



SoriaSalud

BOLETÍN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD nº 25 • www.fundacioncajarural.net

Dirección: *Dr. JM Ruiz Liso*

Otoño/Invierno 2020

D. Carlos Martínez Izquierdo

*Presidente del Consejo Rector de
Caja Rural de Soria y de su Fundación Científica*

Estimad@s soci@s y clientes de Caja Rural de Soria

El ejemplar que tienen en sus manos es el resultado de la encuesta que Caja Rural, a través de su Fundación Científica, realizó la primavera pasada en colaboración con el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria (oficinas de farmacia), para conocer los SIGNOS, SÍNTOMAS Y SECUELAS del COVID-19 en los hogares sorianos. Todas las encuestas fueron anónimas. Contamos con la colaboración de numerosas entidades públicas y privadas que apoyaron nuestra propuesta.

Más de 1200 personas confiaron en este proceso y sus experiencias (síntomas, secuelas....) se han traducido en este texto. Queremos que los sorianos conozcan la realidad de la enfermedad en Soria. **"No pretendemos sacar conclusiones, ya que éstas deben extraerlas los científicos de los centros de investigación con los datos que aquí se aportan."**

Más de 100 entradas se introdujeron en el Estudio que produjeron 149.000 datos con estudios bioestadísticos y hubo otras entradas que nos proporcionaron los propios encuestados tal y como se puede observar en la encuesta.

Quisiéramos, con esta publicación, agradecer el esfuerzo individual y colectivo de muchísimas personas anónimas: médicos y personal sanitario y no sanitario; fuerzas de seguridad-policía; Ejército-UME; 112; SAMUR; bomberos, voluntarios, y un largo etcétera de personas anónimas, que a lo largo de estos meses de pandemia han dado el máximo para combatir el virus. Gracias a todos ellos.

Desde Caja Rural de Soria hemos contribuido con recursos materiales (Respiradores, ionizadores, material y equipo de diagnóstico por imagen) y económicos que han sido recibidos con agradecimiento por sus receptores en el campo de la salud y esta entidad y su Consejo Rector se sienten satisfechos de estas acciones de lucha directa contra el COVID-19

Queremos también que este SORIA SALUD 25 sea un HOMENAJE de nuestra institución a todos aquellos que han fallecido en este periodo pandémico.

Esperamos que todo regrese a un periodo de salud y bienestar en los próximos meses.



SIGNOS, SÍNTOMAS Y SECUELAS CORONAVIRUS - COVID 19 - DOMICILIARIO EN LA PROVINCIA DE SORIA

La provincia de Soria, al igual que otras poblaciones a nivel internacional, padeció durante finales del invierno, primavera y los primeros días del estío lo que se conoce como la Pandemia del Virus COVID 19. La mayor incidencia se desarrolló a partir de la segunda quincena del mes de marzo y todo el mes de abril de 2020, permaneciendo sus signos y síntomas en el momento de escribir estas páginas –septiembre 2020-

La enfermedad podríamos decir que tuvo al menos tres formas de manifestarse. La más grave, letal y mortal precisó de ingreso hospitalario basado fundamentalmente en un cuadro de neumonía en diferente grado de afectación, uni o bilateral. Es la forma **hospitalaria**, con ingreso. Por otro lado la pandemia afectó a los sorianos en sus domicilios –**domiciliaria**-, con un tercer grupo de personas infectadas por el virus pero **asintomáticos**, en su expresión de la enfermedad.

Podemos decir que ha sido y es una enfermedad pluri-patológica con afectación de prácticamente todos los órganos y sistemas de nuestra anatomía, desde la cabeza a los pies, y con diferentes grados de afectación, cuya causalidad, en la actualidad desconocemos. Tan solo que el virus no distingue razas, sexos ni edades, mapa genético o población de residencia, pudiendo afectarnos a todos.

El SACYL registra en sus historias clínicas toda la patología de los enfermos ingresados en sus hospitales, en nuestro caso el Hospital Santa Bárbara y el Hospital Virgen del Mirón.

Los asintomáticos como es obvio estaban infectados pero no mostraban patología- Eran trans-

misores del virus sin enfermedad, signos ó síntomas. Únicamente eran portadores del virus, y por tanto infectantes, de tal forma que solo expresaban su situación por la positividad de los test de las Inmunoglobulinas.



El tercer grupo o DOMICILIARIO es quien fue objeto de estudio por parte de la CAJA RURAL a través de la **FCCR (FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL DE SORIA)** dado que el registro de sus signos y síntomas, no quedaba reflejado en la mayoría de las historias clínicas en el SACYL, por la situación que se ha vivido y vivió en aquellos momentos en nuestra provincia.

Era necesario conocer los signos y síntomas así como las secuelas del Coronavirus en nuestra provincia para reconocer los posibles rebrotes y conocer el **enemigo** que tenían nuestros convecinos ya que en los primeros momentos la patología era muy semejante a una **gripe rara**.

Con la inestimable colaboración del I. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria y a través de las oficinas de farmacia de nuestra provincia junto a la realizada a través de nuestra web: www.fundacioncajarural.net establecimos una encuesta cuyos resultados se reflejan en estas páginas. Se remitieron encuestas a Instituciones públicas y privadas y también la difusión se hizo a través de los medios de comunicación de Soria que fueron fundamentales en este estudio.



Carta de Presentación incluida en la Encuesta:

Querido amigo/amiga:

La Fundación Científica de Caja Rural de Soria tiene entre sus objetivos fundacionales la “promoción de la SALUD y la prevención de la ENFERMEDAD”

Siguiendo esas líneas estratégicas y como homenaje a las víctimas de coronavirus y a sus familiares, considera de gran importancia conocer el mapa o fotografía epidemiológica de esta enfermedad en nuestra provincia, capital y pueblos, así como en los diferentes estratos de edad, y ocupaciones en la población que lo ha padecido en sus domicilios. Sería el resultado la CARTILLA DEL CORONAVIRUS EN SORIA.

La población hospitalizada tiene sus registros en los Hospitales de Soria.-

Para ello hemos realizado una encuesta que te INCLUYO y que quiere ser un estudio objetivo de los signos y síntomas que han padecido en sus domicilios y que no constan en los registros de enfermedad hospitalaria.

La encuesta es totalmente ANÓNIMA y para una mayor difusión y recogida de datos lo haremos a través de la generosidad de las FARMACIAS de toda la provincia de Soria que entregarán las encuestas a quienes se lo soliciten, así como las recogerán para enviarlas una vez cumplimentadas a nuestra Fundación Científica, ayudando en su cumplimentación si fuera necesario.

Incluye aquella sintomatología (se recoge en la encuesta) y secuelas que hayan podido tener así como su intensidad, edad, sexo, ocupación, y localidad donde pasó la enfermedad. Muchas personas lo han pasado pero no tienen test realizados; este grupo también debe realizar la encuesta.

Ante un posible nuevo brote del COVID-19 deberemos estar ALERTA y conociendo estos signos y síntomas prevalentes acudir a nuestro médico de familia con inmediatez, una vez que tendremos en el resultado del estudio, la sintomatología y las edades a quienes afecta.

Debemos ser solidarios y participar en este estudio en beneficio de nuestros familiares, hijos y padres, y con nuestros conciudadanos.

Este estudio que realiza la FCCR cuenta con la colaboración del Colegio de Farmaceútics y Médicos, Enfermería, Presidencia y Dirección General de Caja Rural, Patronato de la FCCR, Residencias de ancianos y el apoyo de Subdelegación, Delegación Territorial, Diputación Provincial, Sindicatos Médicos, Iglesia Provincial, UVA-Campus de Soria, Centro Médico PAMA y todos los alcaldes de municipios de la provincia de Soria a los que se ha pedido su colaboración (más de 100), sin olvidar a los MCS.

Además de las Farmacias de Soria, a las que queremos agradecer su esfuerzo y colaboración para la entrega y recepción de la encuesta anónima, esta se puede descargar en

1.-www.fundacioncajarural.net/encuesta.html

Se puede remitir una vez completada sin que se vea alterada la confidencialidad

2.-Solicitándola al correo electrónico: covid19.fccr@gmail.com

Es un estudio epidemiológico que se puede hacer en Soria por su población

Muchas gracias por vuestra solidaridad en este estudio.

Es un homenaje a quienes fallecieron por el virus y a sus familiares.

Incluimos el PDF del Estudio.

UN ABRAZO y gracias otra vez

El Director de FCCR



Desde el 20 de Mayo al 30 de Junio de 2020 se recibieron un total de 1203 encuestas completas -válidas al 100%- /desechando por no conformidad cerca de 50 encuestas. -y algunas incompletas (5)- pero válidas, que fueron incluidas en una base de datos.

Durante el periodo de pandemia y confinamiento, difundimos algunos posters de educación para la salud que incluimos en este texto, así como en los medios de comunicación de la provincia.

El 7 de Julio de 2020, el registro de Atención Primaria -MEDORA- señalaba que la COVID 19 había sido padecida en Soria por 2476 personas, de las que 1453 tenían PCR positivo. Se habían dado 453 altas y el número de fallecimientos en esa fecha era de 123 personas.

Nuestra encuesta era descriptiva, no aleatoria, por ser además voluntaria y anónima.

Se recogía el 48,6% de todos los pacientes afectados por COVID 19 en la provincia (1203/ 2476) y el 58,8% de los pacientes domiciliarios.

Respondieron a la encuesta 457 Hombres (37,97%) y 758 Mujeres (62,02%) sobre el total de 1203 estudios válidos.

La edad media fue de 50,56 años en Hombres y 50,57 años en Mujeres, con unos intervalos etarios de **3 a 100 / 5 a 97** años respectivamente.

En este periodo nos transmiten que 28 hombres y 31 mujeres son asintomáticos aunque tienen positividad para la IgG., con un total de 7 fallecimientos domiciliarios o en residencias de ancianos en este intervalo etario de encuestas.

La mayor incidencia de la infección se manifiesta en hombres entre los 50-59 años con 121 casos

y entre los 40-49 en mujeres con 199 casos. Globalmente (H+M) es la década de los 50-59 años con 306 casos la más incidente.

La duración de los signos y síntomas fue muy variable. Desde una mínima duración de 24-36 horas a pacientes que han alcanzado más de 2 meses de patología. Más del 46% de los pacientes lo padecieron más de 7 días. El 20,2% menos de tres días. Ver tabla.

Las profesiones de mayor prevalencia fueron en ambos sexos las sanitarias con más de un 21,0% de los casos, seguida del área de la enseñanza con el 11,1%. Los pensionistas representan casi el 15% de la muestra de estudio. Cerca del 30% de las mujeres fueron del ámbito sanitario. *25 médicos hombres y 21 mujeres, son cifras a considerar así como 78 enfermeras y 49 auxiliares dentro del campo sanitario.

Fue Soria, capital, la localidad con 869 casos, la que transmitió mayor número de casos del estudio. Se agrupan por comarcas los lugares de residencia de los pacientes. Burgo de Osma y Pinares, la siguieron en incidencia. Ver tabla

El 37,5% de los encuestados manifestó tener positividad para el test de Inmunoglobulinas IgG (38,1% de los hombres y 37% de las mujeres) mientras que para IgM lo fue positivo el 15,4% (15,1 % H / 15,5% M). Ver tabla.

El 18,5% fueron IgG negativos y también el 31,4% fueron IgM negativos.

De acuerdo con los estudios bioestadísticos de Chi² no ha habido diferencias significativas entre ambos sexos para la determinación de los test de inmunoglobulinas.





OBESIDAD

La **OBESIDAD** no ha sido un factor relevante entre los encuestados que tan solo se han manifestado con afectación viral en el 12,9% (12,9 % H / 13,1% M), cuando la población española presenta obesidad en el 28,2% del total, es decir menos del 50%.

No hay significación estadística entre ambos sexos. (Chi²).



DIABETES MELLITUS

Los sorianos con **DIABETES MELLITUS** se han visto afectados por el COVID-19 en el 5,38%, del total de pacientes (7,22% H / 4,54% M), sin diferencias significativas entre ambos sexos (Chi²).

A lo largo del periodo de pandemia del virus, las cifras de glucemia en los diabéticos disminuyeron en un 45,5%, (42,4% H / 47,05% M). Por el contrario subió la glucemia basal en el 39,4% (36,3% H / 41,2% M).

Entendemos que la disminución del apetito y la menor ingesta de alimentos redujera las cifras de glucosa en sangre durante la infección viral. Tras el periodo de afectación los valores de glucemia en diabéticos regresaron a sus cifras pre-pandemia.



ENFERMOS CON CARDIOPATÍAS

A pesar de que uno de los riesgos más importantes en la afectación por COVID-19 eran los pacientes con cardiopatías, junto con los obesos, diabéticos e hipertensos, sin embargo, tan solo un 6,3% de los pacientes domiciliarios presentaban enfermedad cardiológica de base, con diferencias entre hombres (9,19% H) y mujeres (4,54% M).



FUMADORES

Las cifras de fumadores afectados por el COVID 19 (13,0%) son muy inferiores al porcentaje de fumadores totales en nuestra provincia en 2019 (23%). Entre la población soriana es mayor el número de mujeres fumadoras afectadas por el COVID 19 que de hombres (H: 10,28% ; M: 14,7%).



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

De los 1203 encuestados que se manifestaron en el estudio, 166 indicaron ser hipertensos (13,8%), -80 hombres (17,5%) y 86 mujeres (11,5%)-.

El 53,6% de ellos nos transmitieron que hasta la fecha de realización de la encuesta y tras haber padecido la enfermedad, su tensión arterial había bajado o/y se había normalizado, siendo mayor este porcentaje en mujeres -62/86; 72,1%- que en hombres -27/80; 33,7%.

Por el contrario durante la pandemia se había elevado la tensión arterial a 52 pacientes (31,3%) (H 21 -26,5%-) (M 31 -36,0%). Ver tabla



LOS SIGNOS MÁS PREVALENTES

Los signos más prevalentes entre los afectados sorianos fueron el **CANSANCIO /AGOTAMIENTO** que afectaba al 81,2% de los pacientes; los Hombres con un 76,6% y las Mujeres con un 84,1% seguido por el **DOLOR DE CABEZA** que afectó al 75,4% de Mujeres y al 61,9% de Hombres.

La **FIEBRE** tan solo afectó al 35,7% de los pacientes (40,8% de los Hombres y 32,9% de las mujeres. La **FEBRÍCULA** entorno al 50 % de los pacientes. Ver tabla.

La pérdida del **GUSTO y del OLFATO y la DIARREA** no superaron el 50% de los casos. Ver tabla.

La **PÉRDIDA DEL APETITO** fue otro de los síntomas significativos en ambos sexos superando en mujeres el 59,5% y en hombres el 47,3% para un global del 54,8% (H+M).

EL **DOLOR DE GARGANTA (42,5%) y la PÉRDIDA DE PESO (41,5%)** fueron también manifestaciones relevantes de la pandemia domiciliaria. Esta pérdida fue globalmente de 3,77 Kg (4,5 Kg H; 3,3 Kg. M). alcanzando en hombres los 20 kg y en mujeres los 11.

La **LENGUA SABURRAL** apenas superó el 25% de los casos y la **INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

el 7%, esta última corregida tras la infección viral. Ver tabla.

El **DOLOR DE PIERNAS (43,9%)** y la **FLOJEDAD DE PIERNAS (55,8%)** junto con una *hiperproducción de mocos – MUCOSIDAD-* (29,1%) fueron también signos y síntomas a considerar por su relevancia.

El resto como la **DIFICULTAD AL TRAGAR** apenas sobrepasó el 20% de afectación.

La **TOS SECA, AFONÍA, DOLORES TORÁCICO, ARTICULAR Y MUSCULAR** junto con **TAQUICARDIAS, CONJUNTIVITIS Y MAREOS** que no incluíamos en la encuesta, fueron aportados por los pacientes para ser tenidos en cuenta en la evaluación de la enfermedad.

De los diferentes signos y síntomas aportados en la encuesta hemos realizado la significación estadística de (Chi²). Salvo la **FIEBRE** que tiene mayor significación en los **HOMBRES**, el resto de los síntomas es significativamente mayor en las **Mujeres**, salvo la **Febrícula**, la **pérdida de peso**, las **hemorragias nasales** y la **intolerancia a la lactosa** que no tienen significación, al igual que los cambios en la **Diabetes**, tal y como podemos observar en las tablas

Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión nasal



Fatiga



Secreción nasal



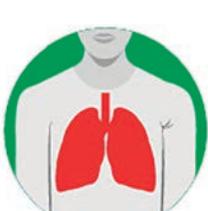
Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Diarrea



Dificultad para respirar**



OTROS SIGNOS Y SÍNTOMAS

La **TOS SECA** fue marcada en ambos sexos, más en hombres que en mujeres, mientras que la **AFONIA** con más de 11,1% afectó exclusivamente a los hombres.

EI DOLOR TORÁCICO, MUSCULAR y ARTICULAR son también signos a valorar así como las **TAQUICARDIAS** en los hombres/ no en mujeres.

EI DOLOR DE OJOS y el de **OIDOS**, junto con **INSOMNIO, AGOTAMIENTO y OTITIS** solo lo manifestaron algunas mujeres de la encuesta y no los hombres. La **ALOPECIA** fue mayor post-covid en ambos sexos. Ver tabla.

No obstante, el hecho de que no estuvieran incluidos en las casillas de la encuesta y que son aportación individual de los pacientes, hace que pensemos que probablemente lo hayan padecido otros pacientes pero no los hayan incluidos.

INTENSIDAD

Según manifiestan los afectados y podemos ver en la tabla, la **ASTENIA/CANSANCIO**, junto al **DOLOR DE CABEZA** fueron signos con marcada intensidad.

La **intensidad** del resto de los signos y síntomas la encontramos en la tabla correspondiente, con sus porcentajes y que cada lector puede valorar porcentualmente así como también la ausencia de sintomatología para otros signos. Podemos ver de forma llamativa que el 57% de los pacientes cursaron sin fiebre y el 51,8% sin diarrea, por ejemplo.

La ausencia de patología se incluye en la última columna de la tabla con el encabezado **NO** expresando el número de casos y su porcentaje de negatividad.

Los cambios en la **HIPERTENSIÓN ARTERIAL** son también significativamente mayores en las Mujeres que en los Hombres

SECUELAS

El 65,4% de los hombres (299) y el 61,3% de las mujeres (465) no han comunicado complicaciones ni secuelas entre las 1205 encuestas recogidas (ver tabla). La **TOS SECA** es la principal secuela en ambos sexos, que ha quedado después de pasar la infección. Hay quien a 30 de junio seguía con tos. La diarrea hasta esa fecha la manifiesta también un número importante de hombres.

En los enfermos domiciliarios se ha podido oír hablar de otras secuelas de patologías como Ictus, Tromboflebitis, etc. pero no lo han transmitido en la encuesta, quizás porque estén o hayan estado ingresados.

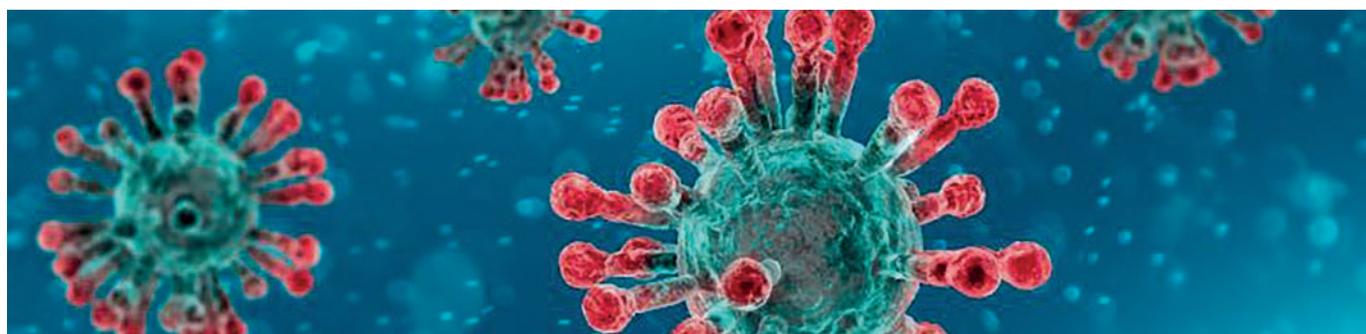
Hay hasta 160 cuadros diferentes más que los incluidos en la tabla de secuelas, pero todos con 2 o 1 casos, lo que implica no tener apenas relevancia en el estudio.

El **CANSANCIO** en la mujer es mayor que en el hombre, al igual que la taquicardia. La fatiga y el agotamiento tienen la misma significación aunque la mujer lo incluye como fatiga y el hombre como agotamiento.

El dolor de cabeza solo lo significan las mujeres en las complicaciones. Los hombres no.

El tema de la hipertensión y de la intolerancia a la lactosa es de máximo interés por el efecto que el virus haya podido causar sobre receptores angiotensina/ microbiota intestinal en el riñón y en el intestino. Consideramos que deben ser investigadores de centros de investigación quienes analicen estos resultados.

Durante el periodo de estudio (20 mayo a 30 de Junio) hubo 7 fallecimientos domiciliarios por la COVID 19.



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LOS PACIENTES CON CORONAVIRUS NO HOSPITALIZADOS QUE HAYAN PASADO LA ENFERMEDAD EN SU DOMICILIO



FUNDACION
CIENTIFICA
CAJA RURAL de SORIA

Caja rural de Soria

Edad: _____ Sexo: Masculino Femenino Ocupación: _____

Domicilio durante COVID19: Soria Capital Burgo de Osma Almazán Ágreda Ólvega San Esteban Otra (_____)

Días que ha estado enfermo: 3 ó <3 4-5 6-7 >7

Test de anticuerpos: IgG Positiva Si No Negativa Si No IgM Positiva Si No Negativa Si No

Padece Vd: Obesidad Si No | Diabetes Si No | Enfermedades cardíacas Si No | Fumador Si No

Durante su enfermedad ha padecido: Marcar donde corresponda

	Si	No	Intensidad Alta	Intensidad Media	Intensidad Baja
Dolor de cabeza:	<input type="checkbox"/>				
Alteraciones de la vista:	<input type="checkbox"/>				
Sarpullido en la piel:	<input type="checkbox"/>				
Pérdida del gusto:	<input type="checkbox"/>				
Pérdida del olfato:	<input type="checkbox"/>				
Fiebre ($\geq 38^\circ$):	<input type="checkbox"/>				
Febrícula ($< 38^\circ$):	<input type="checkbox"/>				
Diarrea:	<input type="checkbox"/>				
Vómitos:	<input type="checkbox"/>				
Náuseas:	<input type="checkbox"/>				
Pérdida del apetito:	<input type="checkbox"/>				
Astenia/Cansancio físico global:	<input type="checkbox"/>				
Flojedad de piernas:	<input type="checkbox"/>				
Dolor de piernas:	<input type="checkbox"/>				
Respiración dificultosa:	<input type="checkbox"/>				
Expectoración mocos:	<input type="checkbox"/>				
Desmayos/pérdida conciencia temporal:	<input type="checkbox"/>				
Hemorragias nasales:	<input type="checkbox"/>				
Hematomas piel:	<input type="checkbox"/>				
Dolor de garganta:	<input type="checkbox"/>				
Dificultad al tragar alimentos:	<input type="checkbox"/>				
Lengua saburral (lengua sucia):	<input type="checkbox"/>				
_____	<input type="checkbox"/>				

Pérdida de Peso: Si No Número de Kg. perdidos: _____ Intolerancia lactosa: Si No Se ha corregido: Si No

¿Tiene hipertensión? Si No Le ha bajado la tensión arterial: Si No Le ha subido la tensión arterial: Si No

¿Es Vd. diabético? Si No Le ha bajado la glucemia/azúcar: Si No Le ha subido la glucemia/azúcar: Si No

Secuelas y otras observaciones:



Entregue el cuestionario en las Farmacias de Soria o a través de la web www.fundacioncajarural.net. Muchas gracias por su colaboración. Dr. J. M. Ruiz Liso.

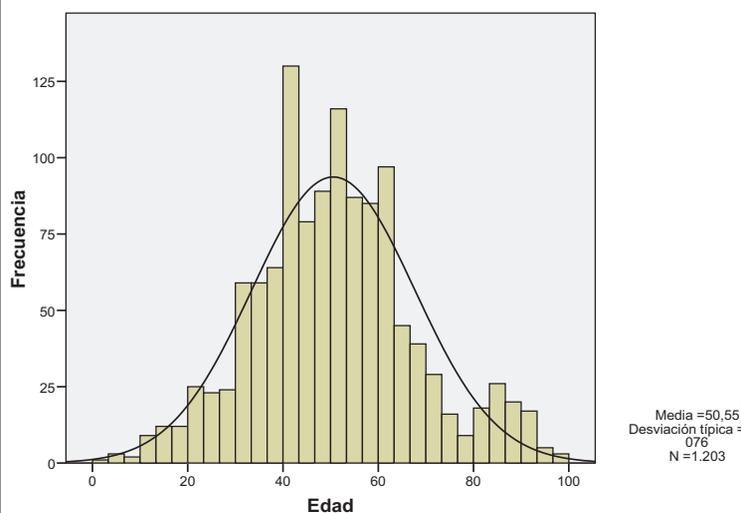


	DISTRIBUCIÓN POR EDADES		SIGNOS Síntomas SECUELAS			
		HOMBRES	MUJERES		H+M	
0-9	2	0,437636761	4	0,26737968	6	0,49792531
10--19	15	3,282275711	15	2,00534759	30	2,48962656
20-29	32	7,002188184	39	5,21390374	71	5,89211618
30-39	61	13,34792123	121	16,1764706	182	15,1037344
40-49	103	22,53829322	199	26,6042781	302	25,0622407
50-59	121	26,47702407	175	23,3957219	306	25,3941909
60-69	64	14,00437637	117	15,6417112	181	15,0207469
70-79	27	5,90809628	23	3,07486631	50	4,14937759
80-89	25	5,470459519	39	5,21390374	64	5,31120332
> 90	7	1,531728665	16	2,13903743	23	1,90871369
	457	100	748	99,7326203	1205	100,829876

DURACIÓN DE LOS SÍNTOMAS

Hasta 3 días	243	20.2 %
4 - 5 días	178	14.8 %
6 - 7 días	225	18.7 %
Más de 7 días	557	46.3 %
	1203	

COVID 19 HOGARES DE SORIA ENCUESTA FCCR. H+M



PROFESIONES MAYOR INCIDENCIA

	hombres	mujeres	H+M	%
SANITARIOS	45	208	253	21,03
ENSEÑANZA	19	115	134	11,14
AMA DE CASA	0	51	51	4,24
PENSIONISTA	78	102	180	14,96
FUNCIONARIAS	38	45	83	6,90
ADMINISTRATIVO	27	59	86	7,15
ESTUDIANTE	26	30	56	4,66
AGRICULTOR	18	1	19	1,58
ABOGADAS	1	5	6	0,50

	SORIA CAPITAL	SORIA RURAL	TIERRAS ALTAS	ALMAZÁN	EL BURGO DE OSMA	EL VALLE	PINARES	GOLMAYO-CAMARETAS	MEDINACELI-ARCOS	GARRAY	SAN LEONARDO	S.ESTEBAN	AGREDA-OLVEGA	BERLANGA	VIARIOS
	869	8	3	40	67	3	8	8	1	11	9	13	13	4	11
		1	1	3	1		18	24	3		6				16
		2	3	3	2		8								2
		1	3				13								
		2	11				2								
		2					6								
	869	16	21	46	70	3	59	32	4	11	15	13	13	4	29



TESTS DE INMUNOGLOBULINAS

Signos y Síntomas COVID 19

Fundación Científica Caja Rural de S



RESULTADOS COVID 19	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
---------------------	------------	-------------	-------------

OBESIDAD	156	59	98
OBESIDAD %	12,93	12,91	13,1
DIABETES	65	33	34
DIABETES %	5,38	7,22	4,54
CARDIACOS	76	42	34
CARDIACOS%	6,3	9,19	4,54
FUMADORES	157	47	110
FUMADORES %	13,01	10,28	14,7



Signos y Síntomas COVID 19

RESULTADOS COVID 19	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
DOLOR DE CABEZA	847	283	564
DOLOR DE CABEZA %	70,23	61,93	75,4
PERDIDA GUSTO	565	194	373
PERDIDA GUSTO %	46,8	42,45	49,87
PERDIDA DE OLFATO	557	194	365
PERDIDA DE OLFATO %	46,2	42,45	48,8
FIEBRE	431	185	246
FIEBRE %	35,7	40,48	32,9
Febrícula	634	243	391
FEBRICULA %	52,5	53,17	52,3
DIARREA	536	187	351
DIARREA %	44,4	40,92	46,93

RESULTADOS	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
DIARREA	536	187	351
DIARREA %	44,4	40,92	46,93
VÓMITOS	96	27	69
VÓMITOS %	7,96	5,91	9,22
NÁUSEAS	239	62	178
NÁUSEAS %	19,8	13,57	23,8



Signos y Síntomas COVID 19

RESULTADOS	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
PÉRDIDA APETITO	661	216	445
PÉRDIDA APETITO %	54,8	47,26	59,5
CANSANCIO	979	350	629
CANSANCIO %	81,17	76,58	84,1

RESULTADOS	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
RESPIRACIÓN DIFICULTOSA	430	148	282
RESPIRACIÓN DIFICULTOSA %	35,65	32,38	37,7
DOLOR DE GARGANTA	512	165	347
DOLOR DE GARGANTA %	42,45	36,1	46,4
LENGUA SABURRAL	309	99	210
LENGUA SABURRAL %	25,62	21,66	28,07



Signos y Síntomas COVID 19

PÉRDIDA DE PESO	H+M 500	H 177	M 322
PÉRDIDA DE PESO %	41,45	38,73	43,04
KGS	3,77	4,48	3,27
PÉRDIDA DE PESO		1/x/20	1/X/11
INTOLERANCIA LACTOSA	84	24	60
INTOLERANCIA LACTOSA %	6,96	5,25	8,21
CORREGIDO INTOLERANCIA %CORREGIDO	53	16	37

HIPERTENSIÓN	H+M 166	H 80	M 86
HIPERTENSION %	13,76	17,5	11,49
BAJA HIPERTENSIÓN	H+M 89	H 27	M 62
BAJA HIPERTENSIÓN %	53,6	33,7	72,09
SUBE HIPERTENSIÓN	H+M 52	H 21	M 31
SUBE HIPERTENSIÓN %	31,3	26,25	36,04



Signos y Síntomas COVID 19

RESULTADOS	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
DIABÉTICOS	66	33	34
DIABÉTICOS %	5,47	7,22	4,54
DISMINUYE GLUCEMIA	30	14	16
DISMINUYE GLUCEMIA %	45,5	42,42	47,05
SUBE GLUCEMIA	26	12	14
SUBE GLUCEMIA %	39,4	36,33	41,17

RESULTADOS	TOTAL 1205	HOMBRES 457	MUJERES 748
HEMORRAGIAS NASALES	59	19	40
HEMORRAGIAS NASALES %	4,9	4,15	5,34
HEMATOMAS	102	23	79
HEMATOMAS %	8,47	5,03	11,56



Signos y Síntomas COVID 19

DIFICULTAD TRAGAR	224	69	155
DIFICULTAD TRAGAR %	18,62	15,09	20,72
DOLOR DE PIERNAS	528	162	366
DOLOR DE PIERNAS %	43,9	35,44	48,93
FLOJEDAD PIERNAS	740	255	485
FLOJEDAD PIERNAS%	61,5	55,79	64,83
MUCOSIDAD	350	114	236
MUCOSIDAD %	29,09	24,94	31,55

SIGNOS Y SÍNTOMAS COVID 19 DOMICILIOS SORIA

Fundación Científica Caja Rural de Soria

H+M OTROS SÍNTOMAS		PORCENTAJES
TOS SECA	98	8,15
AFONÍA	51	4,24
DOLOR TORACICO	20	1,66
DOLOR MUSCULAR	34	2,83
DOLOR ARTICULAR	28	2,33
CONJUNTIVITIS	29	2,41
MAREOS	11	0,91
TAQUICARDIAS	5	0,42



INCLUÍMOS EN VARIOS CUADROS LA SIGNIFICACIÓN ESTADÍSTICA ENTRE LOS SEXOS, DONDE ÚNICAMENTE ES MAYOR EN LOS HOMBRES LA FIEBRE. EL RESTO O NO EXISTE O ES MAYOR SIGNIFICATIVAMENTE EN LAS MUJERES, EL RESTO DE LOS SÍNTOMAS, NO MUESTRAN DIFERENCIAS ENTRE SEXOS.

Signos y Síntomas COVID 19 CHI CUADRADO. SIGNIFICACION

IgG %	NO
IgM %	NO
IgG NEGATIVO %	NO
IgM NEGATIVO %	NO
OBESIDAD %	NO
DIABETES %	NO
CARDIACOS%	NO
FUMADORES %	NO

Signos y Síntomas COVID 19 CHI ². SIGNIFICACION EST. SEXOS

DOLOR DE CABEZA %	SI
PÉRDIDA GUSTO %	SI
PÉRDIDA DE OLFATO %	SI
FIEBRE % h\m	SI
FEBRÍCULA %	NO
DIARREA %	SI
VÓMITOS %	SI



Signos y Síntomas COVID 19 CHI². SIGNIFICACION EST. SEXOS

PERDIDA APETITO %	SI
CANSANCIO %	SI
RESPIRACIÓN DIFICULTOSA %	SI
DOLOR DE GARGANTA %	SI
LENGUA SABURRAL %	SI
PÉRDIDA DE PESO %	NO
INTOLERANCIA LACTOSA %	NO
% CORREGIDO INTOLERANCIA	NO

Signos y Síntomas COVID 19 CHI². SIGNIFICACION EST. SEXOS

HIPERTENSIÓN %	NO
BAJADO HIPERTENSIÓN %	SI
SUBE HIPERTENSIÓN %	SI
DIABÉTICOS %	NO
DISMINUYE GLUCEMIA %	NO
SUBE GLUCEMIA %	NO



Signos y Síntomas COVID 19 CHI². SIGNIFICACION EST. SEXOS

HEMORRAGIAS NASALES %	NO
HEMATOMAS %	SI
DIFICULTAD TRAGAR %	SI
DOLOR DE PIERNAS %	SI
FLOJEDAD PIERNAS%	SI
MUCOSIDAD %	SI

RESULTADOS COVID 19	TOTAL H+M 1203	HOMBRES 457	MUJERES 748
INTERVALOS	3--->100	3--->100	5--->97
IgG POSITIVO	451	174	277
IgG %	37,5	38,1	37
IgM POSITIVO	185	69	116
IgM %	15,4	15,1	15,5
IgG NEGATIVO	223	63	160
IgG NEGATIVO %	18,5	13,8	21,4
IgM NEGATIVO	378	116	262
IgM NEGATIVO %	31,4	25,4	34,5

Estudio estadístico realizado por D. Julián Sainz Ruiz



OTROS SIGNOS Y SÍNTOMAS NO INCLUIDOS EN LA ENCUESTA

Fueron aportados por los afectados domiciliarios de Covid 19, además e independientemente de los incluidos en la encuesta original.

	HOMBRES	%	MUJERES	%	H + M	%
TOS SECA	50	10,94	48	6,33	98	8,15
AFONÍA	51	11,16	0	0,00	51	4,24
DOLOR TORÁCICO	10	2,19	10	1,32	20	1,66
DOLORES MUSCULARES	8	1,75	26	3,43	34	2,83
DOLORES ARTICULARES	7	1,53	21	2,77	28	2,33
PICOR DE OJOS	5	1,09	0	0,00	5	0,42
TAQUICARDIAS	5	1,09	0	0,00	5	0,42
CONJUNTIVITIS	1	0,22	28	3,69	29	2,41
MAREOS	4	0,88	7	0,92	11	0,91
DOLOR DE OJOS	0	0,00	9	1,19	9	0,75
AGOTAMIENTO	0	0,00	8	1,06	8	0,67
DOLOR OIDOS	0	0,00	7	0,92	7	0,58
OTITIS	0	0,00	7	0,92	7	0,58
INSOMNIO	0	0,00	6	0,79	6	0,50
ALOPECIA	0	0,00	5	0,66	5	0,42



INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS Y SIGNOS

1205 PACIENTES NÚMERO/ CASOS	ALTA	MEDIA	BAJA	No
DOLOR DE CABEZA	305	397	485	321
%	25.4	33.0	40.3	26.7
ASTENIA-CANSANCIO	469	398	112	223
%	39.0	33.1	9.9	18.5
PÉRDIDA APETITO	228	308	154	609
%	19.0	25.6	12.8	50.6
TOS EN EL PROCESO	95	205	194	708
%	7.9	17.0	16.2	58.9
PÉRDIDA DEL GUSTO	386	211	134	572
%	32,0	17.5	11.1	47.4
PÉRDIDA DEL OLFATO	311	180	127	612
%	25.8	14.9	10.5	50.8
DIARREA	117	252	211	624
%	9.7	20.9	17.5	51.8
VÓMITOS	14	41	144	1003
%	1.2	3.4	11.9	83.2
NÁUSEAS	42	118	170	872
%	3.8	9.8	14.1	72.4
FLOJEDAD PIERNAS	306	331	127	438
%	25.4	27.5	10.5	36.3
DOLOR PIERNAS	219	252	95	636
%	18.2	20.9	7.9	52.8
RESPIRACIÓN DIFICULTOSA	95	206	192	709
%	7.9	17.1	15.9	58.8
DESMAYOS	9	22	116	1052
%	0.75	0.2	9.6	87.3
HEMORRAGIAS NASALES	9	14	133	1048
%	0.75	1.2	11.0	87.0
DOLOR GARGANTA	120	222	204	648
%	1.0	18.4	16.9	53.8
DIFICULTAD TRAGAR ALIMENTOS	40	131	132	901
%	3.3	10.9	10.9	74.8
LENGUA SABURRAL	89	152	124	837
%	7.4	12.6	10.3	69.5
FIEBRE	144	216	153	687
%	11.9	17.9	12.7	57.0
FEBRÍCULA	143	341	189	530
%	11.9	28.3	15.7	44.0



SECUELAS POST COVID

SECUELAS HOMBRES	CASOS	%	SECUELAS MUJERES	CASOS	%
TOS SECA	75	16,4	TOS SECA	128	17,1
DOLOR MUSCULAR	26	5,7	CANSANCIO	34	4,5
HECES BLANDAS	11	2,4	DOLOR CABEZA	23	3,1
AGOTAMIENTO	11	2,4	DOLOR PIERNAS	22	2,9
DOLOR PECHO	10	2,2	GUSTO-OLFATO SIN RECUPERAR	22	2,9
DOLOR ARTICULAR	9	2,1	DOLOR ARTICULAR	15	2,0
DOLOR ESTOMAGO	8	1,8	FATIGA	14	1,9
AFONIA	5	1,1	TAQUICARDIA	14	1,9
TAQUICARDIA	5	1,1	TRISTEZA-APATIA	13	1,7
SARPULLIDO DE PIEL	5	1,1	DISNEA	10	1,3
DOLOR ESPALDA	4	0,9	DOLOR GARGANTA	10	1,3
ESCALOFRIOS	4	0,9	ANSIEDAD	9	1,2
OTITIS	4	0,9	ALOPECIA	8	1,1
PICORES PIEL	4	0,9	DOLOR MUSCULAR	8	1,1
SINUSITIS	4	0,9	INAPETENCIA	7	0,9
DOLOR PECHO	4	0,9	MALESTAR GENERAL	7	0,9
DOLOR RIÑONES	4	0,9	DOLOR PECHO	5	0,7
DOLOR ESTÓMAGO	4	0,9	< MEMORIA	4	0,5
DISNEA	3	0,7	ARRITMIAS	4	0,5
INESTABILIDAD	3	0,7	INSOMNIO	4	0,5
MAREOS	3	0,7	MAREOS	4	0,5
NEURITIS	3	0,7	VARICES	4	0,5
VARICES	3	0,7	AHOGO AL ANDAR	3	0,4
OLFATO MODIFICADO	2	0,4	ASMA	3	0,4
DOLOR ARTICULAR	2	0,4	DEPRESION	3	0,4
DOLOR CADERAS	2	0,4	DESCAMACION DE PIEL	3	0,4
DOLOR OCULAR	2	0,4	HERPES ZOSTER	3	0,4
TEMBLORES	2	0,4	OLORES SIN DISTINGUIR	3	0,4
LLAGAS BOCA	2	0,4	PICOR OJOS	3	0,4
LUMBALGIA	2	0,4	SOMNOLENCIA	3	0,4
CONJUNTIVITIS	2	0,4			
PICOR GARGANTA	2	0,4			
HERPES SIMPLE	2	0,4			
Problemas COAGULACIÓN	1	0,2			



MUJERES: COMBINACIÓN DE PATOLOGÍAS CON HIPERTENSIÓN

HIPERTENSOS 86	NÚMERO	TASA
HA BAJADO	24	27,9
HA SUBIDO	14	16,3
IgG	26	30,2
IgM	15	44,1
OBESIDAD	30	34,9
ENF. CARDIACAS	17	19,8
FUMADOR	13	15,1
DOLOR CABEZA	65	75,6
VISIÓN	35	40,7
SARPULLIDO	23	26,7
GUSTO	39	45,3
OLFATO	33	38,4
FIEBRE	27	31,4
FEBRÍCULA	50	58,1
DIARREA	51	59,3
VÓMITOS	14	16,3
NÁUSEAS	30	34,9
DISMINUCIÓN APETITO	57	66,3
ASTENIA	75	87,2
FLOJEDAD PIERNAS	65	75,6
HEMATOMAS	13	15,1
DOLOR GARGANTA	39	45,3
LENGUA SABURRAL	42	48,8
PÉRDIDA PESO	45	52,3
X KG	1,9	
DIABETES	19	22,1
SUBIDA GLUCEMIA	7	8,1
BAJADA GLUCEMIA	3	3,5
DISNEA	43	50
DOLOR DE PIERNAS	56	65,1



MUJERES: COMBINACIÓN DE PATOLOGÍAS CON DIABETES

DIABETES 34 MUJERES	NÚMERO	TASA
IgG	10	29,4
IgM	4	11,8
OBESIDAD	15	44,1
ENF. CARDIACAS	8	23,5
FUMADOR	3	8,8
DOLOR CABEZA	23	67,6
VISIÓN	6	17,6
SARPULLIDO	12	35,3
GUSTO	13	38,2
OLFATO	7	20,6
FIEBRE	13	38,2
FEBRÍCULA	20	58,8
DIARREA	19	55,9
VÓMITOS	8	23,5
NÁUSEAS	12	35,3
DISMINUCIÓN APETITO	23	67,6
ASTENIA	31	91,2
FLOJEDAD PIERNAS	25	73,5
HEMATOMAS	3	8,8
DOLOR GARGANTA	11	32,3
LENGUA SABURRAL	12	35,3
PÉRDIDA PESO	16	47,1
X KG	1,85	
HIPERTENSIÓN	18	52,9
BAJADA TENSIÓN	5	14,7
SUBIDA TENSIÓN	1	2,9
BAJADA GLUCEMIA	7	20,6
SUBIDA GLUCEMIA	6	17,6
DISNEA	17	50
DOLOR DE PIERNAS	18	52,9



POLIPATOLOGIA HOMBRES

DIABETES 30	NUMERO	TASA	HIPERTENSIÓN 80	NUMERO	TASA
IgG	13	43,3	HA BAJADO	21	26,25
IgM	11	36,7	HA SUBIDO	17	21,25
OBESIDAD	9	30	IgG	32	0
ENF. CARDIACAS	10	33,3	IgM	19	23,75
FUMADOR	1	3,3	OBESIDAD	24	30
DOLOR CABEZA	16	53,3	ENF. CARDIACAS	23	28,75
VISIÓN	6	20	FUMADOR	4	5
SARPULLIDO	4	13,3	DOLOR CABEZA	38	47,5
GUSTO	17	56,7	VISIÓN	7	8,75
OLFATO	13	43,3	SARPULLIDO	15	18,75
FIEBRE	18	60	GUSTO	38	47,5
FEBRÍCULA	17	56,7	OLFATO	35	43,75
DIARREA	14	46,7	FIEBRE	41	51,25
VÓMITOS	1	3,3	FEBRÍCULA	51	63,75
NÁUSEAS	4	13,3	DIARREA	36	45
DISMINUCIÓN APETITO	23	76,7	VÓMITOS	4	5
ASTENIA	26	86,7	NÁUSEAS	15	18,75
FLOJEDAD PIERNAS	23	76,7	DISMINUCIÓN APETITO	50	62,5
HEMATOMAS	3	10	ASTENIA	68	85
DOLOR GARGANTA	7	23,3	FLOJEDAD PIERNAS	56	70
LENGUA SABURRAL	8	26,7	HEMATOMAS	6	7,5
PÉRDIDA PESO	25	83,3	DOLOR GARGANTA	25	31,25
X KG	4,6		LENGUA SABURRAL	23	28,75
HIPERTENSIÓN	18	60	PÉRDIDA PESO	51	63,75
BAJADA TENSIÓN	8	26,7	X KG	4,9	
SUBIDA TENSIÓN	2	6,7	DIABETES	22	27,5
BAJADA GLUCEMIA	11	36,7	SUBIDA GLUCEMIA	7	8,75
SUBIDA GLUCEMIA	6	20	BAJADA GLUCEMIA	9	11,25
DISNEA			DISNEA	33	41,25
DOLOR DE PIERNAS			DOLOR DE PIERNAS	39	48,75



POLIPATOLOGIA MUJERES

DIABETES 34	NUMERO	TASA	HIPERTENSAS 86	NUMERO	TASA
IgG	10	29,4	HA BAJADO	24	27,9
IgM	4	11,8	HA SUBIDO	14	16,3
OBESIDAD	15	44,1	IgG	26	30,2
ENF. CARDIACAS	8	23,5	IgM	15	44,1
FUMADOR	3	8,8	OBESIDAD	30	34,9
DOLOR CABEZA	23	67,6	ENF. CARDIACAS	17	19,8
VISIÓN	6	17,6	FUMADOR	13	15,1
SARPULLIDO	12	35,3	DOLOR CABEZA	65	75,6
GUSTO	13	38,2	VISIÓN	35	40,7
OLFATO	7	20,6	SARPULLIDO	23	26,7
FIEBRE	13	38,2	GUSTO	39	45,3
FEBRÍCULA	20	58,8	OLFATO	33	38,4
DIARREA	19	55,9	FIEBRE	27	31,4
VÓMITOS	8	23,5	FEBRÍCULA	50	58,1
NÁUSEAS	12	35,3	DIARREA	51	59,3
DISMINUCIÓN APETITO	23	67,6	VÓMITOS	14	16,3
ASTENIA	31	91,2	NÁUSEAS	30	34,9
FLOJEDAD PIERNAS	25	73,5	DISMINUCIÓN APETITO	57	66,3
HEMATOMAS	3	8,8	ASTENIA	75	87,2
DOLOR GARGANTA	11	32,3	FLOJEDAD PIERNAS	65	75,6
LENGUA SABURRAL	12	35,3	HEMATOMAS	13	15,1
PÉRDIDA PESO	16	47,1	DOLOR GARGANTA	39	45,3
X KG	1,85		LENGUA SABURRAL	42	48,8
HIPERTENSIÓN	18	52,9	PÉRDIDA PESO	45	52,3
BAJADA TENSIÓN	5	14,7	X KG	1,9	
SUBIDA TENSIÓN	1	2,9	DIABETES	19	22,1
BAJADA GLUCEMIA	7	20,6	SUBIDA GLUCEMIA	7	8,1
SUBIDA GLUCEMIA	6	17,6	BAJADA GLUCEMIA	3	3,5
DISNEA	17	50	DISNEA	43	50
DOLOR DE PIERNAS	18	52,9	DOLOR DE PIERNAS	56	65,1



HOMBRES MAS MUJERES

634 FEBRÍCULA

431 FIEBRE

313 FIEBRE + FEBRÍCULA

HEMATOMAS	102	8,46
DOLOR GARGANTA	512	42,45
DIFICULTAD TRAGAR	225	18,66
FLOJEDAD DE PIERNAS	740	61,36
DOLOR PIERNAS	528	43,82
PÉRDIDA APETITO	661	54,81
ASTENIA CANSANCIO FISICO	980	81,26
RESPIRACION DIFICULTOSA	430	35,66
EXPECTORACION MOCOS	350	29,02
DESMAYOS PÉRDIDA CONCIENCIA	57	4,73
ALTERACIONES VISIÓN	55	4,56
SARPULLIDO PIEL	178	14,76



RESULTADOS COVID 19 DOMICILIOS SORIA	TOTAL
EDAD MEDIA	50,5
INTERVALOS	3--->100
OBESIDAD	156
OBESIDAD %	12,93
DIABETES	65
DIABETES %	5,38
CARDIACOS	76
CARDIACOS%	6,3
FUMADORES	157
FUMADORES %	13,01
DOLOR DE CABEZA	847
DOLOR DE CABEZA %	70,23
PÉRDIDA GUSTO	565
PÉRDIDA GUSTO %	46,8
PÉRDIDA DE OLFATO	557
PÉRDIDA DE OLFATO %	46,2
FIEBRE	431
FIEBRE %	35,7
Febrícula	634
FEBRÍCULA %	52,5
DIARREA	536
DIARREA %	44,4
VÓMITOS	96
VÓMITOS %	7,96
NAÚSEAS	239
NAÚSEAS %	19,8
PÉRDIDA APETITO	661
PÉRDIDA APETITO %	54,8

RESULTADOS COVID 19 DOMICILIOS SORIA	TOTAL
CANSANCIO	979
CANSANCIO %	81,17
RESPIRACIÓN DIFICULTOSA	430
RESPIRACION DIFICULTOSA %	35,65
DOLOR DE GARGANTA	512
DOLOR DE GARGANTA %	42,45
LENGUA SABURRAL	309
LENGUA SABURRAL %	25,62
PÉRDIDA DE PESO	500
PÉRDIDA DE PESO %	41,45
KGS	3,77
PÉRDIDA DE PESO	
INTOLERANCIA LACTOSA	84
INTOLERANCIA LACTOSA %	6,96
CORREGIDO INTOLERANCIA	53
% CORREGIDO INTOLERANCIA	63,09
HIPERTENSIÓN	166
HIPERTENSIÓN %	13,76
BAJA HIPERTENSIÓN	89
BAJA HIPERTENSIÓN %	53,6
SUBE HIPERTENSIÓN	52
SUBE HIPERTENSIÓN %	31,3
DIABÉTICOS	66
DIABÉTICOS %	5,47
DISMINUYE GLUCEMIA	30
DISMINUYE GLUCEMIA %	45,5
SUBE GLUCEMIA	26
SUBE GLUCEMIA %	39,4





PERSISTENCIA DE CORONAVIRUS EN SUPERFICIES INANIMADAS Y SU INACTIVACIÓN CON AGENTES BIOCIDAS



EL Coronavirus COVID 19, se ha convertido en un problema de salud INTERNACIONAL que causa infecciones graves del tracto respiratorio y en otras localizaciones en humanos. Las transmisiones de persona a persona se han descrito con tiempos de incubación de entre 2 y 10 días, lo que facilita su propagación a través de gotas, manos o superficies contaminadas. La FCCR a través de este artículo de la prestigiosa revista www.journalofhospitalinfection.com, quiere hacer llegar a la población algunas cuestiones de gran interés para su salud.

Dr. Juan Manuel Ruiz Liso
Director de FCCR

PERSISTENCIA DE CORONAVIRUS EN DIFERENTES TIPOS DE SUPERFICIES INANIMADAS



SUPERFICIE: ACERO.
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: CERÁMICA.
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: ALUMINIO.
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: De 2 a 8 horas.



SUPERFICIE: TEFLÓN.
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: METAL.
TEMPERATURA: Ambiental.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: MADERA.
TEMPERATURA: Ambiental.
PERSISTENCIA: Hasta 4 días.



SUPERFICIE: PAPEL.
TEMPERATURA: Ambiental.
PERSISTENCIA: Hasta 4/5 días.



SUPERFICIE: VASO.
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: PLÁSTICOS.
TEMPERATURA: Ambiental.
PERSISTENCIA: De 2 a 6 días.



SUPERFICIE: CAUCHO SILICONA
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: GUANTES LATEX.
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: ≤ 8 horas.



SUPERFICIE: BATA DESECHABLE.
TEMPERATURA: Ambiental.
PERSISTENCIA: Hasta 2 días.



SUPERFICIE: CLORURO POLIVINILO
TEMPERATURA: 21°.
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



SUPERFICIE: ROPA / TEJIDOS
TEMPERATURA: Ambiental.
PERSISTENCIA: Hasta 48 horas.



Aunque los alimentos no son una vía de transmisión del virus, la OMS recomienda mantener una buena higiene en la cocina.

Fuente: Journal of hospital infection - [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

OTROS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19



Es importante recordar el uso de ascensores y unos breves apuntes sobre la llegada a casa que no debemos olvidar.

PREVENCIÓN EN ASCENSORES Y LLEGADA AL HOGAR

1.- Si te es posible, no los utilices.

Sube y baja andando que es buen ejercicio para tu organismo.

2.- Si te es necesario EL ASCENSOR, SUBE SOLO

3.- LOS BOTONES DE LOS PISOS del ascensor pueden contener virus. Púlsalos con guantes o con las mismas llaves de casa, en su extremo terminal.

4.- Si puedes, cambia los zapatos al entrar en casa.

Par de calle /zapatillas de casa.

5.- FUNDAMENTAL: Al entrar en CASA, LÁVATE BIEN LAS MANOS ANTES DE NADA.

6.- NO juntes la ropa de la calle con la de casa. Pon al aire el abrigo, la cazadora o el jersey unas horas. Que se airee.

No olviden lavar con agua fría las frutas, verduras y hortalizas una vez adquiridas.



FUNDACION
CIENTIFICA
CAJA RURAL de SORIA

#SoriaContraElCovid19

#QuedateEnCasa

#FrenarLaCurva



Caja rural de Soria



RECOMENDACIONES DE LA FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL COVID-19



La Fundación Científica Caja Rural de Soria, cuyo objetivo es la Promoción de la Salud y consciente de los acontecimientos acaecidos con motivo del COVID-19 y apelando a las indicaciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias e instituciones quiere informarles de algunos aspectos prácticos que puedan ayudar a evitar el contagio del Coronavirus (COVID-19).

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS



El humo del tabaco puede transportar coronavirus. También los cigarrillos electrónicos.

Especialistas de todo el mundo alertan de que cualquier persona que inhale el aire espirado por un fumador infectado por coronavirus Covid-19, puede ser contagiado.



Las personas con EPOC –Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica- (Típica de los fumadores) tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones con el coronavirus.

El consumo de tabaco y alcohol, disminuye las Defensas orgánicas del organismo.



La inmunidad /Defensas del organismo disminuyen con la edad, más aún en fumadores.

Las personas mayores de 60 años son las más sensibles a contraer la carga viral del Coronavirus. Su aislamiento en casa tiene que ser extremadamente intenso para evitar contagiarse.



No tome ningún medicamento sin consultar a su médico de familia.

Tan solo el PARACETAMOL no tiene contraindicaciones en estos procesos. Otros medicamentos pueden ser nocivos y aceleran al coronavirus. Evite el consumo de antihipertensivos y antiinflamatorios que no estén testados. Cuando los pulmones están expuestos a una gripe u otra infección, los efectos adversos para los fumadores son mucho más serios que para el resto".



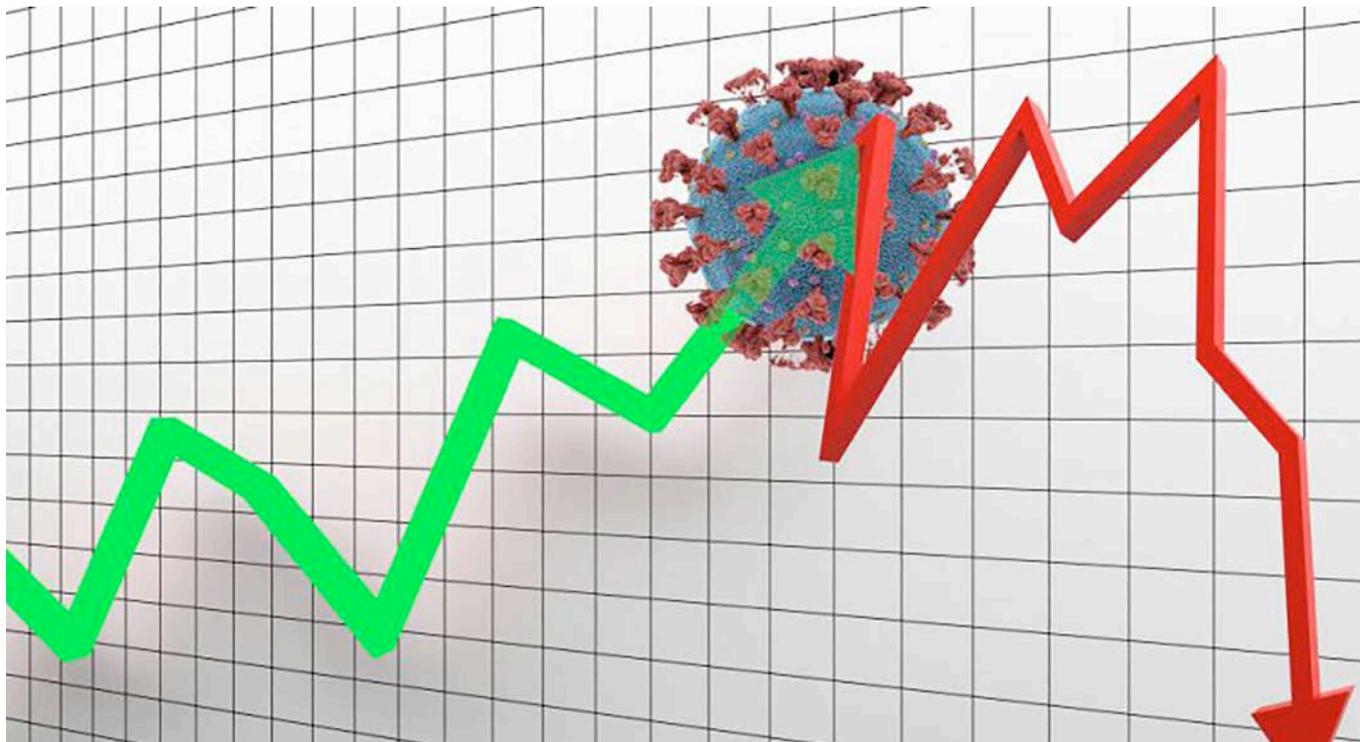
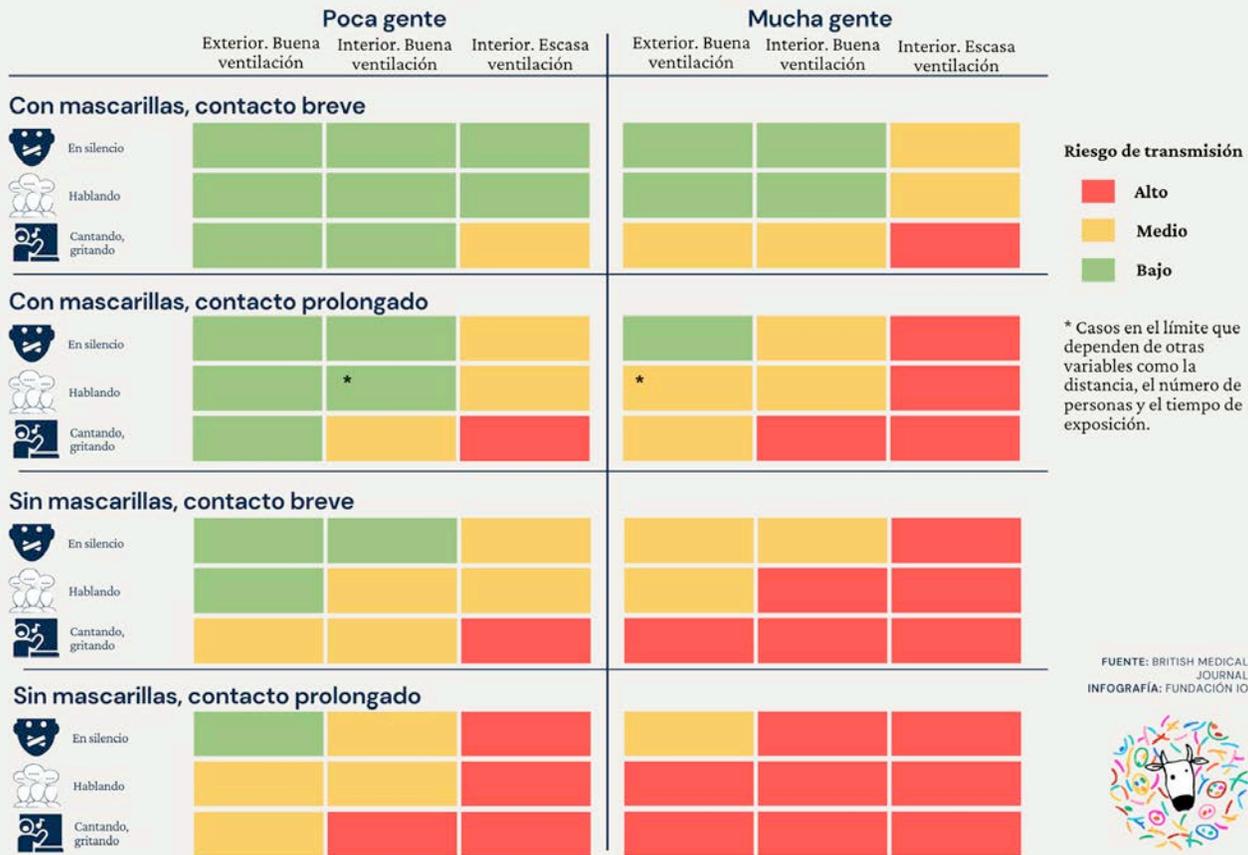
FUNDACION
CIENTIFICA
CAJA RURAL de SORIA


Caja rural de Soria

#QuedateEnCasa
#FrenarLaCurva



Matriz de riesgo contagio COVID-19



SORIA CARDIOPROTEGIDA

LOCALIZACIÓN DE DESFIBRILADORES CAJEROS AUTOMÁTICOS y DESAs en CAJA RURAL



24 HORAS

OFICINAS DE Caja rural de Soria

- Diputación, 1
- Avda. Mariano Vicén 39
- Camaretas
- Francisco de Agreda, 2
- Avda. Valladolid, 7
- Plaza de Mariano Granados nº 2.

POLICÍA LOCAL. Obispo Agustín, 1

POLICIA NACIONAL
Comisaría Nicolás Rabal 9

CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL
Eduardo Saavedra 2

PALACIO CONDES DE GÓMARA
AUDIENCIA PROVINCIAL



- Centro de Salud **Soria Norte**
- Centro de Salud Soria Sur. **La Milagrosa**
- Hospital de La **Virgen del Mirón:**
Entrada al hall
- Hospital de **Santa Bárbara.**
Urgencias y Pasillo Rx. Planta baja

CENTROS MÉDICOS

- **PAMA.** Ronda Eloy Sanz Villa 2
- **ASISA.** Pasaje Mariano Vicén
- **MC Mutual.** Venerable Palafox, 2 bajo
- **Mutua Universal.** Avda Duques De Soria 1

JORNADA LABORAL SIN FESTIVOS

- **Delegación Territorial**
Junta de Castilla y Leon. Linajes 1
- **Centro radiológico Saiz-Santana**
Manuel Blasco 6 Bajo

DESAs en:

1.- Todos los Centros de Salud

2.- Consultorios:

Duruelo de la Sierra
Golmayo (Las Camaretas)
Hontoria del Pinar
Langa De Duero
Medinaceli
Navaleno
Osma
Tardelcuende
Vinuesa



- Ayuntamiento de **Soria (4):**
Policía Local (2: Comisaría Local y Móvil en Coche Patrulla)
Bomberos (En Camión Anti-Incendios) y Polideportivo de La Juventud
- Ayuntamiento de **Duruelo de la Sierra.**
- Ayuntamiento de **Coaleda**
- Ayuntamiento de **Ágreda**
- Ayuntamiento de **Cueva de Agreda**
- Ayuntamiento de **Valdemaluque**
- Ayuntamiento de **Alconaba**
- Ayuntamiento de **Fuentecantos**
- Ayuntamiento de **Almazán**
- Ayuntamiento **San Leonardo de Yagüe.**
- Ayuntamiento de **Fuentearmegil**
- Ayuntamiento de **Retortillo**
- Ayuntamiento de **Arcos de Jalón**
- Ayuntamiento de **Almarza**
- Ayuntamiento de **Narros**
- Ayuntamiento de **Medinaceli**
- Ayuntamiento **Montejo de Tiermes**
- Ayuntamiento **El Royo**
- Ayuntamiento **Santa María De Huerta**

El resto de los 108 DESAs de Soria se pueden localizar en Soria Corazón

EDITA: Fundación Científica Caja Rural de Soria. Ejemplar gratuito. D.L. SO-1/2012.

Puede consultar esta y otras publicaciones de la FCCR en la web: www.fundacioncajarural.net

