

## REFRANES TEMÁTICOS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA. SALUD Y BIENESTAR

### VOLUMEN XI

1. EL VINO
2. EL AGUA

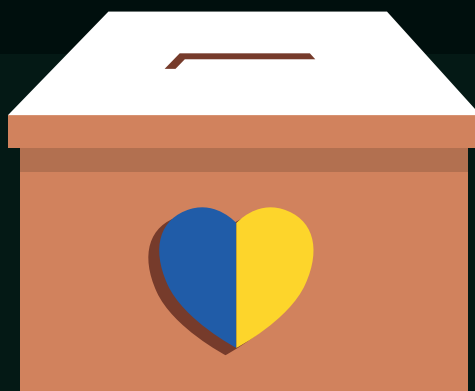


# FIESTAS POPULARES EN LA PROVINCIA DE SORIA 1890-2019



Historiografía médico-aurina.  
Álbum de tradiciones

Dr. Juan Manuel RUIZ LISO



Donación para  
UCRANIA  
en las oficinas de  
Caja Rural  
Libro 15 €uros

Brindar es una de las mejores acciones sociales de la vida. Salvo muy raras excepciones, se brinda cuando se está en buena compañía, haciendo un negocio y en un momento agradable familiar. Hay alegría, optimismo, algo que celebrar. Además, cuando llega el momento del brindis ya se ha bebido un poco, así que la carrera hacia la felicidad está avanzada. También suele haber algo que celebrar, con lo que el ánimo festivo impregna las almas de los comensales y el buen humor se adueña de la mesa. Un banquete sin brindis es medio banquete.

Decir brindis es decir vino desde la más remota antigüedad. ¿con qué otra bebida se puede brindar, con que brebaje nos atreveríamos a desear lo mejor a nuestros acompañantes o a recordar a quien no está con nosotros? El vino es el único acompañante fiel en nuestras celebraciones.

Hay constancia de brindis desde hace muchos siglos. En la época clásica, griegos y romanos brindaban en sus banquetes. Hay quien dice que muchas culturas fomentaban el brindis como manera de evitar suspicacias. En una época en que envenenar al enemigo estaba a la orden del día, un brindis en el que se entrechocaban fuertemente las copas hacía que parte del líquido saltara de una copa y cayera en la de los otros comensales, prueba palmaria de que no había veneno en la copa que se había ofrecido al invitado.

Curiosamente la palabra brindis tiene dos acepciones porque significa tanto la acción de brindar como las palabras que se dicen en ese momento. Un brindis puede ser un simple ¡Salud! Como un discurso, ya sea preparado o improvisado. Hay culturas en las que el brindis es el momento fundamental de la celebración y es un ritual importantísimo que no todo el mundo puede realizar. Es una tarea encomendada a unas personas especiales.

En nuestra lengua brindis es la acción de brindar y también lo que se dice al brindar; en este segundo sentido puede consistir en una simple exclamación (¡Salud! es muy usada y antigua, como después veremos), en una alocución espontánea e improvisada, o en un discurso poético conocido de memoria por quien brinda.

Brindar es la prueba de que vivimos un momento especial. Y aunque no hace falta que sea una boda, algo tiene que haber.

Por eso han surgido desde tiempo inmemorial fórmulas ceremoniales para cumplir solemnemente con este momento. La cultura popular está llena de refranes, coplas, chistes, historias y dichos que nos ayudan también en ese momento especial.

El brindis es algo tan importante que aparece con frecuencia en las obras de los autores más importantes de distintas épocas. Los grandes escritores del Siglo de Oro introdujeron rápidamente esa costumbre de origen alemán. **Cervantes, Quevedo, Tirso de Molina y tantos otros se hacen eco de esa novedad de la sociedad. El vino, evidentemente, es el único protagonista. También, compositores anónimos y populares han hecho de ese momento la inspiración de sus pensamientos. He aquí algunos ejemplos:**

1.-"Brindo por el vino. Brindo por el blanco, tinto y clarete, y por Noé por ser el santo que al vino primero le dio el ser"

2."Este es el jarro, este es el vino y este es el codo con que yo empino"

3.Y el más citado por Avelino Hernández y Pepe Sanz...“Vino vinin, de la copa copin, de la cantincopa. El que no diga tres veces:

Vino vinin, de la copa copin, de la cantincopa, no beberá ni gota.

¿De donde eres? De Villarramiel.

¿vecino? De Gibraltar

¿Donde tienes la casa? En la plaza.

¡¡Caramba !! Junto a mi casa.

¿ y la viña? En la cuesta.

¡¡Caramba !!, junto a la nuestra.

¿Cómo se llama tu mujer? María.

¡¡Caramba !!, como la mía.

¿Y tu hermana? Ana.

¡¡Caramba !!, como mi hermana.

Y cómo es que siendo de Villarramiel, vecino de Gibraltar; teniendo la casa en la plaza; caramba junto a mi casa; y la viña en la cuesta; caramba junto a la nuestra; y llamándose tu mujer María; caramba como la mía; y tu hermana Ana; caramba como mi hermana.

¿Porqué no nos conocíamos? Porque no bebíamos.

Para que nos conozcamos, BEBAMOS

Levantemos pues nuestras copas y brindemos.



# FRASES Y REFRANES DEL VINO

1. «Si bien la penicilina cura a los hombres, el vino les hace felices.» Alexander Fleming
1. «El vino es la más saludable e higiénica de las bebidas.» Louis Pasteur
2. «El vino es el amigo del sabio y el enemigo del borracho. Es amargo y útil como el consejo del filósofo, está permitido a la gente y prohibido a los imbéciles. Empuja al estúpido hacia las tinieblas y guía al sabio hacia Dios.» Avicena
3. «El mundo entero tiene más o menos tres vasos de vino de retraso.» Humphrey Bogart
4. «Un vaso medio vacío de vino es también uno medio lleno, pero una mentira a medias de ningún modo es una media verdad.» Jean Cocteau
5. “Un buen vino es como una buena película: dura un instante y te deja en la boca un sabor a gloria; es nuevo en cada sorbo y, como ocurre con las películas, nace y renace en cada sabor.” Federico Fellini
6. «El perfume, como la seda, el vino y las flores, es uno de los lujos necesarios de la vida. Su aroma es como un buen vino, que necesita oxigenarse antes de alcanzar el punto de perfección.» Sophia Loren
7. «La edad es sólo un número. Es totalmente irrelevante a menos que, por supuesto, usted sea una botella de vino.» Joan Collins
8. «In vino veritas, in aqua sanitas.» Plinio el Viejo
9. «El vino es la leche de los ancianos.» Platón
10. «El vino es una cosa maravillosamente apropiada para el hombre si, en tanto en la salud como en la enfermedad, se administra con tino y justa medida.» Hipócrates
11. «Si quieres vivir mucho, guarda un poco de vino rancio y un amigo viejo.» Pitágoras de Samos
12. «Los hombres son como los vinos: la edad agria los malos y mejora los buenos.» Marco Tulio Cicerón
13. «El hombre debe al vino ser el único animal que bebe sin sed.» Plinio
14. «Vieja madera para arder, viejo vino para beber, viejos amigos en quien confiar, y viejos autores para leer.» Francis Bacon
15. . «Ten cuidado de confiar en alguien a quien no le guste el vino.» Karl Marx
16. «La comida es la parte material de la alimentación, pero el vino es la parte espiritual de nuestro alimento.» Alejandro Dumas
17. «El buen vino es una excelente y jovial criatura de Dios, cuando se hace de él un uso moderado.» William Shakespeare
18. «El vino consuela a los tristes, rejuvenece a los viejos, inspira a los jóvenes y alivia a los deprimidos del peso de sus preocupaciones.» Lord Byron
19. «El vino es poesía embotellada.» Robert Louis Stevenson
20. «El vino, mientras más se envejece, más calor tiene: al contrario de nuestra naturaleza, que mientras más vive, más se va enfriando.» Lope de Vega

21. «España, el bello país del vino y de las canciones.» Goethe, Fausto
22. «Todos somos mortales hasta el primer beso y la segunda copa de vino.» Eduardo Galeano
23. «Se templado en el beber, considerando que el vino demasiado ni guarda secreto ni cumple palabra.» Cervantes
24. «Quemad viejos leños, bebed viejos vinos, leed libros viejos, tened viejos amigos.» Alfonso X el Sabio
25. «Los grandes amores empiezan con Champagne y terminan con una infusión» Honoré Balzac
26. «El mejor vino no es necesariamente el más caro, sino el que se comparte.» George Brassens
27. «Un poco de vino a veces, eso es todo. Mucho alcohol es malo.» Bob Marley
28. «El que sabe degustar no bebe demasiado vino, pero disfruta sus suaves secretos.» Salvador Dalí
29. «Un gran vino requiere un loco para hacerlo crecer, un hombre sabio para velar por él, un poeta lúcido para elaborarlo, y un amante que lo entienda.» Salvador Dalí
30. «La música es el vino que llena la copa del silencio.» Robert Fripp
31. El agua para los bueyes y el vino para los reyes.



# REFRANES

1. Ni cena sin vino, ni olla sin tocino.
2. A caracoles picantes, vino abundante.
3. Al pan, pan y al vino, vino.
4. A quien ajo come y vino bebe, ni la víbora le puede.
5. Al pepino vino y al melón con más razón.
6. El que va a un entierro y no bebe vino, el suyo viene de camino.
7. El vino es buen vino cuando se toma con un amigo.
8. Dulce y vino, borracho fino.
9. El que con vino cena, con agua desayuna.
10. Come niño y crecerás, bebe viejo y vivirás.
11. Beber en Jerez cerveza, no cabe mayor simpleza.
12. Jerez, la tierra del buen vino es.
13. El buen vino resucita al peregrino.
14. A vino de mal parecer, cerrar los ojos al beber.
15. Al vino y al niño hay que criarlos con cariño.
16. A mala cama, colchón de vino.
17. La buena solera hace el vino de primera.
18. Hasta San Juan todo vino es del rabadán.
19. Por San Andrés, el vino nuevo añejo es.
20. El vino que es bueno no ha menester pregonero.
21. El vino peleón, tomarlo en jarro o en porrón.
22. Tomando vino de Toro más que comer, devoro.
23. De Rota, la tintilla, de Sanlúcar, la manzanilla y de Jerez, el que rey de los vinos es.
24. Mala es la llaga que con vino no sana.
25. El vino alegra el ojo, limpia el diente y sana el vientre.
26. A catarro gallego, tajada de vino.
27. Vinos y amores, los viejos son los mejores.
28. El buen vinagre del buen vino sale.
29. El vino abre el camino.
30. Con vino y vida tranquila, la vejez llega de maravilla.
31. Lo dice el padre Prior, vino solo hay dos: El bueno y el mejor.
32. Hasta que no pase San Germán, no digas que tienes vino ni pan.
33. El vino en jarro, cura el catarro.
34. Beber con medida, alarga la vida.
35. Dijo el sabio Salomón que el vino alegra el corazón.
36. Con albaricoques y brevas, agua no bebas, pero vino, todo lo que puedas.
37. El trigo en la panera y el vino en la bodega.
38. El vino calienta, el aceite alimenta.
39. Tinto con jamón es buena inyección.
40. Antes pan que vino, y antes vino que tocino.
41. Beso, queso y vino espeso.
42. De aceituna, una, y de vino una laguna.
43. Agua al higo y a la pera vino
44. Cuando el tabernero vende la bota, o sabe a pez o está rota.

45. De tal cepa tal vino.
46. El vino de cepas viejas, calienta hasta las orejas.
47. Viña muy pamosa, poco racimosa.
48. Parra que no brota en abril, poco vino da al barril.
49. Viña enfriada con hielo, vino llovido del cielo.

## COMIDA

1. Aceite y vino, bálsamo divino.
2. Beso, queso y vino espeso.
3. De aceituna, una, y de vino una laguna.
4. Con pan y con vino se anda el camino.
5. Mesa sin vino, olla sin tocino.
6. Jamón y vino añejo estiran el pellejo.
7. A buen vino, buen tocino.
8. A caracoles picantes, vino abundante.
9. A la bota dale el beso después del queso.
10. A la col, tocino y al tocino, vino.
11. Aceitunas amargas, con vino se pasan.
12. Agua al higo y a la pera vino.
13. Ajo crudo y vino puro pasan el puerto seguro.
14. Antes pan que vino, y antes vino que tocino.
15. Al pan, pan y al vino, vino.







16. Amigo viejo, tocino y vino añejos.
17. Bocado de pan, rajilla de queso y de la bota un beso.
18. Con albaricoques y brevas, agua no bebas, pero vino, todo lo que puedas.
19. El vino calienta, el aceite alimenta.
20. El trigo en la panera y el vino en la bodega.
21. Tinto con jamón es buena inyección.

## SALUD

22. A catarro gallego, tajada de vino.
23. A quien ajo come y vino bebe, ni la víbora le puede.
24. Bebe vino y come queso y llegarás a viejo.
25. Beber con medida, alarga la vida.
26. Dijo el sabio Salomón que el vino alegra el corazón.
27. El vino alegra el ojo, limpia el diente y sana el vientre.
28. El vino en jarro, cura el catarro.
29. Vino añejo es leche para el viejo.
30. Mala es la llaga que con vino no sana.

31. Come niño y crecerás, bebe viejo y vivirás.

## LUGARES

32. Berenjenas de Almagro y el vino del jarro.

33. De Málaga, vino y pasas, boquerones y patatas.

34. El rey fue viejo a Toro y volvió mozo.

35. Tomando vino de Toro más que comer, devoro.

36. Beber en Jerez cerveza, no cabe mayor simpleza.

37. Jerez, la tierra del buen vino es.

38. Jerez de años tres, excelente vino es y mejor si tiene diez.

39. De Rota, la tintilla, de Sanlúcar, la manzanilla y de Jerez, el que rey de los vinos es.

40. Jerez amontillado, mérito doblado.

41. Del vino de Jerez, si tomas una copa, tomarás diez.

42. El vino de Jerez ya no lo deja quien lo probó una vez.

43. El vino de Jerez remoza la vejez.

44. El vino de La Palma, conforta el cuerpo y alegra el alma.

45. En tierra de Medina el que gasta en vino blanco se lo ahorra en medicina.

46. La cuestión es bien sencilla, o Moriles o Montilla.

## BUEN VINO/MAL VINO

47. A buen vino, no hay mal bebedor.

48. El buen vino añejo hace al hombre niño y remoza al viejo.

49. El buen vino no merece probarlo quien no sabe paladearlo.

50. El buen vino resucita al peregrino.



51. El vino que es bueno no ha menester pregonero.
52. El que buen vino bebe a beberlo vuelve.
50. 53. El vino malo, es mejor que el agua buena.
54. A vino de mal parecer, cerrar los ojos al beber.
55. De mal vino, buena borrachera.
56. El vino peleón, tomarlo en jarro o en porrón.

## SANTOS

57. Hasta que no pase San Germán, no digas que tienes vino ni pan.
58. Hasta San Juan todo vino es del rabadán.
59. Agua por San Juan quita vino y no da pan.
60. Día de San Martino, todo mosto es buen vino.
61. El agua por San Marcelino, buena para el pan, mejor para el vino.
62. Por San Andrés, el vino nuevo añejo es.
63. San Vicente claro, ensancha el jarro.
64. Agua por la Virgen de Agosto, año de mosto.

## CONSUMO RESPONSABLE

65. A borracho fino, primero agua y luego vino.
66. A nadie le hace daño el vino, si se toma con tino.
67. Amistades que del vino se hacen, al dormir la mona se deshacen.
68. Andar derecho y mucho beber, no puede ser.
69. Bebe el agua a chorros y el vino a sorbos.
70. Cada tres bocaditos, un traguito.
71. El pan con hartura y el vino con mesura.
72. Juego y bebida, casa perdida.
73. El bebedor fino, a sorbitos bebe el vino.
74. El borracho valiente se pasa del vino al aguardiente.
75. Quien mucho vino cena, poco almuerza.
76. Si bebes para olvidar, paga antes de empezar.
77. Bueno es beber, pero nunca hasta caer.
78. El agua para los bueyes y el vino para los reyes.
79. Al vino y al niño hay que criarlos con cariño.
80. El vino abre el camino.
81. A cena de vino, desayuno de agua.
82. A mala cama, colchón de vino.
83. Aguardiente en tienda y vino en taberna.
84. Al que va a la bodega, por vez se le cuenta, beba o no beba.
85. Cuando el tabernero vende la bota, o sabe a pez o está rota.
86. Hombre que vive de amor y vino, que no se queje de su destino.
87. Lo que se promete con el vino, se olvida por el camino.
88. El que al vino le echa agua, de dos cosas buenas hace una mala.
89. Viña enfriada con hielo, vino llovido del cielo.
90. De tal cepa tal vino.
91. El vino de cepas viejas, calienta hasta las orejas.

92. Viña muy pamposa, poco racimosa.
93. De viña bien estercolada, vendimia doblada.
94. Tu viña preciada, entrando marzo, labrada.
95. Parra que no brota en abril, poco vino da al barril.
96. El buen vinagre del buen vino sale.
97. Cada cuba huele al vino que tiene.
98. Abril frío, poco pan y poco vino.
99. Con vino añejo y pan tierno se pasa el invierno.
100. El agua para un susto y el vino para un gusto.

## **LA BUENA SOLERA HACE EL VINO DE PRIMERA.**

1. El agua para los bueyes y el vino para los reyes.
2. Ni cena sin vino, ni olla sin tocino.
3. A caracoles picantes, vino abundante.
4. Al pan, pan y al vino, vino.
5. A quien ajo come y vino bebe, ni la víbora le puede.
6. Al pepino vino y al melón con más razón.
7. El que va a un entierro y no bebe vino el suyo viene de camino.
8. El vino es buen vino cuando se toma con un amigo.
9. Dulce y vino, borracho fino.
10. El que con vino cena, con agua desayuna.
11. Come niño y crecerás, bebe viejo y vivirás.



12. Beber en Jerez cerveza, no cabe mayor simpleza.
13. Jerez, la tierra del buen vino es.
14. El buen vino resucita al peregrino.
15. A vino de mal parecer, cerrar los ojos al beber.
16. Al vino y al niño hay que criarlos con cariño.
17. A mala cama, colchón de vino.
18. La buena solera hace el vino de primera.
19. Hasta San Juan todo vino es del rabadán.
20. Por San Andrés, el vino nuevo añejo es.
21. El vino que es bueno no ha menester pregonero.
22. El vino peleón, tomarlo en jarro o en porrón.
23. Tomando vino de Toro más que comer, devoro.
24. De Rota, la tintilla, de Sanlúcar, la manzanilla y de Jerez, el que rey de los vinos es.
25. Mala es la llaga que con vino no sana.
26. El vino alegra el ojo, limpia el diente y sana el vientre.
27. A catarro gallego, tajada de vino.
28. Vinos y amores, los viejos son los mejores.
29. El buen vinagre del buen vino sale.
30. El vino abre el camino.
31. Con vino y vida tranquila, la vejez llega de maravilla.
32. Lo dice el padre Prior, vino solo hay dos: El bueno y el mejor.
33. Hasta que no pase San Germán, no digas que tienes vino ni pan.
34. El vino en jarro, cura el catarro.
35. Beber con medida, alarga la vida.
36. Dijo el sabio Salomón que el vino alegra el corazón.
37. Con albaricoques y brevas, agua no bebas, pero vino, todo lo que puedas.
38. El trigo en la panera y el vino en la bodega.
39. El vino calienta, el aceite alimenta.
40. Tinto con jamón es buena inyección.
41. Antes pan que vino, y antes vino que tocino.
42. Beso, queso y vino espeso.
43. De aceituna, una, y de vino una laguna.
44. Agua al higo y a la pera vino
45. Cuando el tabernero vende la bota, o sabe a pez o está rota.
46. De tal cepa tal vino.
47. El vino de cepas viejas, calienta hasta las orejas.
48. Viña muy pomposa, poco racimosa.
49. Parra que no brota en abril, poco vino da al barril.
50. Viña enfriada con hielo, vino llovido del cielo.
51. En Castillejo, el vino añejo
52. De Castillejo y sus uvas, hasta el pellejo
53. En la comida del salón, bebe un vaso la mujer y dos el varón.
54. El vino desata la lengua
55. Bebe para vivir. No vivas para beber.
56. El buen vino en vaso pequeño.
57. El vino como tu, en la sombra mejor que al sol.
58. Vino aguado no hace la digestión.
59. Viñedo rocoso, vino sabroso
60. San Esteban y Castillejo, silencio de la uva donde habla el vino.

1. Agua de febrero, llena el granero.
2. Agua de mayo, pan para todo el año.
3. Agua pasada no mueve molino.
4. Agua que no has de beber, déjala correr.
5. Arco en el cielo, agua en el suelo.
6. Como agua de mayo.
7. Como dos gotas de agua.
8. Cuando el río suena, agua lleva.
9. De este agua no beberé.
10. Donde llega el agua hay riqueza y donde no, pobreza.
11. El que quiera peces que se moje el culo.
12. Está el río revuelto.
13. Estoy como pez en el agua.
14. Estoy con el agua al cuello
15. Hacerse la boca agua.
16. Más claro que el agua.
17. Nadar entre dos aguas.
18. Ni huerta en sombrío, ni casa junto al río.
19. No da palo al agua.
20. No se calla ni debajo del agua.





21. Quedó en agua de borrajas.
22. Se ahoga en un vaso de agua
23. Se nos aguó la fiesta.
24. Volvieron las aguas a su cauce.
25. ¡Agua, ¡Dios, y venga mayo!
26. A borracho fino, primero agua y luego vino.
27. A cena de vino, desayuno de agua.
28. A la primera agua de octubre, siembra y cubre.
29. Abril, aguas mil; y en mayo, tres o cuatro.
30. Agosto relente, agua corriente.
31. Agua al higo, y a la pera vino.
32. Agua caliente, salud para el vientre.
33. Agua corriente no mata a la gente, agua detenida mata la vida.
34. Agua de enero, cada gota vale un dinero; en marzo toda en un paellazo; en abril ruixadetes mil; en mayo más que en todo el año; en junio más que en ninguno.
35. Agua de febrero, mata al usurero.
36. Agua de febrero, mejor que de enero.
37. Agua de lluvia no quita riego.
38. Agua de mayo mata cochino de un año.
39. Agua de mayo quita aceite y no da grano.



40. Agua de mayo, la mejor de todo el año; agua de junio, más que de bondad, de infortunio.
41. Agua de mayo, no cala el sayo.
42. Agua de mayo, vale para todo el año.
43. Agua de nube, a unos los baja y a otros los sube.
44. Agua de octubre, las mejores frutas pudre.
45. Agua de primavera, si no es torrencial, llena la panera.
46. Agua de San Juan quita vino y no da pan.
47. Agua del pozo y mujer desnuda, echan al hombre a la sepultura.
48. Agua en cesto, amor de niño, y viento de culo, todo es uno.
49. Agua en primavera, buen otoño nos espera.
50. Agua pasada no mueve molino.
51. Agua por la mañana y concejo por la tarde, no son durables.
52. Agua por San Juan, vinagre a la Navidad.
53. Agua por San Mateo, puercos, vendimias y gordos borregos.
54. Agua que no has de beber, déjala correr.
55. Agua sobre agua, ni cura ni lava.
56. Aguas en junio, ni frutos ni pastos en julio.
57. Algo tendrá el agua cuando la bendicen.
58. Amor de niña, agua en cestilla.
59. Arco de San Juan a la tarde, prevén la capa para el aire; arco de San Juan por la mañana, prevén la capa para el agua.
60. Arreboles a la mañana, a la noche son con agua; arreboles a la noche, a la mañana son con sol.
61. Colorau por Navarra, o aire o agua.
62. Cuando al sapo veas andar, agua primaveral.



63. Cuando el gato mucho se lava, cerca está el agua.
64. Cuando la perdiz canta, nubada viene, no hay agua más segura que cuando llueve.
65. Cuando la perdiz canta, señal es de agua.
66. Del agua mansa se asombra el perro.
67. Duero tiene la fama y Pisuerga lleva el agua.
68. El agua del bobo: parece que no llueve y lo moja todo.
69. El agua en marzo, es buena sólo hasta que se moje el rabo el gato.
70. El agua en marzo, es buena sólo hasta que se moje el rabo el gato.
71. El agua hervida, alarga la vida.
72. El agua para los bueyes y el vino para los reyes.
73. El agua por San Marcelino, buena para el pan, mejor para el vino.
74. El agua que cae en una semana se la bebe el cuco en una mañana.
75. El agua que en el otoño corre, es la que te saca de pobre.
76. El aire solano y el agua en la mano.
77. El buen otoño, las primeras aguas por San Bartolo.
78. El mal de la culebra, no muerde en el agua y muerde en la tierra, y por mayo deja la pelleja entre la piedra.
79. El otoño verdadero, por San Miguel el primer aguacero.
80. El pez y el cochino, la vida en el agua y la muerte en el vino.
81. El que no haya concluido de verano por San Bartolomé, agua en él.
82. El que ofende escribe en agua, el ofendido escribe en piedra, el que ofende se le olvida y el ofendido se acuerda.
83. El vino agrada y el agua enfada.
84. En abril aguas mil.
85. En agosto, ni por leña al mato, ni por agua al pozo.





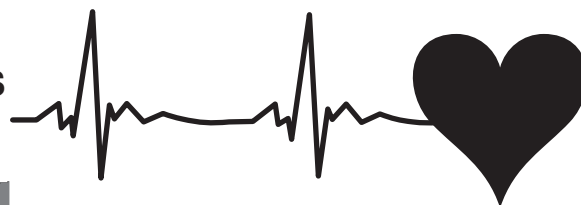
86. En el cielo borreguitos, agua a cantaritos.
87. En el mes de enero se heló el agua en el puchero.
88. En enero, el gato en celo; febrero, merdero; marzo, sol como mazo; en abril, aguas mil; en mayo, toro y caballo; en junio, hoz en puño; en julio, calentura y aullo; y en agosto, frío en rostro.
89. En febrero, corre el agua por cualquier reguero.
90. En julio, agua viene y toalla va, y el verano ya pasará.
91. En octubre agua del diez al veinte, para todos conveniente.
92. En octubre, agua del diez al veinte, para todo es conveniente.
93. Fuente de pastores, en invierno tiene agua y en verano cagajones.
94. Gato escaldado, del agua fría huye.
95. Gato que mucho se lava, agua anuncia.
96. Gran calma, señal es de agua.
97. Hacer bien a villanos, es echar agua en el mar.
98. Hielo de enero, del agua es mensajero.
99. Hielo sobre lodo, agua sobre todo.
100. Huerta sin agua es lo mismo que casa sin tejado.
101. La envidia es como el agua salada, cuanto más se bebe, más sed da.
102. La nieve de enero es de bronce, la de febrero de madera y la de marzo de agua.
103. La otoñada verdadera, por San Mateo las aguas primeras.
104. La viña, en julio, no quiere beber agua, sino tomar el sol.

105. Marzo airoso y abril aguanoso, sacan a mayo florido y hermoso.
106. Más vale un agua en mayo que chipirri chiparra en todo el año.
107. Mucha agua en la otoñada, poco trigo y menos cebada.
108. Nadie diga de esta agua no beberé.
109. Nieblas en alto, aguas en bajo; nieblas bajas, nubes altas; nieblas en hondo, agua en abondo.
110. Pajarillos en banda, las tardes son de agua.
111. Para el que está sediento no hay agua sucia.
112. Para pasar agua y dar dinero, nunca seas el primero.
113. Para que la otoñada sea buena, por San Bartolomé las aguas primeras.
114. Por agosto, con las aguas primeras entra el otoño.
115. Por Santa Teresa, las nubes traen agua a las presas.
116. San Andrés, agua o nieve ha de traer.
117. Septiembre, o los ríos llena o el agua escasea.
118. Si febrero viene de aguas, habrá pastos y habrá parvas.
119. Si las orejas sacuden el burro, agua segura.
120. Si no fuera tan precisa el agua, nadie quería la lluvia.
121. Sobre caracoles, higos y brevas agua no bebas; y vino tanto, que caracoles higos y brevas anden nadando.
122. Sol con barbas, vendaval con aguas.
123. Viento solano, agua en la mano; en invierno, que no en verano.
124. Si eres sociable y agradable, no brindes con agua.



# SORIA CARDIOPROTEGIDA

## LOCALIZACIÓN DE DESFIBRILADORES CAJEROS AUTOMÁTICOS y DESAs en CAJA RURAL



24 HORAS



### OFICINAS DE Caja rural de Soria

- Diputación, 1
- Avda. Mariano Vicén 39
- Camaretas
- Francisco de Agreda, 2
- Avda. Valladolid, 7
- Plaza de Mariano Granados nº 2.

**POLICÍA LOCAL.** Obispo Agustín, 1

**POLICIA NACIONAL**  
Comisaría Nicolás Rabal 9

**CUARTEL DE LA GUARDIA CIVIL**  
Eduardo Saavedra 2

**PALACIO CONDES DE GÓMARA**  
**AUDIENCIA PROVINCIAL**



- Centro de Salud **Soria Norte**
- Centro de Salud Soria Sur. **La Milagrosa**
- Hospital de La **Virgen del Mirón:**  
Entrada al hall
- Hospital de **Santa Bárbara.**  
Urgencias y Pasillo Rx. Planta baja

### CENTROS MÉDICOS

- **PAMA.** Ronda Eloy Sanz Villa 2
- **ASISA.** Pasaje Mariano Vicén
- **MC Mutual.** Venerable Palafox, 2 bajo
- **Mutua Universal.** Avda Duques De Soria 1

### JORNADA LABORAL SIN FESTIVOS

- **Delegación Territorial**  
Junta de Castilla y León. Linajes 1
- **Centro radiológico Saiz-Santana**  
Manuel Blasco 6 Bajo

### DESAs en:

#### 1.- Todos los Centros de Salud

#### 2.- Consultorios:

Duruelo de la Sierra  
Golmayo (Las Camaretas)  
Hontoria del Pinar  
Langa De Duero  
Medinaceli  
Navaleno  
Osma  
Tardelcuende  
Vinuesa



**El resto de los 108 DESAs de Soria se pueden localizar en Soria Corazón**

- Ayuntamiento de **Soria (4):** Policía Local (2: Comisaría Local y Móvil en Coche Patrulla) Bomberos (Camión anti-incendios) y Pol. de la Juventud
- Ayuntamiento de **Duruelo de la Sierra.**
- Ayuntamiento de **Covalada**
- Ayuntamiento de **Ágreda**
- Ayuntamiento de **Cueva de Agreda**
- Ayuntamiento de **Valdemaluque**
- Ayuntamiento de **Alconaba**
- Ayuntamiento de **Fuentecantos**
- Ayuntamiento de **Almazán**
- Ayuntamiento de **San Leonardo de Yagüe.**
- Ayuntamiento de **Fuentearmegil**
- Ayuntamiento de **Retortillo**
- Ayuntamiento de **Arcos de Jalón**
- Ayuntamiento de **Almarza**
- Ayuntamiento de **Narros**
- Ayuntamiento de **Medinaceli**
- Ayuntamiento de **Montejo de Tiermes**
- Ayuntamiento de **Santa María De Huerta**
- Ayuntamiento de **El Royo**
- Ayuntamiento de **Villar del Río**
- Ayuntamiento de **Salduero**
- Ayuntamiento de **Quintanas de Gormaz**
- Ayuntamiento de **Pedrajas**
- Ayuntamiento de **Arenillas**
- Ayuntamiento de **Borobia**
- Ayuntamiento de **Los Rábanos**
- Ayuntamiento de **Navalcaballo**
- Ayuntamiento de **Tardajos**