

CURSO MONOGRÁFICO IV
FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL DE SORIA
Del 29 de julio al 2 de agosto
DE 10:00 A 14:00 horas

**“ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO PARA UNA VIDA
SALUDABLE”**

Director

Prof. Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso
Director General de la Fundación Científica Caja Rural de Soria
Anatomopatólogo
Coordinador de las CC. EE. de la Dieta Mediterránea de la UNESCO en
España – Ministerio de Cultura y Deporte

Lunes, 29 de julio

De 10:00 a 11:45

“Nutrición y salud: La alimentación del futuro y el consumo sostenible”

Prof.^a Dra. D^a. Lucía Pérez Gallardo

Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular

Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia

Campus Duques de Soria

Prof. Dr. D. Roberto Ramírez Domínguez

De 12:15 a 14:00

“Nutrición y salud: Deficiencia de Vitamina D. ¿Mito o realidad?”

Prof.^a Dra. D^a. Zoraida Verde Rello

Martes, 30 de julio

De 10:00 a 11:45 y de 12:15 a 14:00

“Alimentación y hábitos saludables: Educación y estilo de vida saludable”

Prof.^a Dra. D^a. Ana M^a Fernández Araque

Decana de la Facultad de Enfermería de Soria.

Prof.^a Dra. D^a. Susana Gómez Martínez

Miércoles, 31 de julio

De 10:00 a 11:45 y de 12:15 a 14:00

“Ejercicio terapéutico como actividad preventiva para la salud”

Prof. Dr. D. Luis Ceballos Laita

Prof.^a D^a. Sandra Jiménez del Barrio

De 16:00 a 20:00

Taller de Prácticas

Visita a la exposición “A la gala de la buena novia”

Museo provincial del traje popular. Morón de Almazán

Salida terminal de autobuses

Jueves, 1 de agosto

De 10:00 a 11:45 y de 12:15 a 14:00

“Adhesión a la Dieta Mediterránea. Soria Mediterránea. Estudios en la Provincia de Soria. Valores contrastados”

Prof.^a Dra. D^a. Purificación Sánchez Moreno

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria

Viernes, 2 de agosto

De 10:00 a 11:15 y de 11:45 a 13:15

“Economía de la alimentación y elección del consumidor”

Prof.^a Dra. D^a. Blanca García Gómez.

Profesora Titular de la Universidad de Valladolid, Departamento de Organización de Empresas y Comercialización e Investigación de Mercados. Decana de la Facultad de Ciencias Empresariales y del Trabajo del Campus Duques de Soria

14:00.

Salón de Actos del Centro Cultural “San Agustín”

Clausura del Curso Monográfico IV. Entrega de diplomas