



# SoriaSalud

BOLETÍN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD nº 25 • [www.fundacioncajarural.net](http://www.fundacioncajarural.net)

Dirección: *Dr. JM Ruiz Liso*

Otoño/Invierno 2020

## **D. Carlos Martínez Izquierdo**

*Presidente del Consejo Rector de  
Caja Rural de Soria y de su Fundación Científica*

Estimad@s soci@s y clientes de Caja Rural de Soria

El ejemplar que tienen en sus manos es el resultado de la encuesta que Caja Rural, a través de su Fundación Científica, realizó la primavera pasada en colaboración con el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria (oficinas de farmacia), para conocer los SIGNOS, SÍNTOMAS Y SECUELAS del COVID-19 en los hogares sorianos. Todas las encuestas fueron anónimas. Contamos con la colaboración de numerosas entidades públicas y privadas que apoyaron nuestra propuesta.

Más de 1200 personas confiaron en este proceso y sus experiencias (síntomas, secuelas....) se han traducido en este texto. Queremos que los sorianos conozcan la realidad de la enfermedad en Soria. **"No pretendemos sacar conclusiones, ya que éstas deben extraerlas los científicos de los centros de investigación con los datos que aquí se aportan."**

Más de 100 entradas se introdujeron en el Estudio que produjeron 149.000 datos con estudios bioestadísticos y hubo otras entradas que nos proporcionaron los propios encuestados tal y como se puede observar en la encuesta.

Quisiéramos, con esta publicación, agradecer el esfuerzo individual y colectivo de muchísimas personas anónimas: médicos y personal sanitario y no sanitario; fuerzas de seguridad-policía; Ejército-UME; 112; SAMUR; bomberos, voluntarios, y un largo etcétera de personas anónimas, que a lo largo de estos meses de pandemia han dado el máximo para combatir el virus. Gracias a todos ellos.

Desde Caja Rural de Soria hemos contribuido con recursos materiales (Respiradores, ionizadores, material y equipo de diagnóstico por imagen) y económicos que han sido recibidos con agradecimiento por sus receptores en el campo de la salud y esta entidad y su Consejo Rector se sienten satisfechos de estas acciones de lucha directa contra el COVID-19

Queremos también que este SORIA SALUD 25 sea un HOMENAJE de nuestra institución a todos aquellos que han fallecido en este periodo pandémico.

Esperamos que todo regrese a un periodo de salud y bienestar en los próximos meses.



# SIGNOS, SÍNTOMAS Y SECUELAS CORONAVIRUS - COVID 19 - DOMICILIARIO EN LA PROVINCIA DE SORIA

La provincia de Soria, al igual que otras poblaciones a nivel internacional, padeció durante finales del invierno, primavera y los primeros días del estío lo que se conoce como la Pandemia del Virus COVID 19. La mayor incidencia se desarrolló a partir de la segunda quincena del mes de marzo y todo el mes de abril de 2020, permaneciendo sus signos y síntomas en el momento de escribir estas páginas –septiembre 2020-

La enfermedad podríamos decir que tuvo al menos tres formas de manifestarse. La más grave, letal y mortal precisó de ingreso hospitalario basado fundamentalmente en un cuadro de neumonía en diferente grado de afectación, uni o bilateral. Es la forma **hospitalaria**, con ingreso. Por otro lado la pandemia afectó a los sorianos en sus domicilios –**domiciliaria**-, con un tercer grupo de personas infectadas por el virus pero **asintomáticos**, en su expresión de la enfermedad.

Podemos decir que ha sido y es una enfermedad pluri-patológica con afectación de prácticamente todos los órganos y sistemas de nuestra anatomía, desde la cabeza a los pies, y con diferentes grados de afectación, cuya causalidad, en la actualidad desconocemos. Tan solo que el virus no distingue razas, sexos ni edades, mapa genético o población de residencia, pudiendo afectarnos a todos.

El SACYL registra en sus historias clínicas toda la patología de los enfermos ingresados en sus hospitales, en nuestro caso el Hospital Santa Bárbara y el Hospital Virgen del Mirón.

Los asintomáticos como es obvio estaban infectados pero no mostraban patología- Eran trans-

misores del virus sin enfermedad, signos ó síntomas. Únicamente eran portadores del virus, y por tanto infectantes, de tal forma que solo expresaban su situación por la positividad de los test de las Inmunoglobulinas.



El tercer grupo o DOMICILIARIO es quien fue objeto de estudio por parte de la CAJA RURAL a través de la **FCCR (FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL DE SORIA)** dado que el registro de sus signos y síntomas, no quedaba reflejado en la mayoría de las historias clínicas en el SACYL, por la situación que se ha vivido y vivió en aquellos momentos en nuestra provincia.

Era necesario conocer los signos y síntomas así como las secuelas del Coronavirus en nuestra provincia para reconocer los posibles rebrotes y conocer el **enemigo** que tenían nuestros convecinos ya que en los primeros momentos la patología era muy semejante a una **gripe rara**.

Con la inestimable colaboración del I. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria y a través de las oficinas de farmacia de nuestra provincia junto a la realizada a través de nuestra web: [www.fundacioncajarural.net](http://www.fundacioncajarural.net) establecimos una encuesta cuyos resultados se reflejan en estas páginas. Se remitieron encuestas a Instituciones públicas y privadas y también la difusión se hizo a través de los medios de comunicación de Soria que fueron fundamentales en este estudio.



## Carta de Presentación incluida en la Encuesta:

### **Querido amigo/amiga:**

La Fundación Científica de Caja Rural de Soria tiene entre sus objetivos fundacionales la “promoción de la SALUD y la prevención de la ENFERMEDAD”

Siguiendo esas líneas estratégicas y como homenaje a las víctimas de coronavirus y a sus familiares, considera de gran importancia conocer el mapa o fotografía epidemiológica de esta enfermedad en nuestra provincia, capital y pueblos, así como en los diferentes estratos de edad, y ocupaciones en la población que lo ha padecido en sus domicilios. Sería el resultado la CARTILLA DEL CORONAVIRUS EN SORIA.

La población hospitalizada tiene sus registros en los Hospitales de Soria.-

Para ello hemos realizado una encuesta que te INCLUYO y que quiere ser un estudio objetivo de los signos y síntomas que han padecido en sus domicilios y que no constan en los registros de enfermedad hospitalaria.

La encuesta es totalmente ANÓNIMA y para una mayor difusión y recogida de datos lo haremos a través de la generosidad de las FARMACIAS de toda la provincia de Soria que entregarán las encuestas a quienes se lo soliciten, así como las recogerán para enviarlas una vez cumplimentadas a nuestra Fundación Científica, ayudando en su cumplimentación si fuera necesario.

Incluye aquella sintomatología (se recoge en la encuesta) y secuelas que hayan podido tener así como su intensidad, edad, sexo, ocupación, y localidad donde pasó la enfermedad. Muchas personas lo han pasado pero no tienen test realizados; este grupo también debe realizar la encuesta.

Ante un posible nuevo brote del COVID-19 deberemos estar ALERTA y conociendo estos signos y síntomas prevalentes acudir a nuestro médico de familia con inmediatez, una vez que tendremos en el resultado del estudio, la sintomatología y las edades a quienes afecta.

Debemos ser solidarios y participar en este estudio en beneficio de nuestros familiares, hijos y padres, y con nuestros conciudadanos.

Este estudio que realiza la FCCR cuenta con la colaboración del Colegio de Farmaceúuticos y Médicos, Enfermería, Presidencia y Dirección General de Caja Rural, Patronato de la FCCR, Residencias de ancianos y el apoyo de Subdelegación, Delegación Territorial, Diputación Provincial, Sindicatos Médicos, Iglesia Provincial, UVA-Campus de Soria, Centro Médico PAMA y todos los alcaldes de municipios de la provincia de Soria a los que se ha pedido su colaboración (más de 100), sin olvidar a los MCS.

Además de las Farmacias de Soria, a las que queremos agradecer su esfuerzo y colaboración para la entrega y recepción de la encuesta anónima, esta se puede descargar en

1.-[www.fundacioncajarural.net/encuesta.html](http://www.fundacioncajarural.net/encuesta.html)

Se puede remitir una vez completada sin que se vea alterada la confidencialidad

2.-Solicitándola al correo electrónico: [covid19.fccr@gmail.com](mailto:covid19.fccr@gmail.com)

Es un estudio epidemiológico que se puede hacer en Soria por su población

Muchas gracias por vuestra solidaridad en este estudio.

Es un homenaje a quienes fallecieron por el virus y a sus familiares.

Incluimos el PDF del Estudio.

UN ABRAZO y gracias otra vez

El Director de FCCR



Desde el 20 de Mayo al 30 de Junio de 2020 se recibieron un total de 1203 encuestas completas -válidas al 100%- /desechando por no conformidad cerca de 50 encuestas. -y algunas incompletas (5)- pero válidas, que fueron incluidas en una base de datos.

Durante el periodo de pandemia y confinamiento, difundimos algunos posters de educación para la salud que incluimos en este texto, así como en los medios de comunicación de la provincia.

El 7 de Julio de 2020, el registro de Atención Primaria -MEDORA- señalaba que la COVID 19 había sido padecida en Soria por 2476 personas, de las que 1453 tenían PCR positivo. Se habían dado 453 altas y el número de fallecimientos en esa fecha era de 123 personas.

Nuestra encuesta era descriptiva, no aleatoria, por ser además voluntaria y anónima.

Se recogía el 48,6% de todos los pacientes afectados por COVID 19 en la provincia (1203/ 2476) y el 58,8% de los pacientes domiciliarios.

Respondieron a la encuesta 457 Hombres (37,97%) y 758 Mujeres (62,02%) sobre el total de 1203 estudios válidos.

La edad media fue de 50,56 años en Hombres y 50,57 años en Mujeres, con unos intervalos etarios de **3 a 100 / 5 a 97** años respectivamente.

En este periodo nos transmiten que 28 hombres y 31 mujeres son asintomáticos aunque tienen positividad para la IgG., con un total de 7 fallecimientos domiciliarios o en residencias de ancianos en este intervalo etario de encuestas.

La mayor incidencia de la infección se manifiesta en hombres entre los 50-59 años con 121 casos

y entre los 40-49 en mujeres con 199 casos. Globalmente (H+M) es la década de los 50-59 años con 306 casos la más incidente.

La duración de los signos y síntomas fue muy variable. Desde una mínima duración de 24-36 horas a pacientes que han alcanzado más de 2 meses de patología. Más del 46% de los pacientes lo padecieron más de 7 días. El 20,2% menos de tres días. Ver tabla.

Las profesiones de mayor prevalencia fueron en ambos sexos las sanitarias con más de un 21,0% de los casos, seguida del área de la enseñanza con el 11,1%. Los pensionistas representan casi el 15% de la muestra de estudio. Cerca del 30% de las mujeres fueron del ámbito sanitario. \*25 médicos hombres y 21 mujeres, son cifras a considerar así como 78 enfermeras y 49 auxiliares dentro del campo sanitario.

Fue Soria, capital, la localidad con 869 casos, la que transmitió mayor número de casos del estudio. Se agrupan por comarcas los lugares de residencia de los pacientes. Burgo de Osma y Pinares, la siguieron en incidencia. Ver tabla

El 37,5% de los encuestados manifestó tener positividad para el test de Inmunoglobulinas IgG (38,1% de los hombres y 37% de las mujeres) mientras que para IgM lo fue positivo el 15,4% (15,1 % H / 15,5% M). Ver tabla.

El 18,5% fueron IgG negativos y también el 31,4% fueron IgM negativos.

De acuerdo con los estudios bioestadísticos de Chi<sup>2</sup> no ha habido diferencias significativas entre ambos sexos para la determinación de los test de inmunoglobulinas.





## OBESIDAD

La **OBESIDAD** no ha sido un factor relevante entre los encuestados que tan solo se han manifestado con afectación viral en el 12,9% (12,9 % H / 13,1% M), cuando la población española presenta obesidad en el 28,2% del total, es decir menos del 50%.

No hay significación estadística entre ambos sexos. (Chi<sup>2</sup>).



## DIABETES MELLITUS

Los sorianos con **DIABETES MELLITUS** se han visto afectados por el COVID-19 en el 5,38%, del total de pacientes (7,22% H / 4,54% M), sin diferencias significativas entre ambos sexos (Chi<sup>2</sup>).

A lo largo del periodo de pandemia del virus, las cifras de glucemia en los diabéticos disminuyeron en un 45,5%, (42,4% H / 47,05% M). Por el contrario subió la glucemia basal en el 39,4% (36,3% H / 41,2% M).

Entendemos que la disminución del apetito y la menor ingesta de alimentos redujera las cifras de glucosa en sangre durante la infección viral. Tras el periodo de afectación los valores de glucemia en diabéticos regresaron a sus cifras pre-pandemia.



## ENFERMOS CON CARDIOPATÍAS

A pesar de que uno de los riesgos más importantes en la afectación por COVID-19 eran los pacientes con cardiopatías, junto con los obesos, diabéticos e hipertensos, sin embargo, tan solo un 6,3% de los pacientes domiciliarios presentaban enfermedad cardiológica de base, con diferencias entre hombres (9,19% H) y mujeres (4,54% M).



## FUMADORES

Las cifras de fumadores afectados por el COVID 19 (13,0%) son muy inferiores al porcentaje de fumadores totales en nuestra provincia en 2019 (23%). Entre la población soriana es mayor el número de mujeres fumadoras afectadas por el COVID 19 que de hombres (H: 10,28% ; M: 14,7%).



## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

De los 1203 encuestados que se manifestaron en el estudio, 166 indicaron ser hipertensos (13,8%), -80 hombres (17,5%) y 86 mujeres (11,5%)-.

El 53,6% de ellos nos transmitieron que hasta la fecha de realización de la encuesta y tras haber padecido la enfermedad, su tensión arterial había bajado o/y se había normalizado, siendo mayor este porcentaje en mujeres -62/86; 72,1%- que en hombres -27/80; 33,7%.

Por el contrario durante la pandemia se había elevado la tensión arterial a 52 pacientes (31,3%) (H 21 -26,5%- ) (M 31 -36,0%). Ver tabla



## LOS SIGNOS MÁS PREVALENTES

Los signos más prevalentes entre los afectados sorianos fueron el **CANSANCIO /AGOTAMIENTO** que afectaba al 81,2% de los pacientes; los Hombres con un 76,6% y las Mujeres con un 84,1% seguido por el **DOLOR DE CABEZA** que afectó al 75,4% de Mujeres y al 61,9% de Hombres.

La **FIEBRE** tan solo afectó al 35,7% de los pacientes (40,8% de los Hombres y 32,9% de las mujeres. La **FEBRÍCULA** entorno al 50 % de los pacientes. Ver tabla.

La pérdida del **GUSTO y del OLFATO y la DIARREA** no superaron el 50% de los casos. Ver tabla.

La **PÉRDIDA DEL APETITO** fue otro de los síntomas significativos en ambos sexos superando en mujeres el 59,5% y en hombres el 47,3% para un global del 54,8% (H+M).

EL **DOLOR DE GARGANTA (42,5%) y la PÉRDIDA DE PESO (41,5%)** fueron también manifestaciones relevantes de la pandemia domiciliaria. Esta pérdida fue globalmente de 3,77 Kg (4,5 Kg H; 3,3 Kg. M). alcanzando en hombres los 20 kg y en mujeres los 11.

La **LENGUA SABURRAL** apenas superó el 25% de los casos y la **INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

el 7%, esta última corregida tras la infección viral. Ver tabla.

El **DOLOR DE PIERNAS (43,9%)** y la **FLOJEDAD DE PIERNAS (55,8%)** junto con una *hiperproducción de mocos – MUCOSIDAD-* (29,1%) fueron también signos y síntomas a considerar por su relevancia.

El resto como la **DIFICULTAD AL TRAGAR** apenas sobrepasó el 20% de afectación.

La **TOS SECA, AFONÍA, DOLORES TORÁCICO, ARTICULAR Y MUSCULAR** junto con **TAQUICARDIAS, CONJUNTIVITIS Y MAREOS** que no incluíamos en la encuesta, fueron aportados por los pacientes para ser tenidos en cuenta en la evaluación de la enfermedad.

De los diferentes signos y síntomas aportados en la encuesta hemos realizado la significación estadística de (Chi<sup>2</sup>). Salvo la **FIEBRE** que tiene mayor significación en los **HOMBRES**, el resto de los síntomas es significativamente mayor en las **Mujeres**, salvo la **Febrícula**, la **pérdida de peso**, las **hemorragias nasales** y la **intolerancia a la lactosa** que no tienen significación, al igual que los cambios en la **Diabetes**, tal y como podemos observar en las tablas

### Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión nasal



Fatiga



Secreción nasal



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Diarrea



Dificultad para respirar\*\*



## OTROS SIGNOS Y SÍNTOMAS

La **TOS SECA** fue marcada en ambos sexos, más en hombres que en mujeres, mientras que la **AFONIA** con más de 11,1% afectó exclusivamente a los hombres.

**EI DOLOR TORÁCICO, MUSCULAR y ARTICULAR** son también signos a valorar así como las **TAQUICARDIAS** en los hombres/ no en mujeres.

**EI DOLOR DE OJOS** y el de **OIDOS**, junto con **INSOMNIO, AGOTAMIENTO y OTITIS** solo lo manifestaron algunas mujeres de la encuesta y no los hombres. La **ALOPECIA** fue mayor post-covid en ambos sexos. Ver tabla.

No obstante, el hecho de que no estuvieran incluidos en las casillas de la encuesta y que son aportación individual de los pacientes, hace que pensemos que probablemente lo hayan padecido otros pacientes pero no los hayan incluidos.

### INTENSIDAD

Según manifiestan los afectados y podemos ver en la tabla, la **ASTENIA/CANSANCIO**, junto al **DOLOR DE CABEZA** fueron signos con marcada intensidad.

La **intensidad** del resto de los signos y síntomas la encontramos en la tabla correspondiente, con sus porcentajes y que cada lector puede valorar porcentualmente así como también la ausencia de sintomatología para otros signos. Podemos ver de forma llamativa que el 57% de los pacientes cursaron sin fiebre y el 51,8% sin diarrea, por ejemplo.

La ausencia de patología se incluye en la última columna de la tabla con el encabezado **NO** expresando el número de casos y su porcentaje de negatividad.

Los cambios en la **HIPERTENSIÓN ARTERIAL** son también significativamente mayores en las Mujeres que en los Hombres

### SECUELAS

El 65,4% de los hombres (299) y el 61,3% de las mujeres (465) no han comunicado complicaciones ni secuelas entre las 1205 encuestas recogidas (ver tabla). La **TOS SECA** es la principal secuela en ambos sexos, que ha quedado después de pasar la infección. Hay quien a 30 de junio seguía con tos. La diarrea hasta esa fecha la manifiesta también un número importante de hombres.

En los enfermos domiciliarios se ha podido oír hablar de otras secuelas de patologías como Ictus, Tromboflebitis, etc. pero no lo han transmitido en la encuesta, quizás porque estén o hayan estado ingresados.

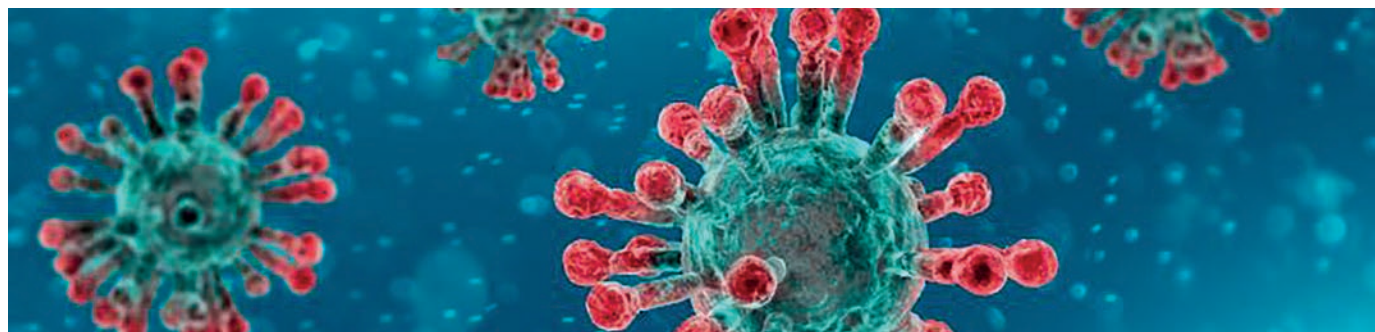
Hay hasta 160 cuadros diferentes más que los incluidos en la tabla de secuelas, pero todos con 2 o 1 casos, lo que implica no tener apenas relevancia en el estudio.

El **CANSANCIO** en la mujer es mayor que en el hombre, al igual que la taquicardia. La fatiga y el agotamiento tienen la misma significación aunque la mujer lo incluye como fatiga y el hombre como agotamiento.

El dolor de cabeza solo lo significan las mujeres en las complicaciones. Los hombres no.

El tema de la hipertensión y de la intolerancia a la lactosa es de máximo interés por el efecto que el virus haya podido causar sobre receptores angiotensina/ microbiota intestinal en el riñón y en el intestino. Consideramos que deben ser investigadores de centros de investigación quienes analicen estos resultados.

Durante el periodo de estudio (20 mayo a 30 de Junio) hubo 7 fallecimientos domiciliarios por la COVID 19.



# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LOS PACIENTES CON CORONAVIRUS NO HOSPITALIZADOS QUE HAYAN PASADO LA ENFERMEDAD EN SU DOMICILIO



FUNDACION  
CIENTIFICA  
CAJA RURAL de SORIA

Caja rural de Soria

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo:  Masculino  Femenino Ocupación: \_\_\_\_\_

Domicilio durante COVID19:  Soria Capital  Burgo de Osma  Almazán  Ágreda  Ólvega  San Esteban  Otra ( \_\_\_\_\_ )

Días que ha estado enfermo:  3 ó <3  4-5  6-7  >7

Test de anticuerpos: IgG Positiva  Si  No Negativa  Si  No IgM Positiva  Si  No Negativa  Si  No

Padece Vd: Obesidad  Si  No | Diabetes  Si  No | Enfermedades cardíacas  Si  No | Fumador  Si  No

Durante su enfermedad ha padecido: Marcar donde corresponda

|                                       | Si                       | No                       | Intensidad Alta          | Intensidad Media         | Intensidad Baja          |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Dolor de cabeza:                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alteraciones de la vista:             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sarpullido en la piel:                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pérdida del gusto:                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pérdida del olfato:                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fiebre ( $\geq 38^\circ$ ):           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Febrícula ( $< 38^\circ$ ):           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Diarrea:                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vómitos:                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Náuseas:                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pérdida del apetito:                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Astenia/Cansancio físico global:      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Flojedad de piernas:                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dolor de piernas:                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Respiración dificultosa:              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Expectoración mocos:                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Desmayos/pérdida conciencia temporal: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hemorragias nasales:                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hematomas piel:                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dolor de garganta:                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dificultad al tragar alimentos:       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lengua saburral (lengua sucia):       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| _____                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Pérdida de Peso:  Si  No Número de Kg. perdidos: \_\_\_\_\_ Intolerancia lactosa:  Si  No Se ha corregido:  Si  No

¿Tiene hipertensión?  Si  No Le ha bajado la tensión arterial:  Si  No Le ha subido la tensión arterial:  Si  No

¿Es Vd. diabético?  Si  No Le ha bajado la glucemia/azúcar:  Si  No Le ha subido la glucemia/azúcar:  Si  No

Secuelas y otras observaciones:



Entregue el cuestionario en las Farmacias de Soria o a través de la web [www.fundacioncajarural.net](http://www.fundacioncajarural.net). Muchas gracias por su colaboración. Dr. J. M. Ruiz Liso.



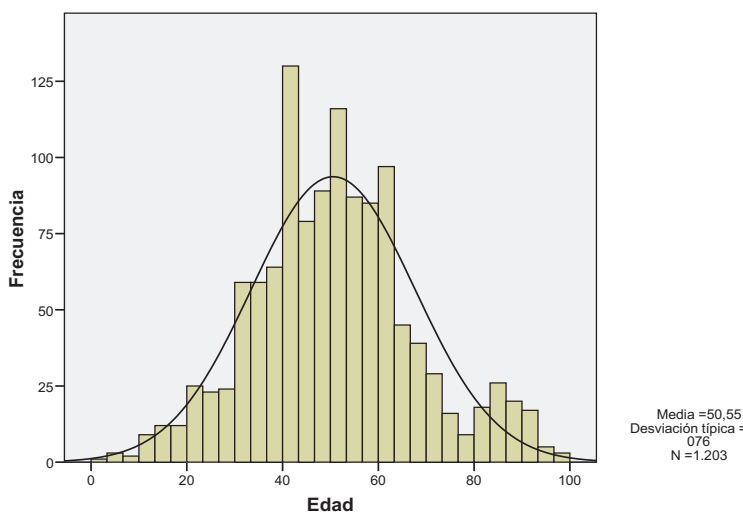


| DISTRIBUCIÓN POR EDADES |         |             | SIGNOS Síntomas SECUELAS |            |      |            |
|-------------------------|---------|-------------|--------------------------|------------|------|------------|
|                         | HOMBRES |             | MUJERES                  |            | H+M  |            |
| 0-9                     | 2       | 0,437636761 | 4                        | 0,26737968 | 6    | 0,49792531 |
| 10--19                  | 15      | 3,282275711 | 15                       | 2,00534759 | 30   | 2,48962656 |
| 20-29                   | 32      | 7,002188184 | 39                       | 5,21390374 | 71   | 5,89211618 |
| 30-39                   | 61      | 13,34792123 | 121                      | 16,1764706 | 182  | 15,1037344 |
| 40-49                   | 103     | 22,53829322 | 199                      | 26,6042781 | 302  | 25,0622407 |
| 50-59                   | 121     | 26,47702407 | 175                      | 23,3957219 | 306  | 25,3941909 |
| 60-69                   | 64      | 14,00437637 | 117                      | 15,6417112 | 181  | 15,0207469 |
| 70-79                   | 27      | 5,90809628  | 23                       | 3,07486631 | 50   | 4,14937759 |
| 80-89                   | 25      | 5,470459519 | 39                       | 5,21390374 | 64   | 5,31120332 |
| > 90                    | 7       | 1,531728665 | 16                       | 2,13903743 | 23   | 1,90871369 |
|                         | 457     | 100         | 748                      | 99,7326203 | 1205 | 100,829876 |

### DURACIÓN DE LOS SÍNTOMAS

|               |      |        |
|---------------|------|--------|
| Hasta 3 días  | 243  | 20.2 % |
| 4 - 5 días    | 178  | 14.8 % |
| 6 - 7 días    | 225  | 18.7 % |
| Más de 7 días | 557  | 46.3 % |
|               | 1203 |        |

### COVID 19 HOGARES DE SORIA ENCUESTA FCCR. H+M



# PROFESIONES MAYOR INCIDENCIA

|                | hombres | mujeres | H+M | %     |
|----------------|---------|---------|-----|-------|
| SANITARIOS     | 45      | 208     | 253 | 21,03 |
| ENSEÑANZA      | 19      | 115     | 134 | 11,14 |
| AMA DE CASA    | 0       | 51      | 51  | 4,24  |
| PENSIONISTA    | 78      | 102     | 180 | 14,96 |
| FUNCIONARIAS   | 38      | 45      | 83  | 6,90  |
| ADMINISTRATIVO | 27      | 59      | 86  | 7,15  |
| ESTUDIANTE     | 26      | 30      | 56  | 4,66  |
| AGRICULTOR     | 18      | 1       | 19  | 1,58  |
| ABOGADAS       | 1       | 5       | 6   | 0,50  |

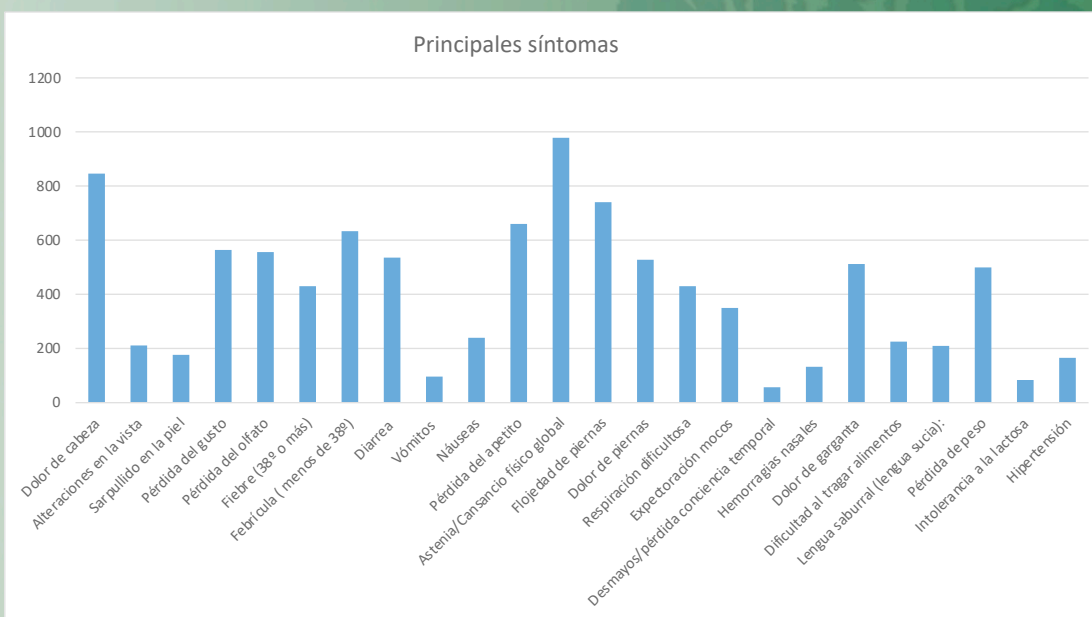
|  | SORIA CAPITAL | SORIA RURAL | TIERRAS ALTAS | ALMAZÁN | EL BURGO DE OSMA | EL VALLE | PINARES | GOLMAYO-CAMARETAS | MEDINACELI-ARCOS | GARRAY | SAN LEONARDO | S.ESTEBAN | AGREDA-OLVEGA | BERLANGA | VIARIOS |
|--|---------------|-------------|---------------|---------|------------------|----------|---------|-------------------|------------------|--------|--------------|-----------|---------------|----------|---------|
|  | 869           | 8           | 3             | 40      | 67               | 3        | 8       | 8                 | 1                | 11     | 9            | 13        | 13            | 4        | 11      |
|  |               | 1           | 1             | 3       | 1                |          | 18      | 24                | 3                |        | 6            |           |               |          | 16      |
|  |               | 2           | 3             | 3       | 2                |          | 8       |                   |                  |        |              |           |               |          | 2       |
|  |               | 1           | 3             |         |                  |          | 13      |                   |                  |        |              |           |               |          |         |
|  |               | 2           | 11            |         |                  |          | 2       |                   |                  |        |              |           |               |          |         |
|  |               | 2           |               |         |                  |          | 6       |                   |                  |        |              |           |               |          |         |
|  |               |             |               |         |                  |          |         |                   |                  |        |              |           |               |          |         |
|  | 869           | 16          | 21            | 46      | 70               | 3        | 59      | 32                | 4                | 11     | 15           | 13        | 13            | 4        | 29      |
|  |               |             |               |         |                  |          |         |                   |                  |        |              |           |               |          |         |



# TESTS DE INMUNOGLOBULINAS

## Signos y Síntomas COVID 19

Fundación Científica Caja Rural de S



| RESULTADOS COVID 19 | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|---------------------|------------|-------------|-------------|
|---------------------|------------|-------------|-------------|

|                    |       |       |      |
|--------------------|-------|-------|------|
| <b>OBESIDAD</b>    | 156   | 59    | 98   |
| <b>OBESIDAD %</b>  | 12,93 | 12,91 | 13,1 |
| <b>DIABETES</b>    | 65    | 33    | 34   |
| <b>DIABETES %</b>  | 5,38  | 7,22  | 4,54 |
| <b>CARDIACOS</b>   | 76    | 42    | 34   |
| <b>CARDIACOS%</b>  | 6,3   | 9,19  | 4,54 |
| <b>FUMADORES</b>   | 157   | 47    | 110  |
| <b>FUMADORES %</b> | 13,01 | 10,28 | 14,7 |



# Signos y Síntomas COVID 19

| RESULTADOS COVID 19 | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|---------------------|------------|-------------|-------------|
| DOLOR DE CABEZA     | 847        | 283         | 564         |
| DOLOR DE CABEZA %   | 70,23      | 61,93       | 75,4        |
| PERDIDA GUSTO       | 565        | 194         | 373         |
| PERDIDA GUSTO %     | 46,8       | 42,45       | 49,87       |
| PERDIDA DE OLFATO   | 557        | 194         | 365         |
| PERDIDA DE OLFATO % | 46,2       | 42,45       | 48,8        |
| FIEBRE              | 431        | 185         | 246         |
| FIEBRE %            | 35,7       | 40,48       | 32,9        |
| Febrícula           | 634        | 243         | 391         |
| FEBRICULA %         | 52,5       | 53,17       | 52,3        |
| DIARREA             | 536        | 187         | 351         |
| DIARREA %           | 44,4       | 40,92       | 46,93       |

| RESULTADOS | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|------------|------------|-------------|-------------|
| DIARREA    | 536        | 187         | 351         |
| DIARREA %  | 44,4       | 40,92       | 46,93       |
| VÓMITOS    | 96         | 27          | 69          |
| VÓMITOS %  | 7,96       | 5,91        | 9,22        |
| NÁUSEAS    | 239        | 62          | 178         |
| NÁUSEAS %  | 19,8       | 13,57       | 23,8        |



# Signos y Síntomas COVID 19

| RESULTADOS        | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|-------------------|------------|-------------|-------------|
| PÉRDIDA APETITO   | 661        | 216         | 445         |
| PÉRDIDA APETITO % | 54,8       | 47,26       | 59,5        |
| CANSANCIO         | 979        | 350         | 629         |
| CANSANCIO %       | 81,17      | 76,58       | 84,1        |

| RESULTADOS                | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|---------------------------|------------|-------------|-------------|
| RESPIRACIÓN DIFICULTOSA   | 430        | 148         | 282         |
| RESPIRACIÓN DIFICULTOSA % | 35,65      | 32,38       | 37,7        |
| DOLOR DE GARGANTA         | 512        | 165         | 347         |
| DOLOR DE GARGANTA %       | 42,45      | 36,1        | 46,4        |
| LENGUA SABURRAL           | 309        | 99          | 210         |
| LENGUA SABURRAL %         | 25,62      | 21,66       | 28,07       |



# Signos y Síntomas COVID 19

|  |                |               |               |
|--|----------------|---------------|---------------|
| <b>PÉRDIDA DE PESO</b>                   | <b>H+M 500</b> | <b>H 177</b>  | <b>M 322</b>  |
| <b>PÉRDIDA DE PESO %</b>                 | <b>41,45</b>   | <b>38,73</b>  | <b>43,04</b>  |
| <b>KGS</b>                               | <b>3,77</b>    | <b>4,48</b>   | <b>3,27</b>   |
| <b>PÉRDIDA DE PESO</b>                   |                | <b>1/x/20</b> | <b>1/X/11</b> |
| <b>INTOLERANCIA LACTOSA</b>              | <b>84</b>      | <b>24</b>     | <b>60</b>     |
| <b>INTOLERANCIA LACTOSA %</b>            | <b>6,96</b>    | <b>5,25</b>   | <b>8,21</b>   |
| <b>CORREGIDO INTOLERANCIA %CORREGIDO</b> | <b>53</b>      | <b>16</b>     | <b>37</b>     |

|                            |                |              |              |
|----------------------------|----------------|--------------|--------------|
| <b>HIPERTENSIÓN</b>        | <b>H+M 166</b> | <b>H 80</b>  | <b>M 86</b>  |
| <b>HIPERTENSION %</b>      | <b>13,76</b>   | <b>17,5</b>  | <b>11,49</b> |
| <b>BAJA HIPERTENSIÓN</b>   | <b>H+M 89</b>  | <b>H 27</b>  | <b>M 62</b>  |
| <b>BAJA HIPERTENSIÓN %</b> | <b>53,6</b>    | <b>33,7</b>  | <b>72,09</b> |
| <b>SUBE HIPERTENSIÓN</b>   | <b>H+M 52</b>  | <b>H 21</b>  | <b>M 31</b>  |
| <b>SUBE HIPERTENSIÓN %</b> | <b>31,3</b>    | <b>26,25</b> | <b>36,04</b> |



# Signos y Síntomas COVID 19

| RESULTADOS           | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|----------------------|------------|-------------|-------------|
| DIABÉTICOS           | 66         | 33          | 34          |
| DIABÉTICOS %         | 5,47       | 7,22        | 4,54        |
| DISMINUYE GLUCEMIA   | 30         | 14          | 16          |
| DISMINUYE GLUCEMIA % | 45,5       | 42,42       | 47,05       |
| SUBE GLUCEMIA        | 26         | 12          | 14          |
| SUBE GLUCEMIA %      | 39,4       | 36,33       | 41,17       |

| RESULTADOS            | TOTAL 1205 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|-----------------------|------------|-------------|-------------|
| HEMORRAGIAS NASALES   | 59         | 19          | 40          |
| HEMORRAGIAS NASALES % | 4,9        | 4,15        | 5,34        |
| HEMATOMAS             | 102        | 23          | 79          |
| HEMATOMAS %           | 8,47       | 5,03        | 11,56       |



# Signos y Síntomas COVID 19

|                     |       |       |       |
|---------------------|-------|-------|-------|
| DIFICULTAD TRAGAR   | 224   | 69    | 155   |
| DIFICULTAD TRAGAR % | 18,62 | 15,09 | 20,72 |
| DOLOR DE PIERNAS    | 528   | 162   | 366   |
| DOLOR DE PIERNAS %  | 43,9  | 35,44 | 48,93 |
| FLOJEDAD PIERNAS    | 740   | 255   | 485   |
| FLOJEDAD PIERNAS%   | 61,5  | 55,79 | 64,83 |
| MUCOSIDAD           | 350   | 114   | 236   |
| MUCOSIDAD %         | 29,09 | 24,94 | 31,55 |

## SIGNOS Y SÍNTOMAS COVID 19 DOMICILIOS SORIA

Fundación Científica Caja Rural de Soria

| H+M OTROS SÍNTOMAS |    | PORCENTAJES |
|--------------------|----|-------------|
| TOS SECA           | 98 | 8,15        |
| AFONÍA             | 51 | 4,24        |
| DOLOR TORACICO     | 20 | 1,66        |
| DOLOR MUSCULAR     | 34 | 2,83        |
| DOLOR ARTICULAR    | 28 | 2,33        |
| CONJUNTIVITIS      | 29 | 2,41        |
| MAREOS             | 11 | 0,91        |
| TAQUICARDIAS       | 5  | 0,42        |





**INCLUÍMOS EN VARIOS CUADROS LA SIGNIFICACIÓN ESTADÍSTICA ENTRE LOS SEXOS, DONDE ÚNICAMENTE ES MAYOR EN LOS HOMBRES LA FIEBRE. EL RESTO O NO EXISTE O ES MAYOR SIGNIFICATIVAMENTE EN LAS MUJERES, EL RESTO DE LOS SÍNTOMAS, NO MUESTRAN DIFERENCIAS ENTRE SEXOS.**

## Signos y Síntomas COVID 19 CHI CUADRADO. SIGNIFICACION

|                |    |
|----------------|----|
| IgG %          | NO |
| IgM %          | NO |
| IgG NEGATIVO % | NO |
| IgM NEGATIVO % | NO |
| OBESIDAD %     | NO |
| DIABETES %     | NO |
| CARDIACOS%     | NO |
| FUMADORES %    | NO |

## Signos y Síntomas COVID 19 CHI <sup>2</sup>. SIGNIFICACION EST. SEXOS

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| DOLOR DE CABEZA %   | SI        |
| PÉRDIDA GUSTO %     | SI        |
| PÉRDIDA DE OLFATO % | SI        |
| <b>FIEBRE % h\m</b> | <b>SI</b> |
| FEBRÍCULA %         | NO        |
| DIARREA %           | SI        |
| VÓMITOS %           | SI        |



## Signos y Síntomas COVID 19 CHI<sup>2</sup>. SIGNIFICACION EST. SEXOS

|                           |    |
|---------------------------|----|
| PERDIDA APETITO %         | SI |
| CANSANCIO %               | SI |
| RESPIRACIÓN DIFICULTOSA % | SI |
| DOLOR DE GARGANTA %       | SI |
| LENGUA SABURRAL %         | SI |
| PÉRDIDA DE PESO %         | NO |
| INTOLERANCIA LACTOSA %    | NO |
| % CORREGIDO INTOLERANCIA  | NO |

## Signos y Síntomas COVID 19 CHI<sup>2</sup>. SIGNIFICACION EST. SEXOS

|                       |    |
|-----------------------|----|
| HIPERTENSIÓN %        | NO |
| BAJADO HIPERTENSIÓN % | SI |
| SUBE HIPERTENSIÓN %   | SI |
| DIABÉTICOS %          | NO |
| DISMINUYE GLUCEMIA %  | NO |
| SUBE GLUCEMIA %       | NO |



# Signos y Síntomas COVID 19 CHI<sup>2</sup>. SIGNIFICACION EST. SEXOS

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| HEMORRAGIAS NASALES % | <b>NO</b> |
| HEMATOMAS %           | <b>SI</b> |
| DIFICULTAD TRAGAR %   | <b>SI</b> |
| DOLOR DE PIERNAS %    | <b>SI</b> |
| FLOJEDAD PIERNAS%     | <b>SI</b> |
| MUCOSIDAD %           | <b>SI</b> |

| RESULTADOS COVID 19 | TOTAL H+M 1203 | HOMBRES 457 | MUJERES 748 |
|---------------------|----------------|-------------|-------------|
| INTERVALOS          | 3--->100       | 3--->100    | 5--->97     |
| IgG POSITIVO        | 451            | 174         | 277         |
| IgG %               | 37,5           | 38,1        | 37          |
| IgM POSITIVO        | 185            | 69          | 116         |
| IgM %               | 15,4           | 15,1        | 15,5        |
| IgG NEGATIVO        | 223            | 63          | 160         |
| IgG NEGATIVO %      | 18,5           | 13,8        | 21,4        |
| IgM NEGATIVO        | 378            | 116         | 262         |
| IgM NEGATIVO %      | 31,4           | 25,4        | 34,5        |

Estudio estadístico realizado por D. Julián Sainz Ruiz



## OTROS SIGNOS Y SÍNTOMAS NO INCLUIDOS EN LA ENCUESTA

Fueron aportados por los afectados domiciliarios de Covid 19, además e independientemente de los incluidos en la encuesta original.

|                     | HOMBRES | %     | MUJERES | %    | H + M | %    |
|---------------------|---------|-------|---------|------|-------|------|
| TOS SECA            | 50      | 10,94 | 48      | 6,33 | 98    | 8,15 |
| AFONÍA              | 51      | 11,16 | 0       | 0,00 | 51    | 4,24 |
| DOLOR TORÁCICO      | 10      | 2,19  | 10      | 1,32 | 20    | 1,66 |
| DOLORES MUSCULARES  | 8       | 1,75  | 26      | 3,43 | 34    | 2,83 |
| DOLORES ARTICULARES | 7       | 1,53  | 21      | 2,77 | 28    | 2,33 |
| PICOR DE OJOS       | 5       | 1,09  | 0       | 0,00 | 5     | 0,42 |
| TAQUICARDIAS        | 5       | 1,09  | 0       | 0,00 | 5     | 0,42 |
| CONJUNTIVITIS       | 1       | 0,22  | 28      | 3,69 | 29    | 2,41 |
| MAREOS              | 4       | 0,88  | 7       | 0,92 | 11    | 0,91 |
| DOLOR DE OJOS       | 0       | 0,00  | 9       | 1,19 | 9     | 0,75 |
| AGOTAMIENTO         | 0       | 0,00  | 8       | 1,06 | 8     | 0,67 |
| DOLOR OIDOS         | 0       | 0,00  | 7       | 0,92 | 7     | 0,58 |
| OTITIS              | 0       | 0,00  | 7       | 0,92 | 7     | 0,58 |
| INSOMNIO            | 0       | 0,00  | 6       | 0,79 | 6     | 0,50 |
| ALOPECIA            | 0       | 0,00  | 5       | 0,66 | 5     | 0,42 |



# INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS Y SIGNOS

| 1205 PACIENTES NÚMERO/ CASOS       | ALTA | MEDIA | BAJA | No   |
|------------------------------------|------|-------|------|------|
| <b>DOLOR DE CABEZA</b>             | 305  | 397   | 485  | 321  |
| %                                  | 25.4 | 33.0  | 40.3 | 26.7 |
| <b>ASTENIA-CANSANCIO</b>           | 469  | 398   | 112  | 223  |
| %                                  | 39.0 | 33.1  | 9.9  | 18.5 |
| <b>PÉRDIDA APETITO</b>             | 228  | 308   | 154  | 609  |
| %                                  | 19.0 | 25.6  | 12.8 | 50.6 |
| <b>TOS EN EL PROCESO</b>           | 95   | 205   | 194  | 708  |
| %                                  | 7.9  | 17.0  | 16.2 | 58.9 |
| <b>PÉRDIDA DEL GUSTO</b>           | 386  | 211   | 134  | 572  |
| %                                  | 32,0 | 17.5  | 11.1 | 47.4 |
| <b>PÉRDIDA DEL OLFATO</b>          | 311  | 180   | 127  | 612  |
| %                                  | 25.8 | 14.9  | 10.5 | 50.8 |
| <b>DIARREA</b>                     | 117  | 252   | 211  | 624  |
| %                                  | 9.7  | 20.9  | 17.5 | 51.8 |
| <b>VÓMITOS</b>                     | 14   | 41    | 144  | 1003 |
| %                                  | 1.2  | 3.4   | 11.9 | 83.2 |
| <b>NÁUSEAS</b>                     | 42   | 118   | 170  | 872  |
| %                                  | 3.8  | 9.8   | 14.1 | 72.4 |
| <b>FLOJEDAD PIERNAS</b>            | 306  | 331   | 127  | 438  |
| %                                  | 25.4 | 27.5  | 10.5 | 36.3 |
| <b>DOLOR PIERNAS</b>               | 219  | 252   | 95   | 636  |
| %                                  | 18.2 | 20.9  | 7.9  | 52.8 |
| <b>RESPIRACIÓN DIFICULTOSA</b>     | 95   | 206   | 192  | 709  |
| %                                  | 7.9  | 17.1  | 15.9 | 58.8 |
| <b>DESMAYOS</b>                    | 9    | 22    | 116  | 1052 |
| %                                  | 0.75 | 0.2   | 9.6  | 87.3 |
| <b>HEMORRAGIAS NASALES</b>         | 9    | 14    | 133  | 1048 |
| %                                  | 0.75 | 1.2   | 11.0 | 87.0 |
| <b>DOLOR GARGANTA</b>              | 120  | 222   | 204  | 648  |
| %                                  | 1.0  | 18.4  | 16.9 | 53.8 |
| <b>DIFICULTAD TRAGAR ALIMENTOS</b> | 40   | 131   | 132  | 901  |
| %                                  | 3.3  | 10.9  | 10.9 | 74.8 |
| <b>LENGUA SABURRAL</b>             | 89   | 152   | 124  | 837  |
| %                                  | 7.4  | 12.6  | 10.3 | 69.5 |
| <b>FIEBRE</b>                      | 144  | 216   | 153  | 687  |
| %                                  | 11.9 | 17.9  | 12.7 | 57.0 |
| <b>FEBRÍCULA</b>                   | 143  | 341   | 189  | 530  |
| %                                  | 11.9 | 28.3  | 15.7 | 44.0 |



## SECUELAS POST COVID

| SECUELAS HOMBRES      | CASOS | %    | SECUELAS MUJERES           | CASOS | %    |
|-----------------------|-------|------|----------------------------|-------|------|
| TOS SECA              | 75    | 16,4 | TOS SECA                   | 128   | 17,1 |
| DOLOR MUSCULAR        | 26    | 5,7  | CANSANCIO                  | 34    | 4,5  |
| HECES BLANDAS         | 11    | 2,4  | DOLOR CABEZA               | 23    | 3,1  |
| AGOTAMIENTO           | 11    | 2,4  | DOLOR PIERNAS              | 22    | 2,9  |
| DOLOR PECHO           | 10    | 2,2  | GUSTO-OLFATO SIN RECUPERAR | 22    | 2,9  |
| DOLOR ARTICULAR       | 9     | 2,1  | DOLOR ARTICULAR            | 15    | 2,0  |
| DOLOR ESTOMAGO        | 8     | 1,8  | FATIGA                     | 14    | 1,9  |
| AFONIA                | 5     | 1,1  | TAQUICARDIA                | 14    | 1,9  |
| TAQUICARDIA           | 5     | 1,1  | TRISTEZA-APATIA            | 13    | 1,7  |
| SARPULLIDO DE PIEL    | 5     | 1,1  | DISNEA                     | 10    | 1,3  |
| DOLOR ESPALDA         | 4     | 0,9  | DOLOR GARGANTA             | 10    | 1,3  |
| ESCALOFRIOS           | 4     | 0,9  | ANSIEDAD                   | 9     | 1,2  |
| OTITIS                | 4     | 0,9  | ALOPECIA                   | 8     | 1,1  |
| PICORES PIEL          | 4     | 0,9  | DOLOR MUSCULAR             | 8     | 1,1  |
| SINUSITIS             | 4     | 0,9  | INAPETENCIA                | 7     | 0,9  |
| DOLOR PECHO           | 4     | 0,9  | MALESTAR GENERAL           | 7     | 0,9  |
| DOLOR RIÑONES         | 4     | 0,9  | DOLOR PECHO                | 5     | 0,7  |
| DOLOR ESTÓMAGO        | 4     | 0,9  | < MEMORIA                  | 4     | 0,5  |
| DISNEA                | 3     | 0,7  | ARRITMIAS                  | 4     | 0,5  |
| INESTABILIDAD         | 3     | 0,7  | INSOMNIO                   | 4     | 0,5  |
| MAREOS                | 3     | 0,7  | MAREOS                     | 4     | 0,5  |
| NEURITIS              | 3     | 0,7  | VARICES                    | 4     | 0,5  |
| VARICES               | 3     | 0,7  | AHOGO AL ANDAR             | 3     | 0,4  |
| OLFATO MODIFICADO     | 2     | 0,4  | ASMA                       | 3     | 0,4  |
| DOLOR ARTICULAR       | 2     | 0,4  | DEPRESION                  | 3     | 0,4  |
| DOLOR CADERAS         | 2     | 0,4  | DESCAMACION DE PIEL        | 3     | 0,4  |
| DOLOR OCULAR          | 2     | 0,4  | HERPES ZOSTER              | 3     | 0,4  |
| TEMBLORES             | 2     | 0,4  | OLORES SIN DISTINGUIR      | 3     | 0,4  |
| LLAGAS BOCA           | 2     | 0,4  | PICOR OJOS                 | 3     | 0,4  |
| LUMBALGIA             | 2     | 0,4  | SOMNOLENCIA                | 3     | 0,4  |
| CONJUNTIVITIS         | 2     | 0,4  |                            |       |      |
| PICOR GARGANTA        | 2     | 0,4  |                            |       |      |
| HERPES SIMPLE         | 2     | 0,4  |                            |       |      |
| Problemas COAGULACIÓN | 1     | 0,2  |                            |       |      |



## MUJERES: COMBINACIÓN DE PATOLOGÍAS CON HIPERTENSIÓN

| HIPERTENSOS 86      | NÚMERO | TASA |
|---------------------|--------|------|
| HA BAJADO           | 24     | 27,9 |
| HA SUBIDO           | 14     | 16,3 |
| IgG                 | 26     | 30,2 |
| IgM                 | 15     | 44,1 |
| OBESIDAD            | 30     | 34,9 |
| ENF. CARDIACAS      | 17     | 19,8 |
| FUMADOR             | 13     | 15,1 |
| DOLOR CABEZA        | 65     | 75,6 |
| VISIÓN              | 35     | 40,7 |
| SARPULLIDO          | 23     | 26,7 |
| GUSTO               | 39     | 45,3 |
| OLFATO              | 33     | 38,4 |
| FIEBRE              | 27     | 31,4 |
| FEBRÍCULA           | 50     | 58,1 |
| DIARREA             | 51     | 59,3 |
| VÓMITOS             | 14     | 16,3 |
| NÁUSEAS             | 30     | 34,9 |
| DISMINUCIÓN APETITO | 57     | 66,3 |
| ASTENIA             | 75     | 87,2 |
| FLOJEDAD PIERNAS    | 65     | 75,6 |
| HEMATOMAS           | 13     | 15,1 |
| DOLOR GARGANTA      | 39     | 45,3 |
| LENGUA SABURRAL     | 42     | 48,8 |
| PÉRDIDA PESO        | 45     | 52,3 |
| X KG                | 1,9    |      |
| DIABETES            | 19     | 22,1 |
| SUBIDA GLUCEMIA     | 7      | 8,1  |
| BAJADA GLUCEMIA     | 3      | 3,5  |
| DISNEA              | 43     | 50   |
| DOLOR DE PIERNAS    | 56     | 65,1 |



## MUJERES: COMBINACIÓN DE PATOLOGÍAS CON DIABETES

| DIABETES 34 MUJERES | NÚMERO | TASA |
|---------------------|--------|------|
| IgG                 | 10     | 29,4 |
| IgM                 | 4      | 11,8 |
| OBESIDAD            | 15     | 44,1 |
| ENF. CARDIACAS      | 8      | 23,5 |
| FUMADOR             | 3      | 8,8  |
| DOLOR CABEZA        | 23     | 67,6 |
| VISIÓN              | 6      | 17,6 |
| SARPULLIDO          | 12     | 35,3 |
| GUSTO               | 13     | 38,2 |
| OLFATO              | 7      | 20,6 |
| FIEBRE              | 13     | 38,2 |
| FEBRÍCULA           | 20     | 58,8 |
| DIARREA             | 19     | 55,9 |
| VÓMITOS             | 8      | 23,5 |
| NÁUSEAS             | 12     | 35,3 |
| DISMINUCIÓN APETITO | 23     | 67,6 |
| ASTENIA             | 31     | 91,2 |
| FLOJEDAD PIERNAS    | 25     | 73,5 |
| HEMATOMAS           | 3      | 8,8  |
| DOLOR GARGANTA      | 11     | 32,3 |
| LENGUA SABURRAL     | 12     | 35,3 |
| PÉRDIDA PESO        | 16     | 47,1 |
| X KG                | 1,85   |      |
| HIPERTENSIÓN        | 18     | 52,9 |
| BAJADA TENSIÓN      | 5      | 14,7 |
| SUBIDA TENSIÓN      | 1      | 2,9  |
| BAJADA GLUCEMIA     | 7      | 20,6 |
| SUBIDA GLUCEMIA     | 6      | 17,6 |
| DISNEA              | 17     | 50   |
| DOLOR DE PIERNAS    | 18     | 52,9 |





## POLIPATOLOGIA HOMBRES

| DIABETES 30         | NUMERO | TASA | HIPERTENSIÓN 80     | NUMERO | TASA  |
|---------------------|--------|------|---------------------|--------|-------|
| IgG                 | 13     | 43,3 | HA BAJADO           | 21     | 26,25 |
| IgM                 | 11     | 36,7 | HA SUBIDO           | 17     | 21,25 |
| OBESIDAD            | 9      | 30   | IgG                 | 32     | 0     |
| ENF. CARDIACAS      | 10     | 33,3 | IgM                 | 19     | 23,75 |
| FUMADOR             | 1      | 3,3  | OBESIDAD            | 24     | 30    |
| DOLOR CABEZA        | 16     | 53,3 | ENF. CARDIACAS      | 23     | 28,75 |
| VISIÓN              | 6      | 20   | FUMADOR             | 4      | 5     |
| SARPULLIDO          | 4      | 13,3 | DOLOR CABEZA        | 38     | 47,5  |
| GUSTO               | 17     | 56,7 | VISIÓN              | 7      | 8,75  |
| OLFATO              | 13     | 43,3 | SARPULLIDO          | 15     | 18,75 |
| FIEBRE              | 18     | 60   | GUSTO               | 38     | 47,5  |
| FEBRÍCULA           | 17     | 56,7 | OLFATO              | 35     | 43,75 |
| DIARREA             | 14     | 46,7 | FIEBRE              | 41     | 51,25 |
| VÓMITOS             | 1      | 3,3  | FEBRÍCULA           | 51     | 63,75 |
| NÁUSEAS             | 4      | 13,3 | DIARREA             | 36     | 45    |
| DISMINUCIÓN APETITO | 23     | 76,7 | VÓMITOS             | 4      | 5     |
| ASTENIA             | 26     | 86,7 | NÁUSEAS             | 15     | 18,75 |
| FLOJEDAD PIERNAS    | 23     | 76,7 | DISMINUCIÓN APETITO | 50     | 62,5  |
| HEMATOMAS           | 3      | 10   | ASTENIA             | 68     | 85    |
| DOLOR GARGANTA      | 7      | 23,3 | FLOJEDAD PIERNAS    | 56     | 70    |
| LENGUA SABURRAL     | 8      | 26,7 | HEMATOMAS           | 6      | 7,5   |
| PÉRDIDA PESO        | 25     | 83,3 | DOLOR GARGANTA      | 25     | 31,25 |
| X KG                | 4,6    |      | LENGUA SABURRAL     | 23     | 28,75 |
| HIPERTENSIÓN        | 18     | 60   | PÉRDIDA PESO        | 51     | 63,75 |
| BAJADA TENSIÓN      | 8      | 26,7 | X KG                | 4,9    |       |
| SUBIDA TENSIÓN      | 2      | 6,7  | DIABETES            | 22     | 27,5  |
| BAJADA GLUCEMIA     | 11     | 36,7 | SUBIDA GLUCEMIA     | 7      | 8,75  |
| SUBIDA GLUCEMIA     | 6      | 20   | BAJADA GLUCEMIA     | 9      | 11,25 |
| DISNEA              |        |      | DISNEA              | 33     | 41,25 |
| DOLOR DE PIERNAS    |        |      | DOLOR DE PIERNAS    | 39     | 48,75 |



## POLIPATOLOGIA MUJERES

| DIABETES 34         | NUMERO | TASA | HIPERTENSAS 86      | NUMERO | TASA |
|---------------------|--------|------|---------------------|--------|------|
| IgG                 | 10     | 29,4 | HA BAJADO           | 24     | 27,9 |
| IgM                 | 4      | 11,8 | HA SUBIDO           | 14     | 16,3 |
| OBESIDAD            | 15     | 44,1 | IgG                 | 26     | 30,2 |
| ENF. CARDIACAS      | 8      | 23,5 | IgM                 | 15     | 44,1 |
| FUMADOR             | 3      | 8,8  | OBESIDAD            | 30     | 34,9 |
| DOLOR CABEZA        | 23     | 67,6 | ENF. CARDIACAS      | 17     | 19,8 |
| VISIÓN              | 6      | 17,6 | FUMADOR             | 13     | 15,1 |
| SARPULLIDO          | 12     | 35,3 | DOLOR CABEZA        | 65     | 75,6 |
| GUSTO               | 13     | 38,2 | VISIÓN              | 35     | 40,7 |
| OLFATO              | 7      | 20,6 | SARPULLIDO          | 23     | 26,7 |
| FIEBRE              | 13     | 38,2 | GUSTO               | 39     | 45,3 |
| FEBRÍCULA           | 20     | 58,8 | OLFATO              | 33     | 38,4 |
| DIARREA             | 19     | 55,9 | FIEBRE              | 27     | 31,4 |
| VÓMITOS             | 8      | 23,5 | FEBRÍCULA           | 50     | 58,1 |
| NÁUSEAS             | 12     | 35,3 | DIARREA             | 51     | 59,3 |
| DISMINUCIÓN APETITO | 23     | 67,6 | VÓMITOS             | 14     | 16,3 |
| ASTENIA             | 31     | 91,2 | NÁUSEAS             | 30     | 34,9 |
| FLOJEDAD PIERNAS    | 25     | 73,5 | DISMINUCIÓN APETITO | 57     | 66,3 |
| HEMATOMAS           | 3      | 8,8  | ASTENIA             | 75     | 87,2 |
| DOLOR GARGANTA      | 11     | 32,3 | FLOJEDAD PIERNAS    | 65     | 75,6 |
| LENGUA SABURRAL     | 12     | 35,3 | HEMATOMAS           | 13     | 15,1 |
| PÉRDIDA PESO        | 16     | 47,1 | DOLOR GARGANTA      | 39     | 45,3 |
| X KG                | 1,85   |      | LENGUA SABURRAL     | 42     | 48,8 |
| HIPERTENSIÓN        | 18     | 52,9 | PÉRDIDA PESO        | 45     | 52,3 |
| BAJADA TENSIÓN      | 5      | 14,7 | X KG                | 1,9    |      |
| SUBIDA TENSIÓN      | 1      | 2,9  | DIABETES            | 19     | 22,1 |
| BAJADA GLUCEMIA     | 7      | 20,6 | SUBIDA GLUCEMIA     | 7      | 8,1  |
| SUBIDA GLUCEMIA     | 6      | 17,6 | BAJADA GLUCEMIA     | 3      | 3,5  |
| DISNEA              | 17     | 50   | DISNEA              | 43     | 50   |
| DOLOR DE PIERNAS    | 18     | 52,9 | DOLOR DE PIERNAS    | 56     | 65,1 |



# HOMBRES MAS MUJERES

634 FEBRÍCULA

431 FIEBRE

313 FIEBRE + FEBRÍCULA

|                             |     |       |
|-----------------------------|-----|-------|
| HEMATOMAS                   | 102 | 8,46  |
| DOLOR GARGANTA              | 512 | 42,45 |
| DIFICULTAD TRAGAR           | 225 | 18,66 |
| FLOJEDAD DE PIERNAS         | 740 | 61,36 |
| DOLOR PIERNAS               | 528 | 43,82 |
| PÉRDIDA APETITO             | 661 | 54,81 |
| ASTENIA CANSANCIO FISICO    | 980 | 81,26 |
| RESPIRACION DIFICULTOSA     | 430 | 35,66 |
| EXPECTORACION MOCOS         | 350 | 29,02 |
| DESMAYOS PÉRDIDA CONCIENCIA | 57  | 4,73  |
| ALTERACIONES VISIÓN         | 55  | 4,56  |
| SARPULLIDO PIEL             | 178 | 14,76 |



| RESULTADOS COVID 19 DOMICILIOS SORIA | TOTAL    |
|--------------------------------------|----------|
| EDAD MEDIA                           | 50,5     |
| INTERVALOS                           | 3--->100 |
| OBESIDAD                             | 156      |
| OBESIDAD %                           | 12,93    |
| DIABETES                             | 65       |
| DIABETES %                           | 5,38     |
| CARDIACOS                            | 76       |
| CARDIACOS%                           | 6,3      |
| FUMADORES                            | 157      |
| FUMADORES %                          | 13,01    |
| DOLOR DE CABEZA                      | 847      |
| DOLOR DE CABEZA %                    | 70,23    |
| PÉRDIDA GUSTO                        | 565      |
| PÉRDIDA GUSTO %                      | 46,8     |
| PÉRDIDA DE OLFATO                    | 557      |
| PÉRDIDA DE OLFATO %                  | 46,2     |
| FIEBRE                               | 431      |
| FIEBRE %                             | 35,7     |
| Febrícula                            | 634      |
| FEBRÍCULA %                          | 52,5     |
| DIARREA                              | 536      |
| DIARREA %                            | 44,4     |
| VÓMITOS                              | 96       |
| VÓMITOS %                            | 7,96     |
| NAÚSEAS                              | 239      |
| NAÚSEAS %                            | 19,8     |
| PÉRDIDA APETITO                      | 661      |
| PÉRDIDA APETITO %                    | 54,8     |

| RESULTADOS COVID 19 DOMICILIOS SORIA | TOTAL |
|--------------------------------------|-------|
| CANSANCIO                            | 979   |
| CANSANCIO %                          | 81,17 |
| RESPIRACIÓN DIFICULTOSA              | 430   |
| RESPIRACION DIFICULTOSA %            | 35,65 |
| DOLOR DE GARGANTA                    | 512   |
| DOLOR DE GARGANTA %                  | 42,45 |
| LENGUA SABURRAL                      | 309   |
| LENGUA SABURRAL %                    | 25,62 |
| PÉRDIDA DE PESO                      | 500   |
| PÉRDIDA DE PESO %                    | 41,45 |
| KGS                                  | 3,77  |
| PÉRDIDA DE PESO                      |       |
| INTOLERANCIA LACTOSA                 | 84    |
| INTOLERANCIA LACTOSA %               | 6,96  |
| CORREGIDO INTOLERANCIA               | 53    |
| % CORREGIDO INTOLERANCIA             | 63,09 |
| HIPERTENSIÓN                         | 166   |
| HIPERTENSIÓN %                       | 13,76 |
| BAJA HIPERTENSIÓN                    | 89    |
| BAJA HIPERTENSIÓN %                  | 53,6  |
| SUBE HIPERTENSIÓN                    | 52    |
| SUBE HIPERTENSIÓN %                  | 31,3  |
| DIABÉTICOS                           | 66    |
| DIABÉTICOS %                         | 5,47  |
| DISMINUYE GLUCEMIA                   | 30    |
| DISMINUYE GLUCEMIA %                 | 45,5  |
| SUBE GLUCEMIA                        | 26    |
| SUBE GLUCEMIA %                      | 39,4  |





## PERSISTENCIA DE CORONAVIRUS EN SUPERFICIES INANIMADAS Y SU INACTIVACIÓN CON AGENTES BIOCIDAS



EL Coronavirus COVID 19, se ha convertido en un problema de salud INTERNACIONAL que causa infecciones graves del tracto respiratorio y en otras localizaciones en humanos. Las transmisiones de persona a persona se han descrito con tiempos de incubación de entre 2 y 10 días, lo que facilita su propagación a través de gotas, manos o superficies contaminadas. La FCCR a través de este artículo de la prestigiosa revista [www.journalofhospitalinfection.com](http://www.journalofhospitalinfection.com), quiere hacer llegar a la población algunas cuestiones de gran interés para su salud.

Dr. Juan Manuel Ruiz Liso  
Director de FCCR

### PERSISTENCIA DE CORONAVIRUS EN DIFERENTES TIPOS DE SUPERFICIES INANIMADAS



**SUPERFICIE: ACERO.**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: CERÁMICA.**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: ALUMINIO.**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: De 2 a 8 horas.



**SUPERFICIE: TEFLÓN.**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: METAL.**  
TEMPERATURA: Ambiental.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: MADERA.**  
TEMPERATURA: Ambiental.  
PERSISTENCIA: Hasta 4 días.



**SUPERFICIE: PAPEL.**  
TEMPERATURA: Ambiental.  
PERSISTENCIA: Hasta 4/5 días.



**SUPERFICIE: VASO.**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: PLÁSTICOS.**  
TEMPERATURA: Ambiental.  
PERSISTENCIA: De 2 a 6 días.



**SUPERFICIE: CAUCHO SILICONA**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: GUANTES LATEX.**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: ≤ 8 horas.



**SUPERFICIE: BATA DESECHABLE.**  
TEMPERATURA: Ambiental.  
PERSISTENCIA: Hasta 2 días.



**SUPERFICIE: CLORURO POLIVINILO**  
TEMPERATURA: 21°.  
PERSISTENCIA: Hasta 5 días.



**SUPERFICIE: ROPA / TEJIDOS**  
TEMPERATURA: Ambiental.  
PERSISTENCIA: Hasta 48 horas.



Aunque los alimentos no son una vía de transmisión del virus, la OMS recomienda mantener una buena higiene en la cocina.

Fuente: Journal of hospital infection - [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

### OTROS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19



Es importante recordar el uso de ascensores y unos breves apuntes sobre la llegada a casa que no debemos olvidar.

#### PREVENCIÓN EN ASCENSORES Y LLEGADA AL HOGAR

**1.- Si te es posible, no los utilices.**

Sube y baja andando que es buen ejercicio para tu organismo.

**2.- Si te es necesario EL ASCENSOR, SUBE SOLO**

**3.- LOS BOTONES DE LOS PISOS del ascensor pueden contener virus.** Púlsalos con guantes o con las mismas llaves de casa, en su extremo terminal.

**4.- Si puedes, cambia los zapatos al entrar en casa.**

Par de calle /zapatillas de casa.

**5.- FUNDAMENTAL: Al entrar en CASA, LÁVATE BIEN LAS MANOS ANTES DE NADA.**

**6.- NO juntes la ropa de la calle con la de casa.** Pon al aire el abrigo, la cazadora o el jersey unas horas. Que se airee.

**No olviden lavar con agua fría las frutas, verduras y hortalizas una vez adquiridas.**



FUNDACION  
CIENTIFICA  
CAJA RURAL de SORIA

#SoriaContraElCovid19

#QuedateEnCasa

#FrenarLaCurva



Caja rural de Soria



# RECOMENDACIONES DE LA FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL COVID-19



La Fundación Científica Caja Rural de Soria, cuyo objetivo es la Promoción de la Salud y consciente de los acontecimientos acaecidos con motivo del COVID-19 y apelando a las indicaciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias e instituciones quiere informarles de algunos aspectos prácticos que puedan ayudar a evitar el contagio del Coronavirus (COVID-19).

## RECOMENDACIONES PRÁCTICAS



**El humo del tabaco puede transportar coronavirus. También los cigarrillos electrónicos.**

Especialistas de todo el mundo alertan de que cualquier persona que inhale el aire espirado por un fumador infectado por coronavirus Covid-19, puede ser contagiado.



**Las personas con EPOC –Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica- (Típica de los fumadores) tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones con el coronavirus.**

El consumo de tabaco y alcohol, disminuye las Defensas orgánicas del organismo.



**La inmunidad /Defensas del organismo disminuyen con la edad, más aún en fumadores.**

Las personas mayores de 60 años son las más sensibles a contraer la carga viral del Coronavirus. Su aislamiento en casa tiene que ser extremadamente intenso para evitar contagiarse.



**No tome ningún medicamento sin consultar a su médico de familia.**

Tan solo el PARACETAMOL no tiene contraindicaciones en estos procesos. Otros medicamentos pueden ser nocivos y aceleran al coronavirus. Evite el consumo de antihipertensivos y antiinflamatorios que no estén testados. Cuando los pulmones están expuestos a una gripe u otra infección, los efectos adversos para los fumadores son mucho más serios que para el resto".



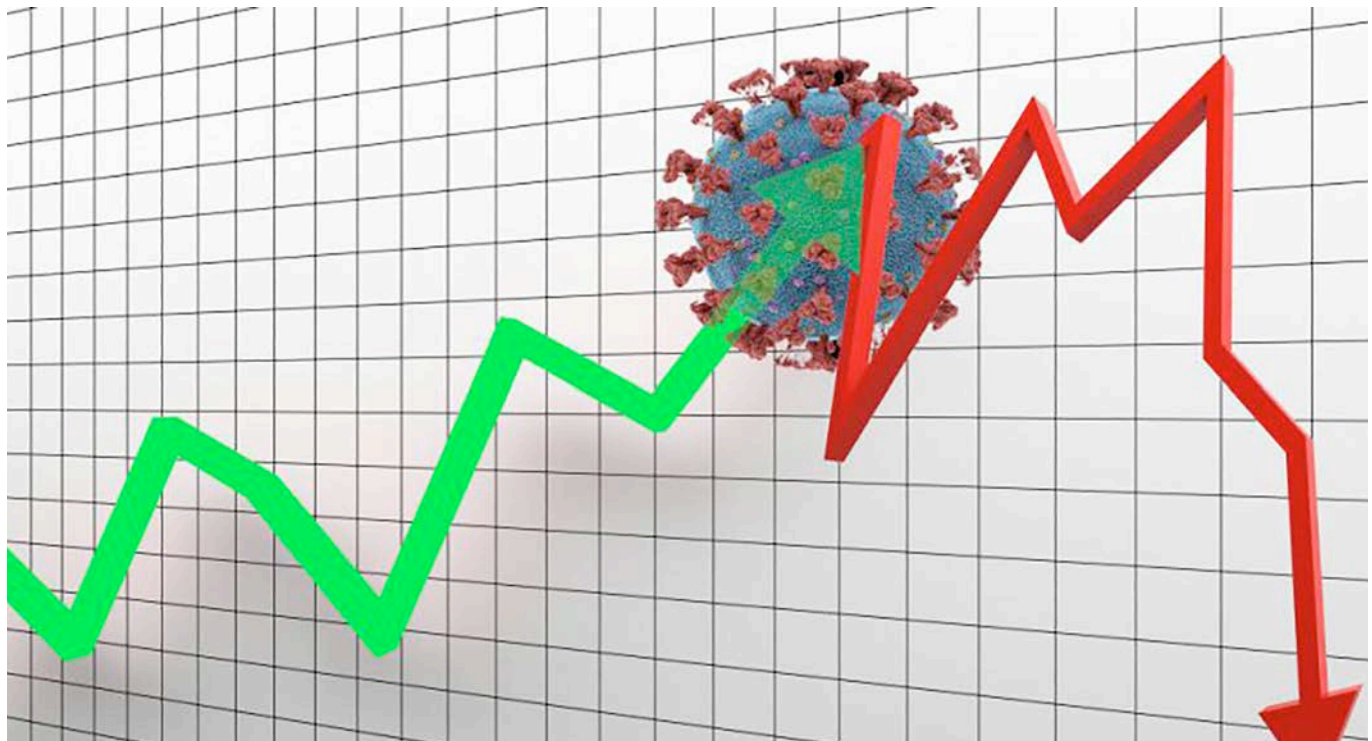
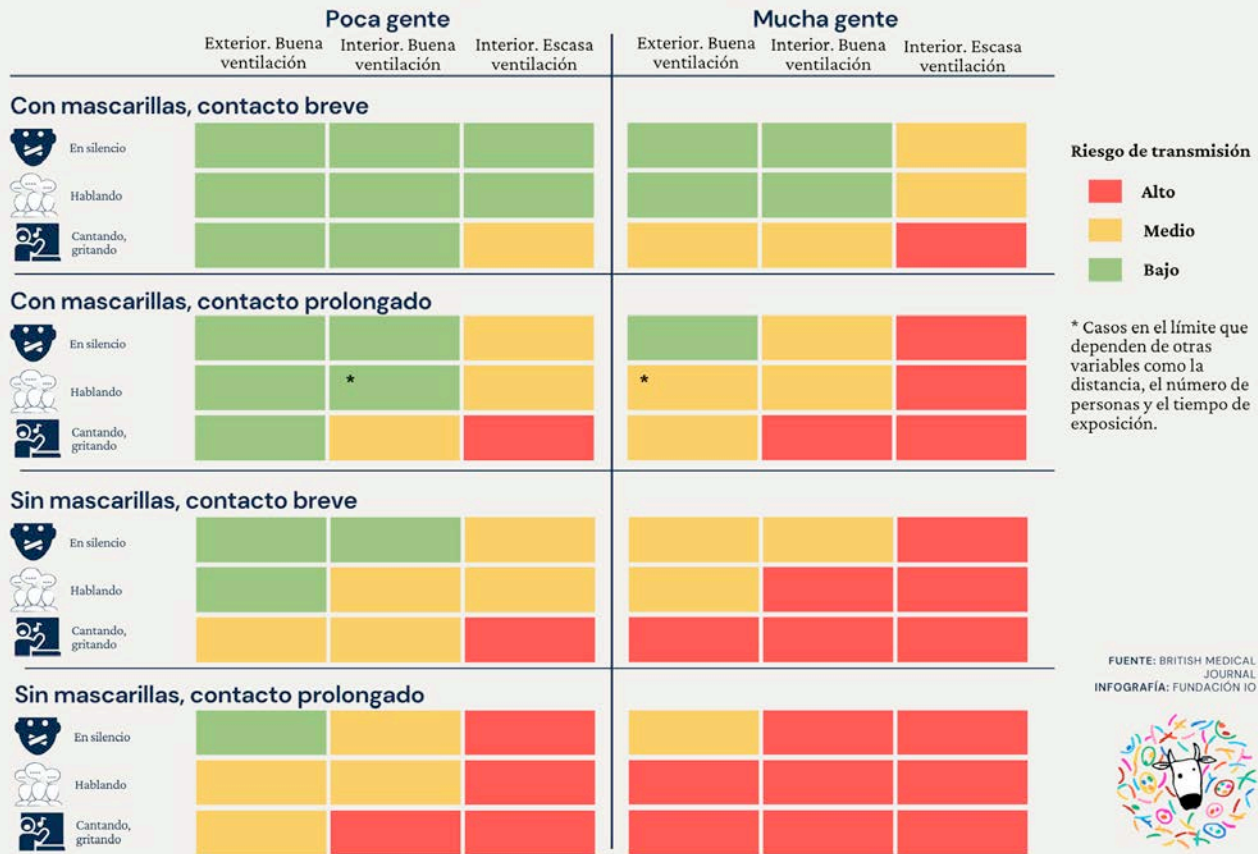
FUNDACION  
CIENTIFICA  
CAJA RURAL de SORIA

  
Caja rural de Soria

#QuedateEnCasa  
#FrenarLaCurva



# Matriz de riesgo contagio COVID-19



# SORIA CARDIOPROTEGIDA

## LOCALIZACIÓN DE DESFIBRILADORES CAJEROS AUTOMÁTICOS y DESAs en CAJA RURAL



24 HORAS

### OFICINAS DE Caja rural de Soria

- Diputación, 1
- Avda. Mariano Vicén 39
- Camaretas
- Francisco de Agreda, 2
- Avda. Valladolid, 7
- Plaza de Mariano Granados nº 2.

**POLICÍA LOCAL.** Obispo Agustín, 1

**POLICIA NACIONAL**  
Comisaría Nicolás Rabal 9

**CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL**  
Eduardo Saavedra 2

**PALACIO CONDES DE GÓMARA**  
**AUDIENCIA PROVINCIAL**



- Centro de Salud **Soria Norte**
- Centro de Salud Soria Sur. **La Milagrosa**
- Hospital de La **Virgen del Mirón:**  
Entrada al hall
- Hospital de **Santa Bárbara.**  
Urgencias y Pasillo Rx. Planta baja

### CENTROS MÉDICOS

- **PAMA.** Ronda Eloy Sanz Villa 2
- **ASISA.** Pasaje Mariano Vicén
- **MC Mutual.** Venerable Palafox, 2 bajo
- **Mutua Universal.** Avda Duques De Soria 1

### JORNADA LABORAL SIN FESTIVOS

- **Delegación Territorial**  
Junta de Castilla y León. Linajes 1
- **Centro radiológico Saiz-Santana**  
Manuel Blasco 6 Bajo

### DESAs en:

#### 1.- Todos los Centros de Salud

#### 2.- Consultorios:

Duruelo de la Sierra  
Golmayo (Las Camaretas)  
Hontoria del Pinar  
Langa De Duero  
Medinaceli  
Navaleno  
Osma  
Tardelcuende  
Vinuesa



- Ayuntamiento de **Soria (4):**  
Policía Local (2: Comisaría Local y Móvil en Coche Patrulla)  
Bomberos (En Camión Anti-Incendios) y Polideportivo de La Juventud
- Ayuntamiento de **Duruelo de la Sierra.**
- Ayuntamiento de **Covalada**
- Ayuntamiento de **Ágreda**
- Ayuntamiento de **Cueva de Agreda**
- Ayuntamiento de **Valdemaluque**
- Ayuntamiento de **Alconaba**
- Ayuntamiento de **Fuentecantos**
- Ayuntamiento de **Almazán**
- Ayuntamiento **San Leonardo de Yagüe.**
- Ayuntamiento de **Fuentearmegil**
- Ayuntamiento de **Retortillo**
- Ayuntamiento de **Arcos de Jalón**
- Ayuntamiento de **Almarza**
- Ayuntamiento de **Narros**
- Ayuntamiento de **Medinaceli**
- Ayuntamiento **Montejo de Tiermes**
- Ayuntamiento **El Royo**
- Ayuntamiento **Santa María De Huerta**

**El resto de los 108 DESAs de Soria se pueden localizar en Soria Corazón**

**EDITA:** Fundación Científica Caja Rural de Soria. Ejemplar gratuito. D.L. SO-1/2012.

Puede consultar esta y otras publicaciones de la FCCR en la web: [www.fundacioncajarural.net](http://www.fundacioncajarural.net)

