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Personal Sanitario y No Sanitario de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Virgen del Mirón.
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Dr. D. Francisco Fernández Avilés. U. de Valladolid



2004. Turismo y salud	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Mar Vázquez Salvado ● Joaquín Guillén Mateo ● Carlos de la Casa ● Carlos González Hernando ● Mercé Gilabert ● Malik Alcarrea ● Eduardo Millán Enciso ● Miguel Martín ● Eulogio Gómez ● Mercedes Molina Ibáñez ● Tomás Pérez Frías
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Vecinos de Valdegeña
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Pilar Sánchez Malo
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Prof. Dra. D^a Mercedes Molina Ibáñez



2005. Riesgos laborales y del hogar. prevención	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Rosario Rodríguez Pérez ● Ramón Cacabelos ● Eugenio Belarra ● Juan Manuel Ruiz Liso ● C. Fernández Guzmán ● G. Gil Fraile ● D. López Gimeno ● Luis de Teresa Parreño ● E. Rodríguez Pardo ● A. López Rodríguez ● María Álvarez Quiñones
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● UNICEF Soria
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Alfredo Jimeno Martínez
Instituciones Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Hospital de Santa Bárbara.
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Asociación Familiares de Enfermos de Alzheimer
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Profesor Dr. Javier Álvarez Martín U. de Valladolid



2006. La medicina del siglo XXI (1)	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Enrique Casado de Frías ● Antonio López Farré ● Rafael Matesanz Acedo ● Enrique Álava Casado ● Francisco Javier Rodríguez Recio ● Manuel Posada de Paz ● Justo García de Yébenes ● Juan Pedro Ramírez ● Monseñor Vicente Jiménez Zamora
Soriano Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Miguel Moreno Moreno
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Mercedes Álvarez (“El cielo Gira”)
Instituciones Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Asociación de Jurados de Cuadrilla
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Plataforma de voluntariado de Soria



2007. La medicina del siglo XXI (2)

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Alfredo Martínez ● Máximo Poza Poza ● Pablo Irimia Sieira ● Antonio Vela Bueno ● Francisco Fernández Avilés ● José Manuel Ribera Casado ● Juan Manuel Ruiz Liso ● Jesús San Miguel Izquierdo
Soriana Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Carmen de la Mata
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Tierraquemada (Garray)
Instituciones Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Equipo humano de la Biblioteca Pública de Soria
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Antonio Arroyo Muñoz
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Prof. Dr. D. Jesús San Miguel Izquierdo U. Salamanca

2007

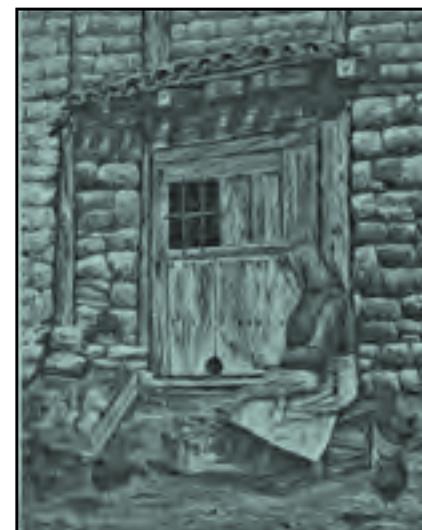
Soria Saludable del Estío. Antonio Machado

- Miguel Moreno Moreno
- J. A. Gómez Barrera
- Carmelo Romero
- J. M. Martínez Laseca
- Pepe Sanz



2008. La Dieta Mediterránea

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Isabel Bombal Díaz ● Javier Salvador ● Carmen Hernández ● José Luis Bardasano ● Javier de Benito ● Victorina Alonso Fernández ● Pedro Jaén ● María Jesús Pérez Echeverría ● Luis Felipe Pallardo ● Alfredo Jimeno
Soriano Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Rafael de la Rosa
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Puertas Norma
Instituciones Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Bomberos Voluntarios de Soria
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● D. José Antonio García A.L.C.E.R. Soria



2009. Podemos prevenir	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Macaya Miguel • Antonio López Farré • Santiago de Paz Arranz • Miguel Prats Esteve • Justo García de Yébenes • Ricardo Espuela Orgaz • Lorenzo Jiménez Cosmes • Santiago Palacios • María Jesús Pérez Echeverría • Pedro L. Alonso
Soriano Saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Andrés Soto García
Especial Reconocimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Medios de Comunicación Social de Soria
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Fundación Edades del Hombre
Institución Saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Colegio Sagrado Corazón. 150 aniversario
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> • Miguel Ángel Rodríguez Marcos
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. D. Pedro L. Alonso U. de Barcelona

2009 Soria Saludable del Estío: La gripe aviar
<ul style="list-style-type: none"> • José María Martín Moreno* • Lydia Gorgojo Jiménez*



2010. El Mañana del ayer	
Homenaje	<ul style="list-style-type: none"> • Domingo Heras • Miguel Moreno Moreno
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> • Juan Manuel Ruiz Liso • Pedro Gargantilla Madera • Rafael Nájera Morrondo • Jesús Herrerin López • Sarbelio Rodríguez Muñoz • José Carlos Marín Gabriel • Enrique Casado Sáenz • Jose Vicente Martí Boscá • Manuel Díaz-Rubio García • Lluís Serra Majem
Soriano Saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Emiliano Revilla
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Centro de Estudios Sorianos
Institución Saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Círculo Amistad-Numancia
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> • Domingo Heras (I.M.)



2011. Seguridad alimentaria

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Roberto Sabrido Bermúdez ● Pedro Gargantilla ● M^a Teresa San Miguel Sámano ● Andrés Ollauri Nevares ● Francisco J. García Muriana ● José Luis Serrano Barrón ● Rufino Álamo Sanz ● Ferrán Ballester Díez ● José Ignacio Arranz Recio ● Pedro C. Cavadas Rodríguez
Sorianos Saludables	● Voluntarios de Cáritas Diocesana
Institución Saludable	● Cáritas Diocesana de Soria
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Carlos Carazo Gómez ● Diego Simón Orallo ● Rafael Gil Calvo
Premio Nacional de Investigación	● Dr. D. Pedro C. Cavadas Rodríguez U. de Valencia



2012. El ABC de la salud I

Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● José Ramón Huerta Blanco ● Juan Ruiz García ● Julio Medina Luezas ● Miguel Ángel Nogueras Gimeno ● Carlos Aguilar Franco ● Ricardo Martínez Gallardo ● Agustín Escolano Benito
Sorianos Saludables	● Profesores de Enseñanza Primaria y Secundaria de Soria y Provincia
Desarrollo Saludable	● Familia Martínez Soto y colaboradores (Virrey Palafox. El Burgo de Osma)
Premio Valores Humanos	● Carmen Cerrada Algarra (Asociación Amigos del Padre Olaran)



2013. EL ABC DE LA SALUD II	
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Juan Manuel Ruiz Liso ● Jesús Herrerin López ● Manuel Díaz Rubio ● Justo García de Yébenes ● José Ángel Garzón Calles ● Ángel Campos Bueno ● Jesús Argente Oliver ● Rafael Matesanz Acedos
Soriano Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Pedro Navalpotro García
Embajadores de la Dieta Mediterránea	<ul style="list-style-type: none"> ● Benito Serrano, Alcalde de Golmayo-Camarretas ● Ángel Mayor Hernando, Director Gerente del Hotel Alfonso VIII ● Dirección y Profesorado del Colegio “SAN JOSÉ” de Soria ● Junta Directiva Club Deportivo SAN JOSÉ
Embajadora Escolar D.M.	<ul style="list-style-type: none"> ● Ana Lorente Rubio, escolar de 14 años, soriana, representante de Castilla y León en el V Foro Juvenil Internacional de Patrimonio Intangible de la Humanidad (UNESCO 2013) .
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● Voluntariado de Cruz Roja de Soria
Premio Nacional de Investigación	<ul style="list-style-type: none"> ● Dr. D. Rafael Matesanz Acedos Organización Nacional de Trasplantes



2014. GENERACIÓN 4G	
Homenaje	<ul style="list-style-type: none"> ● Profesor Julián Marías
Conferenciantes	<ul style="list-style-type: none"> ● Gregorio Bartolomé Martínez: Conferencia Inaugural ● Diego Herrero ● Moisés Barrio de Andrés ● Estrella Figueras ● Jara Valtueña Santamaría ● Daniel Marías ● Oscar García Marina ● Mercedes Álvarez ● José Ángel González Sainz: Conferencia de Clausura
Sorianos Saludables	<ul style="list-style-type: none"> ● Componente Humano de “Antígona”
Desarrollo Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Asociación de Amigos del Pueblo Saharai.
Institución Saludable	<ul style="list-style-type: none"> ● Centro de Día de la Residencia Geriátrica “Los Royales”
Premio Valores Humanos	<ul style="list-style-type: none"> ● “José Luis Argente Oliver”: Banco de Alimentos
Soriano Saludable del siglo XX	<ul style="list-style-type: none"> ● Profesor D. Julián Marías
Embajadora de la Dieta Mediterránea	<ul style="list-style-type: none"> ● Dña. Silvia Clemente: Tierra de Sabor
Certámenes - Premios	<ol style="list-style-type: none"> 1.-Artículos de la D.M. “Fray Tomás De Berlanga” 2.-Fotografía de la D.M. 3.-Cortos y vídeos de la D.M.



Buscando hongos. Rafael de la Rosa

El Premio Valores Humanos de nuestra FCCR lleva siempre anexo el nombre de *José Luis Argente Oliver*

2015-2019

Ver trípticos acompañantes en páginas siguientes

CERTÁMENES - PREMIOS INTERNACIONALES

- 1.-**Relatos Cortos de la D.M.** “Fray Tomás de Berlanga” (2015-2019)
 - 5 Ediciones
- 2.-**Fotografías de la D.M.** en colaboración con AFOMIC (2014-2019)
 - 6 Ediciones
- 3.-**Cortos y vídeos de la D.M.** –Certamen de Cortos Ciudad de Soria.- (2015-2019)
 - Mejor guión
 - Mejores Cortos de Dieta Mediterránea: Adultos (2 premios)
 - Mejores Cortos de Dieta Mediterránea: Escolares (2 Premios)
 - 5 Ediciones

CONGRESOS Y REUNIONES NACIONALES Y PROVINCIALES

- 1.- **Cursos Monográficos** “Universidad Santa Catalina” de El Burgo de Osma (Soria). 5 Ediciones: Julio y Agosto.- 2015-2019
 - Exposición de Fotografías seleccionadas en el Certamen Internacional de Fotografía Fray Tomás de Berlanga
 - 5 Ediciones: 2015 a 2019
- 2.- **Cursos de Educación para la salud** para el profesorado de Castilla y León en temas de alimentación, en varias anualidades.
- 3.-**Semana Nacional de la Dieta Mediterránea** 21-25/09/2015. SORIA
 - 2.500 ESCOLARES
 - 30 CENTROS ESCOLARES
 - 26 AUTOBUSES

*Promueve Ministerio de Agricultura Alimentación y Medio Ambiente / FCCR.

Cada escolar portaba un producto alimenticio de la DM que se intercambiaba por una camiseta de Numanguerrix y bolsa de productos sorianos de la DM, entregándose los productos recogidos a Banco de Alimentos y Cáritas: Deportistas de élite (Abel Antón entre otros), mago de La Chistera (José Antonio Antón) Tapas de la DM, postales de decálogos y Templo y sorpresas alimenticias.
CLAUSURA: Secretario General del MAGRAMA.

4.- 18 y 19 Junio 2017: **Feria Agroganadera De San Esteban De Gormaz**. Inaugura Director FCCR con conferencia inaugural.

5.- 1-Diciembre **Jornadas del Cardo Rojo de Agreda**. Conferencia inaugural Director FCCR

2017

Exposiciones. Exhibiciones

1.- 30 Octubre- 2 Noviembre. **Historia de la Policía Nacional**. Audiencia

2.- 6- 9 Noviembre. **Víctimas del terrorismo**. Audiencia

3.- 31 Octubre. **Exhibición de Guías caninos y Tedax**. Plaza de Toros de Soria

4.- 7 Noviembre. **Exhibición del Servicio de Montaña de la Guardia Civil**. Plaza de Toros.

5.- 24-26 Octubre. **Instalación de Formación sanitaria de Tratamiento**: Hospital de Campaña en plaza Mariano Granados de Soria.

2018

1.- 1º fin de semana de Julio **I Feria Certificada de Productos Sorianos Y del Vino de San Esteban de Gormaz**. Coorganización

Exposiciones. Exhibiciones

1.- Octubre 2018.- **Otoño Musical Soriano**: Exposición y Talleres. *“La música de la Dieta Mediterránea”*.- Instrumentos Musicales de las CC EE de la DM.-

2019

1.-1º fin de semana de Julio **II Feria Certificada de Productos Sorianos y del Vino de San Esteban de Gormaz**. Coorganización

Adenda:

El Coro Voces Blancas de escolares nos ha acompañado en la CLAUSURA de las ediciones de Soria Saludable en los 7 últimos años.

CONGRESOS Y REUNIONES INTERNACIONALES

2015

1.- **I Congreso Internacional Escolar de Comunidades Emblemáticas de la Dieta Mediterránea** Soria -27-29 Noviembre- Presidencia de Honor: S.M. Reina Letizia. Alumnos de 12-16 años. TEMA: Dieta mediterránea y Cultura. Escolares fueron los ponentes del Congreso: Marruecos, Grecia, Portugal. Traducción: Facultad de Traducción e Interpretación. Ver SoriaSalud monográfico nº 13.- 2016

2.- Comisión Nacional del Gobierno de Japón . Investigación de la Dieta Mediterránea en Soria. Comparativa con Dieta WASHOKU. Soria 14-15 Enero 2015. Composición de la Comisión Investigadora de la DM del Gobierno Japonés que visitó la FCCR en SORIA:

- SHOKO HIGASHIYOTSUYANAGI
Department of Food Culture, Baika Women's University.
OSAKA
- FUMIHITO YOSHITSUGU
Business Creation Center, DENTSU Inc.
- YUKI MATSUKAWA
General-Manager, Sports Marketing Division, JMA Research Institute Inc. Japan Management Association
- Sr. HITOSHI KAGAWA
Primer Secretario, Embajada del Japón en España
- Sra. TOMIKO TANAKA
Coordinadora de la Visita a Soria

El objetivo fue conocer las actuaciones que había hecho nuestra FCCR para conseguir los resultados que se estaban obteniendo en este campo.

La profesora SHOKO HIGASHIYOTSUYANAGI del Department of Food Culture, Baika Women's University. OSAKA, ha establecido un Curso de Fin de carrera en Nutrición para sus alumnas en los años 2019, 2020, 2021, y 2022 a desarrollar en los Meses de Febrero en Soria en nuestra sede de FCCR. Realizado 2019.

2016

Publicación en la **Revista de Nutrición Japonesa VESTA** de un capítulo en japonés dedicado a la dieta mediterránea en Soria y a nuestra FCCR.

2017

1.- 8-11 Mayo 2017.-**Conferencia Internacional de la Dieta Mediterránea en la Universidad de Faro-Algarve (Portugal).** Ponencia del Dr. Ruiz Liso: *“Educación para la Salud en los Escolares Sorianos a través de la D.M.”*

2.-Actividades conmemorativas del **2150 Aniversario de NUMANCIA.** Presencia del tenor Plácido Domingo en el Cerro de Numancia, con varias interpretaciones líricas. 2017, 2018 y 2019.

3.- 21 Julio 2017.-Recepción del **Foro Juvenil Mundial de la UNESCO** en Soria con representantes de 14 países que conocieron nuestra provincia y sus áreas de la dieta mediterránea, organizado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

4.- 11 Septiembre 2017.- **DESAFÍO URBIÓN.** “ Carrerra de Montaña Cardioprotégida y Dermoprotégida. Organización.

2018

1.- Junio. Edición del **Templo de la Salud en portugués**, del Dr. Ruiz Liso, a través de la Dirección de Agricultura y Pesca do Algarve “Amar a terra” de la República Portuguesa.

2019

25 ANIVERSARIO

1.-Febrero 13-16. Curso de Trabajo de fin de carrera para las alumnas de la Facultad de Nutrición de la **Universidad Femenina Baika de Osaka (Japón):** “La Dieta mediterránea en Soria”. Salón de usos múltiples de Caja Rural.

2.- Febrero.- **Homenaje a Fray Tomás de Berlanga.** Exposición de fotografías y lectura de relatos del Certamen Internacional de Relatos Breves y de Fotografía

3.- Febrero y Marzo : Ciclo de conferencias **Cátedra de Conocimiento de Caja Rural de Soria-FCCR** en Casino de Soria.

4.-Mayo 21-23 :**Congreso de la DM y Vida Saludable de Almería**: Ponencia “el Modelo de Soria en la DM” . Prólogo del Congreso por Director de FCCR.

5.- Junio 2-4 .- **9ª Reunión intergubernamental de las CC.EE de la DM de la UNESCO en Soria**. Participación de Chefchauen, Tavira, Hvär-Brac, Cilento, Koroni, Agros y Soria.

6.- Junio 3.- **Edición en inglés del diccionario de la DM. Presentación.**

7.- Junio 20-22. - **Reunión Nacional e Hispano Francesa de la Sociedad Española de Nutrición en Soria**. Ver programa *SEÑ*. www.sen2019soria.com-

SORIANOS SALUDABLES

2015: D. Jesús Borque Guillén

2016: Asociación REDENCIÓN Equipo Humano y Fundacional

2017: Hombres y Mujeres de la Guardia Civil,
POLICÍA NACIONAL Y MINISTERIO DE DEFENSA

2018: D. Vicente Marín Miguel.

2019: Dr. D. José Miguel Galparsoro Arrate (in memoriam)

PREMIO VALORES HUMANOS “JOSE LUIS ARGENTE OLIVER”:

2015: Dirección y equipo de Profesores del
Centro Especial-Santa Isabel- de Soria

2016: D. Fernando Bravo Ortego,
D. Daniel Fernández Fernández y D. Iván del Barrio
Morales, miembros del C.N. de Policía de Soria

2017: A las Instituciones: GUARDIA CIVIL, POLICÍA
NACIONAL y MINISTERIO DE DEFENSA

2018: Ricardo Martínez Gallardo

2019: Gregorio Alonso Amez (Goyo)

INSTITUCIONES SALUDABLES

2015: Federación de Casas Regionales de Soria en
ESPAÑA y en el EXTRANJERO

2018: Policía Local y Bomberos de Soria

DESARROLLO SALUDABLE

2015: CAEP Soria

2018: Asociación Virgen del Camino

PREMIOS NACIONALES DE INVESTIGACIÓN

2015: Profesor Doctor D. J. Carlos Izpisúa Belmonte

2017: Profesor Doctor D. Salvador Aznar Benitah

2019: Profesor Doctor D. Valentín Fuster Carulla

27-28-29 Noviembre 2015

CONGRESO INTERNACIONAL ESCOLAR

de las
"COMUNIDADES EMBLEMÁTICAS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA"



Alumnos de 12-16 años de Centros Escolares de:

Távira (Portugal)
Cilento (Italia)
Hvar-Brac (Croacia)
Koroni (Grecia)
Agros (Chipre)
Chefchaouen (Marruecos)
Soria (España)

Presidencia de Honor:
S.M. LA REINA LETIZIA

Aula Magna del Campus Duques de Soria
UVA.

Traducción:

Facultad de Traducción e Interpretación

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORAN

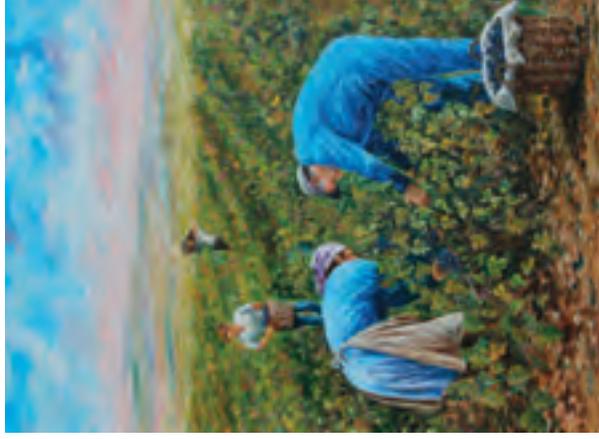


AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN
RAFAEL DE LA ROSA
HOTEL ALFONSO VIII
BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO
PRODUCTOS LÁCTEOS "CAÑADA REAL"
AFOMIC. ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA SORIANA
CASINO CÍRCULO AMISTAD NUMANCIA
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID.
VICERRECTORADO
CAMPUS DUQUES DE SORIA
FACULTAD DE TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN
I. COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE SORIA
JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
DIRECCIÓN PROVINCIAL Y CENTROS ESCOLARES DE LA PROVINCIA DE SORIA
AFOMIC

DIRECCIÓN
DR. JUAN MANUEL RUIZ LIJO
www.fundacioncajarural.net
fundacionr.3017@cajarural.com

«La Dieta Mediterránea»
Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad
SORIA: COMUNIDAD EMBLEMÁTICA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA
UNESCO 2010

2015



«VENDIMIANDO» PINTOR «DE LA ROSA»

THE MEDITERRANEAN DIET



SORIA REGALA SALUD
HOMENAJE A ÁNGEL MAYOR HERNÁNDEZ

SORIA REGALA SALUD

Un año más y van 21. SORIA quiere ser SALUDABLE. Este año de forma especial, y para ello hemos organizado un ciclo que ha tenido un preámbulo con la Clausura de la Semana Nacional de la Dieta Mediterránea, donde 2.300 escolares hicieron "profesión de fe", con la Dieta Mediterránea. Sin embargo nos faltará Ángel Mayor Hernández, que recibirá su homenaje en este 5S 2015.

En nuestro Mes de la Salud tendremos también ocasión de reconocer a uno de nuestros más ilustres científicos que día a día lucha por preservar y mejorar nuestra salud integral. El Profesor Izipúsa Belmonte que recibirá nuestro Premio Nacional de Investigación 2015. Será en Almazán donde comenzaremos nuestro ciclo de otoño, con el padre jesuita García de Castro, Marina Polán y Almudena Castro junto con Miguel Sanz Anqueña nos pondrán al día con la Dieta Mediterránea y las enfermedades conartrias, el cáncer de mama y la importancia de la "borraja" en nuestra alimentación.

Santa Teresa, en su año, nos va a adentrar en la Medicina de su época con Pedro Gargantilla. Y por la importancia que el Misterio de la Sábana Santa sigue creando 21 siglos después, Pedro Conde nos desvelará algunos misterios.

Alejandro Braña, descubrirá a los sorianos la vida de un médico de Utrilla, galeño del Rey Fernando VI, y que ha pasado a la historia de la medicina como descubridor de la "Pelagra". Un soriano poco conocido.

La exposición internacional de fotografías de la Dieta Mediterránea DM, a cuyo concurso se han presentado más de 550 imágenes y que completan junto con el Certamen de Cortos, Ciudad de Soria, al mejor Guión y las secciones de la DM "cortos para escolares y para adultos", todos patrocinados por nuestra FCCR.

Por último, al finalizar Noviembre, el Congreso Internacional Escolar de la DM, con la participación de 7 Comunidades Emblemáticas de Portugal, Italia, Grecia, Croacia, Chipre, Marruecos y España, en comunión con la Dirección Provincial de Educación, y que tenemos el orgullo y el privilegio de que S.M. LA REINA LETIZIA haya aceptado la Presidencia de Honor. Es, nuestro mayor regalo, contar con el beneplácito de la CASA REAL, hacia nuestras actividades.

Dr. JM Ruiz Liso

CONFERENCIAS

AULA SAN VICENTE - ALMAZÁN

LUNES, 19 DE OCTUBRE - 19,30 h.

CONFERENCIA INAUGURAL

«Diego Lainez».

P. José García de Castro, S.J.

CASINO

CÍRCULO AMISTAD NUMANCIA - SORIA

MARTES, 20 DE OCTUBRE 19,30 h.

Homenaje a Ángel Mayor Hemando

MESA REDONDA: ASOHTUP, SORIACTIVA,

FCCR, Jesús Ortega, Adolfo Sáinz y Profesora

Molina Ibañez

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA. SORIA

JUEVES, 22 DE OCTUBRE 19,30 h.

Dr. D. José Miguel SANZ ANQUELA

«El consumo de borraja en la prevención de la

enfermedad».

LUNES, 26 DE OCTUBRE 19,30 h.

Dra. Dña. Marina POLLAN SANTAMARÍA

«Cáncer de mama y Dieta Mediterránea».

MARTES, 27 DE OCTUBRE 19,30 h.

Entrega Premio Nacional Investigación al Profesor

Dr. D. J. Carlos IZPISUA BELMONTE

«El futuro de la medicina regenerativa».

CORAL «VOCES BLANCAS»

MIÉRCOLES, 28 DE OCTUBRE 19,30 h.

Dra. Dña. Almudena CASTRO CONDE

«Corazón y Dieta Mediterránea».

MIÉRCOLES, 4 DE NOVIEMBRE 19,30 h.

Dr. D. Pedro GARGANTILLA

«La salud en los tiempos de Santa Teresa».

JUEVES, 5 DE NOVIEMBRE 19,30 h.

D. Pedro CONDE FONT

«Sábana Santa: A la luz de la ciencia».

CASINO Salón Gerardo Diego
CÍRCULO AMISTAD NUMANCIA - SORIA

28 DE OCTUBRE - 8 DE NOVIEMBRE

Exposición de fotografías del Concurso Internacional «Dieta Mediterránea».

FCCR-AFOMIC

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA.

SORIA

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

CLAUSURA

Entrega de Premios Soria Saludable 2015

D. Alejandro BRAÑA VIGIL

«Gaspar de Casal, un médico 'soriano' descubridor de la Pelagra».

Premios Soria Saludable 2015

SORIANO SALUDABLE 2015:

D. JESÚS BORQUE GUILLÉN

DESARROLLO SALUDABLE 2015:

CAEP SORIA

INSTITUCIÓN SALUDABLE 2015:

FEDERACIÓN DE CASAS REGIONALES DE

SORIA -en ESPAÑA- y en el EXTRANJERO-

PREMIO VALORES HUMANOS "JOSE LUIS

ARGENTE OLIVER" 2015:

DIRECCIÓN Y EQUIPO DE PROFESORES

DEL CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL

"SANTA ISABEL" DE SORIA.





«ESMOTANDO GARBANZOS», -PINTOR «DE LA ROSA»

THE MEDITERRANEAN DIET
XXII Mes de la Salud Soria Saludable 2016

AÑO INTERNACIONAL DE LA LEGUMBRE FAO PREVENIR CON SALUD



“Cardiogenes” y App SORIA CORAZÓN Su descarga REGALA SALUD a los sorianos y residentes en la provincia

ORGANIZA
UNION CIEN- TIFICA
PATROCINA



COLABORAN



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS. SORIA
GIS. SACYL. SORIA
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE SORIA
DIPUTACIÓN PROVINCIAL
AYUNTAMIENTO DE SORIA
ARUNTAMIENTO DE AGREDA
FACULTAD DE ENFERMERÍA. UVA. CAMPUS DUQUES DE SORIA
HOTEL ALFONSO VIII
RIBERA DE SORIA
LÁCTEOS “CANAL REAL”
BODEGAS CASTILLO DE BOLEDO “SILENTIUM”
AFOMIC

DIRECCIÓN
Dr. D. JUAN MANUEL RUIZ LISO
www.fundacioncajarural.net
fundacioncjr.307@cajarural.com
ruizliso@gmail.com

Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad
SORIA: COMUNIDAD EMBLEMÁTICA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA
UNESCO 2010

MIÉRCOLES, 9 DE NOVIEMBRE - 19.30 h.
Profesora Dra. Dña. Ana Fernández Araque.
Universidad de Valladolid, Soria.
«Calidad de vida en nuestros mayores»
JUEVES, 10 DE NOVIEMBRE - 19.30 h.
I Certamen literario de micro-relatos de La Dieta Mediterránea.
Lectura de textos de los ganadores

JORNADA DE CLAUSURA

Profesor Dr. D. Ramón Estruch Hospital Clínico- Universidad de Barcelona
Prevenición con...dieta mediterránea.
“Predimed” Últimos avances.
SORIANOS SALUDABLES: EQUIPO HUMANOS Y FUNDACIONAL DE LA ASOCIACIÓN REDENCIÓN

PREMIO VALORES HUMANOS “JOSELUIS ARGENTE OLIVER”:
A los miembros del Cuerpo Nacional de Policía: D. Fernando Bravo Ortega, D. Daniel Fernández Fernández Y D. Iván Del Barrio Morales.
PREMIO DESARROLLO SALUDABLE “AVELINO HERNÁNDEZ”:
Asociación de Amigos de SARNAGO

HOMENAJE AL PROFESOR DR. D. RAMÓN ESTRUCH
Máximo promotor del Estudio Internacional PREDIMED. PREVENCIÓN DIETA MEDITERRÁNEA

XVII CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOS CIUDAD DE SORIA

13 a 27 de Noviembre 2016
Premio al mejor guión, 4 premios a los mejores contonegrajes educativos para adultos y escolares ligados a la Dieta Mediterránea.

EXPOSICIÓN DEL III CONCURSO INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍAS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA PALACIO DE LA AUDIENCIA
23-12-2016 a 13-1-2017
Horario habitual

PREVENIR CON SALUD

Llegados a nuestro 22 MES DE LA SALUD, SORIA SALUDABLE, y tras haber introducido algunas variantes, siempre en pro del bienestar de los sorianos, nos sentimos satisfechos de poder seguir promoviendo la salud, en nuestra provincia.

Recientemente hemos creado la App SORIA CORAZÓN, pionera en el campo de las nuevas tecnologías, con descarga gratuita, que será responsable al igual que las defibriladores que introducimos hace 10 años, de dar vida a los años y salvar muchas vidas con Dieta Mediterránea. Hemos creado el primer “guía de alimentación”, formación y conocimiento inmediato de la ubicación de los DESAs.

El Curso de Verano de la Universidad de Santa Catalina en el Burgo de Osma, monográfico de Nutrición, de alto nivel, con la participación de los doctores Dr. D. Susana Rodríguez de Nutrición, Profesor Alfredo Martínez, ha nuestro de esfuerzos a través de sus ponencias internacionales, los importantes cambios que va a sufrir nuestra alimentación en un futuro que ya es presente, y lo más interesante, como terapia individualizada.

El Homenaje que vamos a rendir al Profesor Ramón Estruch, como máximo exponente internacional en la Prevención de Enfermedades –Infartos de Miocardio, Ictus, Cáncer, Diabetes y enfermedades neurodegenerativas como Parkinson y Alzheimer- a través de la Dieta Mediterránea –PREDIMED-, nos permite tener y reconocer entre nosotros, a quien más ha promovido el aumento de la esperanza de vida de los ciudadanos. Querer es poder.

Redención, Sarnago y los miembros del Cuerpo Nacional de Policía citados en párrafos posteriores, nos demuestran todo lo que se puede hacer y hacen muchas personas pro humanizar nuestra existencia.

El Curso “popular” de las Jornadas de Actualización en Diabetes Mellitus, novedad en Soria Saludable con un elenco de más de 15 ponentes dará una actualización formativa a una enfermedad crónica que afecta a más del 9 % de la población soriana.
Nuestro Arzobispo, D. Vicente Jiménez Zamora, nos enorgullece al inaugurar nuestro Mes de la Salud. El Sr. Rodríguez de Miguel evitará futuros riesgos en el hogar; el Profesor López Nicolás, nos desvelará las medias verdades en alimentación, ciencia y alimentación. D. Manuel Revilla nos contestará a esas preguntas sobre consumo que desde la OMC responde cada día. El Profesor Sánchez Muniz, que nos formó en el Burgo de Osma nos dirá “donde estamos y hacia donde vamos en nutrición”. La “Calidad de vida en Nuestras Mayores”, muy descubierta y mejorable será el tema de la Profesora Fernández Araque.

Un amplio ciclo que esperamos consiga dar vida a los años y mejorar la esperanza de vida de los sorianos.

Dr. D. JM Ruiz Liso
Octubre- Noviembre 2016

NUMANCIA, Patrimonio Cultural Material de la Humanidad. Apoyamos su candidatura en la UNESCO.

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN DIABETES MELLITUS AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA. 2 a 4 noviembre de 2016

Coordinadores:
Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso
Jefe de Servicio de Patología. GIS. SACYL Soria
Director FCCR
Dr. D. Javier Salvador Rodríguez
Director del Dpto. de Endocrinología y Nutrición.
Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.

MIÉRCOLES, 2 de Noviembre - 17.00 - 20.00 h.
17.30 h. Presentación
Dr. D. Jesús Honorato. Director del Aula de Innovación en Terapéutica Farmacológica.

PONECIAS
17.45 h. «La diabetes y la salud pública»
Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso. Jefe de Servicio de Patología. GIS. SACYL Soria.

18.15 h. «Epidemiología de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2)»
Dr. D. Victor Puigdevall. Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. GIS. SACYL Soria.
18.50 h. «Complicaciones Cardiovasculares de la Diabetes»
Dr. D. Juan Ruiz García. Médico especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Torrejón. Universidad Francisco de Vitoria, Madrid.

JUEVES, 3 de Noviembre - 17.00 - 20.00 h.
17.00 h. «Obesidad y diabetes»
Dr. D. Javier Gómez Amadori. Investigador. Dpto. de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.

17.30 h. «Bases de la educación nutricional en diabetes»
Elena Martínez Segura. Enfermera del Hospital de Día del Dpto. de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.
18.00 h. «Actividad física y diabetes»
Dr. D. Camilo Silve Froján. Médico especialista. Dpto. de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.

Pausa café 18.30 h
18.50 h. «Perspectivas en diabetes tipo 1»
Dr. D. Javier Escalada San Martín. Médico Especialista. Dpto. de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.
19.10 h. «Nuevos fármacos en diabetes tipo 2»
Profesor Dr. D. Javier Salvador Rodríguez. Dpto. de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.
19.40 h. Discusión

VIERNES, 4 de Noviembre - 17.00 - 20.00 h.
17.00 h. «Prevención de la diabetes mellitus tipo 2»
Dr. D. Javier Iglesias, A. Prmaria. GIS SACYL. Soria
17.20 h. «Intervención atención primaria-atención especializada»
Dr. D. José Ramón Huerta Blanco
Presidente del Colegio Oficial de Médicos, Soria

17.40 h. «Conducta protectora de salud y factores de adherencia en adultos con diabetes mellitus tipo 2»
Profesora Dra. Dña. Ana Fernández Araque
Universidad de Valladolid. Campus Duques de Soria, Soria
Pausa Café 18.00 h

18.20 h. «La Asociación de diabéticos en el control de la diabetes mellitus»
Dña. Nieves Almaraz, Presidenta de la Asociación de Diabéticos, Soria

18.40 h. «La Administración frente a la diabetes»
Dr. D. Jon Gastelu-turi. Director de Procesos. GIS SACYL Soria
19.00 h. Discusión

ACTIVIDADES

PALACIO DE LOS CASTEJONES (AGREDA)

VIERNES, 21 DE OCTUBRE - 19.30 h.
CONFERENCIA INAUGURAL
Ilmo Sr. D. Vicente Jiménez Zamora.
Arzobispo de Zaragoza
«La Venerable Sor. María de Jesús de Agreda. Religión y salud»

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - SORIA
MIÉRCOLES, 26 DE OCTUBRE - 19.30 h.
D. Juan Carlos Rodríguez de Miguel
«Como salvar la vida en caso de incendio»

JUEVES, 27 DE OCTUBRE - 19.30 h.
Profesor Dr. D. José Manuel López Nicolás.
Universidad de Murcia
«Ciencia, publicidad y alimentación... un tifo mal avenida»

LUNES, 7 DE NOVIEMBRE - 19.30 h.
Don Manuel Revilla, OMC. Soria.
«Preguntas y respuestas al consumo»

MARTES, 8 DE NOVIEMBRE - 19.30 h.
Profesor Dr. D. Francisco J. Sánchez Muniz.
Universidad Complutense MADRID.
«Donde estamos y hacia donde vamos en nutrición»

